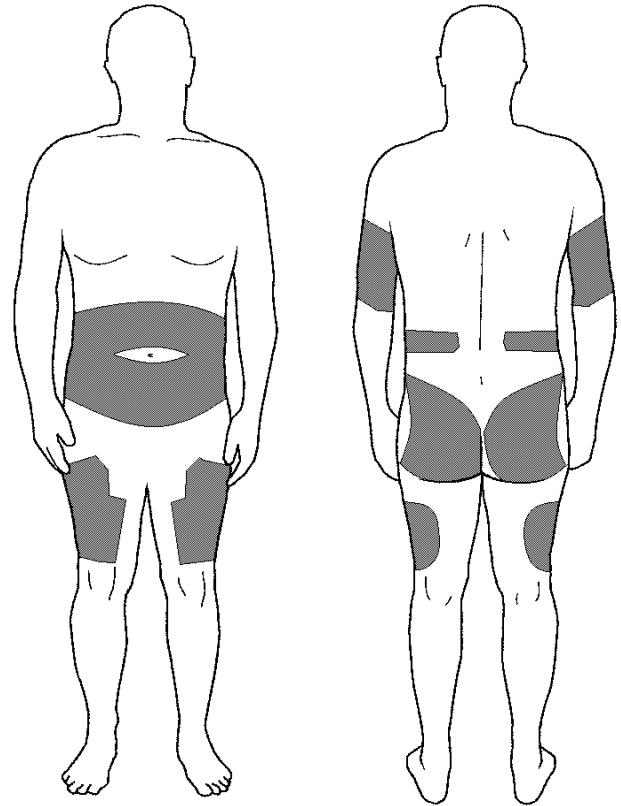


Giving Medicine by Subcutaneous Injection

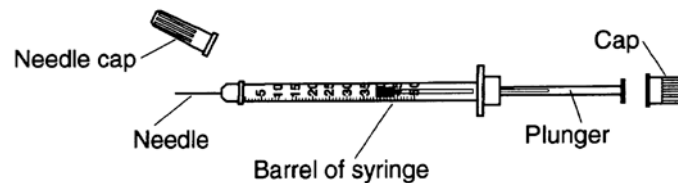
Select the Site for Injection

- Sites which can be used are:
 - Backs of the upper arms
 - Abdomen, around the navel
 - Front and side of thighs or upper legs
 - Back above waist
 - Buttocks
- Stay 1 inch away from the last injection.
- Stay 2 inches away from your navel or scars.
- **Do not** use areas that are bruised, tender or swollen.



Inject the Medicine

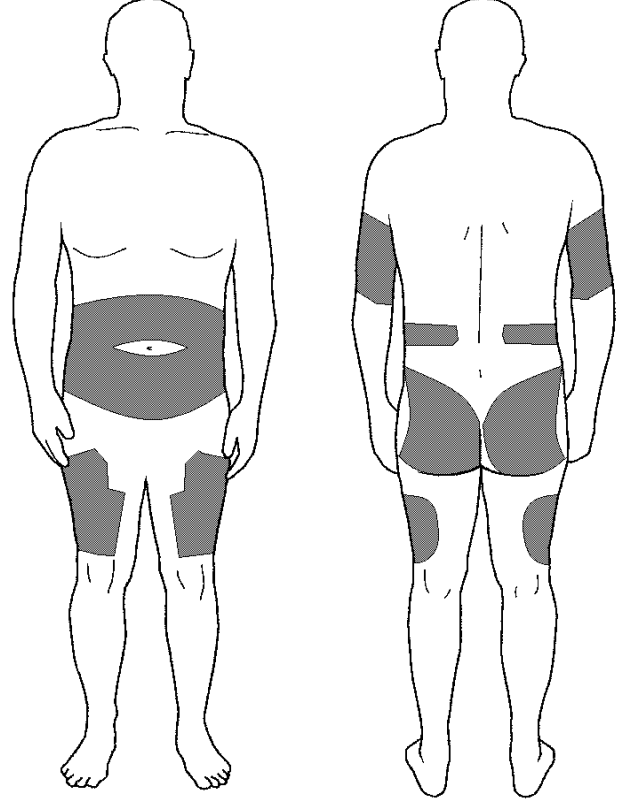
1. Wash your hands.
2. Clean your skin with an alcohol pad using a circular motion. Let the alcohol air dry.
3. Remove the needle cap and hold the syringe like a dart.



