

# Alzheimer's Disease

Alzheimer's Disease is the most common type of dementia. Dementia occurs as a result of changes in the brain that affect a person's ability to think and remember. It can become severe enough to affect daily activities.

Alzheimer's Disease is not a normal part of aging. No one knows what causes Alzheimer's Disease, but much research is being done. You may be more at risk if you had a family member with the disease.

## Signs

The signs start slowly and can vary or worsen over time. A person cannot control the signs. Treatment can help, but it does not cure the disease.

Signs may include:

- Memory loss, especially about recent events
- Confusion about time and place
- Poor judgement
- Trouble learning new information
- Changes in being able to do such things as drive, handle money, take medicine, cook, dress, and bathe

## Your Care

There is no test for Alzheimer's Disease. The doctor will:

- Use tests to eliminate other causes of memory loss and confusion
- Look at the pattern of memory loss and the person's awareness of the changes
- Get a list of medicines and information from the family

# 알츠하이머병

알츠하이머병(치매)은 가장 흔한 유형의 치매(癡呆)입니다. 치매는 생각과 기억 능력에 영향을 주는 뇌의 변화로 발생합니다. 심하면 일상생활에 지장을 가져옵니다.

알츠하이머병은 노화되면서 자연스럽게 생기는 현상이 아닙니다. 알츠하이머병의 정확한 원인은 아직 모르지만 현재 많은 연구가 이뤄지고 있습니다. 가족 중에 이 병에 걸린 사람이 있었다면 걸릴 확률이 더 클 수 있습니다.

## 징후

징후는 서서히 나타나며, 시간이 지날수록 악화됩니다. 병의 징후를 조절할 수 있는 방법은 없습니다. 치료가 도움은 되지만 이 병을 치유하지는 못합니다.

징후들의 종류:

- 기억력 상실, 특히 최근일이 기억 안남
- 시간과 장소 혼동
- 판단력 부실
- 새로운 정보를 익히는데 어려움
- 운전, 돈관리, 약복용, 조리, 옷입기, 목욕등을 하는데 어려움

## 관리 방법

알츠하이머병 검사 방법은 없습니다. 의사가 할 수 있는 일은:

- 각종 검사를 통하여 기억력 상실이나 혼동의 원인을 제거
- 기억력 상실 및 변화에 대한 개인적 인식의 양상을 관찰
- 가족으로부터 약의 목록과 정보를 얻는다

Alzheimers. Korean.

- Do a physical exam
- Check the person's mental status by asking memory and thinking questions

There is no cure for Alzheimer's Disease, and it will not go away. Medicines may help with some of the signs or delay the progress of the disease. Other medicines can treat problems with sleeping, depression, or nervousness. Exercise, good nutrition, and social activity are also important.

For more information and support contact:

Alzheimer's Association

- 24-Hour Helpline 1-800-272-3900  
[www.alz.org](http://www.alz.org)
- Central Ohio Helpline (614) 457-6003  
[www.alzheimerscentralohio.org](http://www.alzheimerscentralohio.org)

**Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.**

8/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at [www.healthinfotranslations.com](http://www.healthinfotranslations.com).

- 신체검사를 한다
- 기억력과 사고 능력 질문들을 하여 환자의 정신 상태를 확인한다

알츠하이머병은 치유가 불가능하며, 저절로 없어지지도 않습니다. 약을 복용하면 징후를 완화하거나 질병의 진전을 늦추는데 도움이 됩니다. 어떤 약들은 불면증, 우울증, 불안증을 치료할 수 있습니다. 운동, 좋은 영양, 사회적 활동들도 중요합니다.

더 자세한 정보와 도움이 필요하면 아래로 연락하십시오:

알츠하이머병 협회

- 24-시간 헬프라인 1-800-272-3900  
[www.alz.org](http://www.alz.org)
- 중부 오하이오 주 헬프라인 (614) 457-6003  
[www.alzheimerscentralohio.org](http://www.alzheimerscentralohio.org)

질문이나 문제가 있으시면 의사나 간호사에게 말하십시오.

Alzheimers. Korean.

8/2005. 콜럼버스 오하이오에 있는 Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health 그리고 OhioHealth 와 제휴로 개발되었습니다. 아래 웹사이트에 명시된 저작권 제한 없이 공공 서비스용으로 사용하실 수 있습니다: [www.healthinfotranslations.com](http://www.healthinfotranslations.com).