त्वचा के नीचे लगाए जाने वाले इंजेक्शन द्वारा दवा देना (Giving Medicine by Subcutaneous Injection)

इंजेक्शन के लिए जगह चुनें

- इन जगहों का उपयोग किया जा सकता है :
 - ऊपरी बाँहों का पिछला भाग
 - पेट (नाभि के आसपास)
 - जांघों का अगला और बगल का भाग
 - कमर के ऊपर की पीठ
 - नितम्ब
- पिछले इंजेक्शन से 1 इंच (2.54 से.मी.) दूर रहें।
- अपनी नाभि या जख्मों से 2 इंच (5.08 से.मी.) दूर रहें।
- उन जगहों का उपयोग न करें जिनमें खरोंच, संवेदनशीलता या सूजन हो।

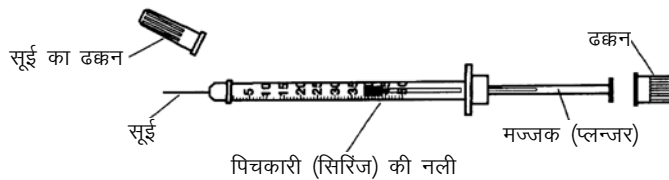


दवा इन्जेक्ट करें

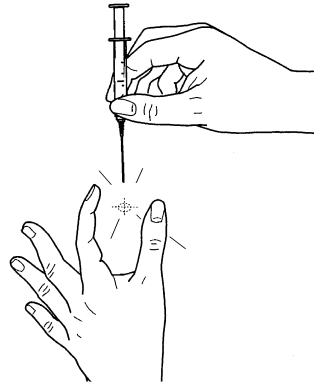
1. अपने हाथ धो लें।
2. ऐलकोहॉल पैड को गोल घुमाते हुए अपनी त्वचा साफ करें। ऐलकोहॉल को हवा से सूखने दें।
3. सुई का ढक्कन हटा लें और सिरिंज को भाले की तरह पकड़ें।



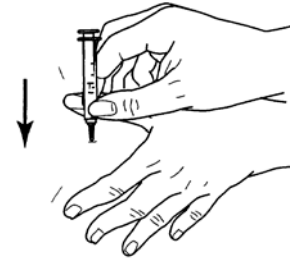
Subcutaneous-Injection. Hindi.



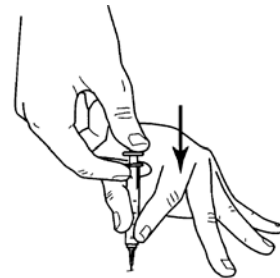
4. Gently pinch the skin at the injection site.



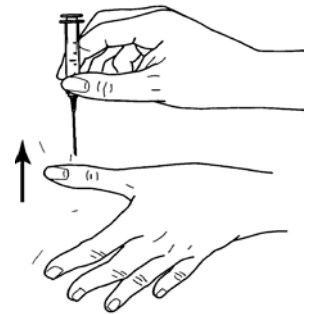
5. Insert the needle straight into the skin.



6. Let go of the skin and give the medicine slowly by pushing in the plunger.



7. Pull the needle out of your skin and quickly press the alcohol pad or your finger onto the site. **Do not rub the skin.**



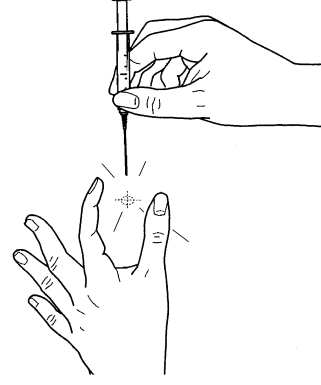
8. Hold pressure on the site for 30-60 seconds.

Clean Up Supplies

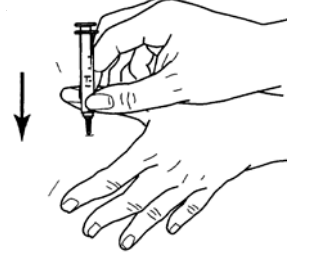
- Put the used syringe and needle into a strong container that has a cap or lid, such as a bleach or detergent jug. Do not recap the needle.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

4. इंजेक्शन की जगह पर त्वचा में हल्की सी चिकोटी काटें।



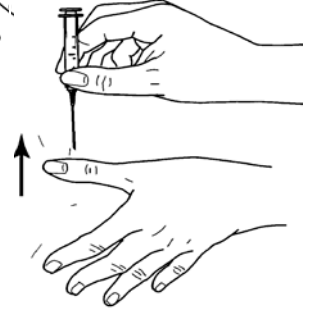
5. सुई को सीधे त्वचा में डाल दें।



6. त्वचा को छोड़ दें और प्लंजर को धकेलते हुए दवा धीरे-धीरे डालें।



7. सुई को अपनी त्वचा से बाहर खींच लें और उस जगह पर ऐलकोहॉल पैड या अपनी उँगली को तेज़ी से दबाएँ। त्वचा को मसलें नहीं।



8. उस स्थान पर 30 – 60 सेकेण्डों तक दबा कर पकड़े रहें।

आपूर्तियों को निपटाएँ

- उपयोग की जा चुकी सिरिंज और सुई को किसी ऐसे मज़बूत पात्र में डालें जिसमें कैप या ढक्कन हो, जैसे ब्लीच या डिटर्जेंट जग। सूई पर फिर से कैप न लगाएँ।

यदि आपका कोई प्रश्न या शंका हो, तो अपने चिकित्सक या नर्स से बात करें।

Subcutaneous-Injection. Hindi.

8/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.com.