MRI (<u>M</u>agnetic <u>R</u>esonance <u>I</u>maging)

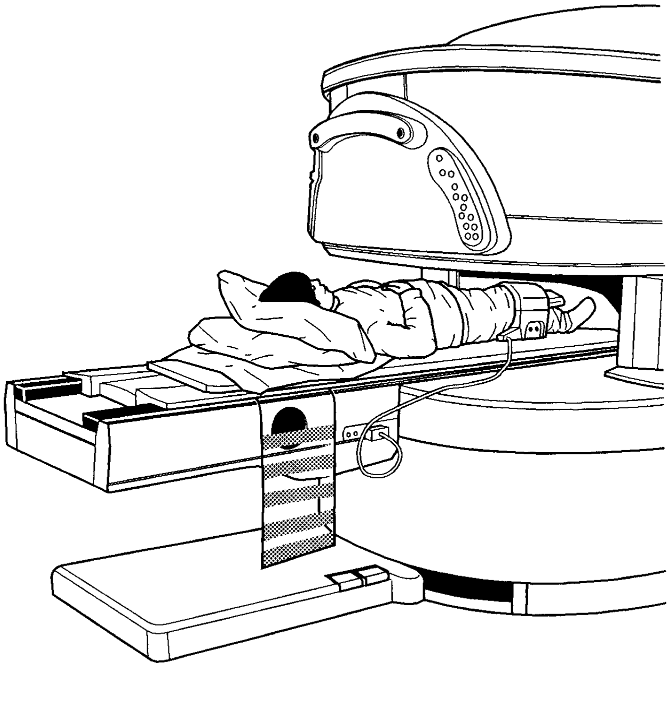
A MRI uses radio waves and a magnetic field to take pictures of soft tissues, organs and bones. It is a painless test with no health risks.

If you are pregnant or think you might be, tell the staff before the test.

Arrive on time for your test. The test takes 30-60 minutes.

To Prepare

- Let the staff know **<u>right away</u>** if you:
  - Weigh over 350 pounds or 159 kg
  - Have any metal in your body, such as a pacemaker, replacement joint or plate
- Remove any items that can be affected by the magnet. These may include hairpins, jewelry, coins, dentures, keys, or credit cards.
- You will be asked to change into a hospital gown.
- You may have an IV (intravenous) put in your arm to give you medicine during the test.
- You may bring a CD or cassette tape to listen to help you relax during the test. We will provide a special headset to listen to the music.
- If being in a small space scares you, talk to your doctor before the test. Your doctor may order some medicine to help you relax.
- You can eat, drink and take your medicines before the test.



During the Test

- You will lie on a table in the middle of a long tube-like machine.
- The table slides into the opening of the machine until the part of your body to be checked is in the center.

एमआरआई (मैग्नेटिक रेज़नन्स इमेजिंग)

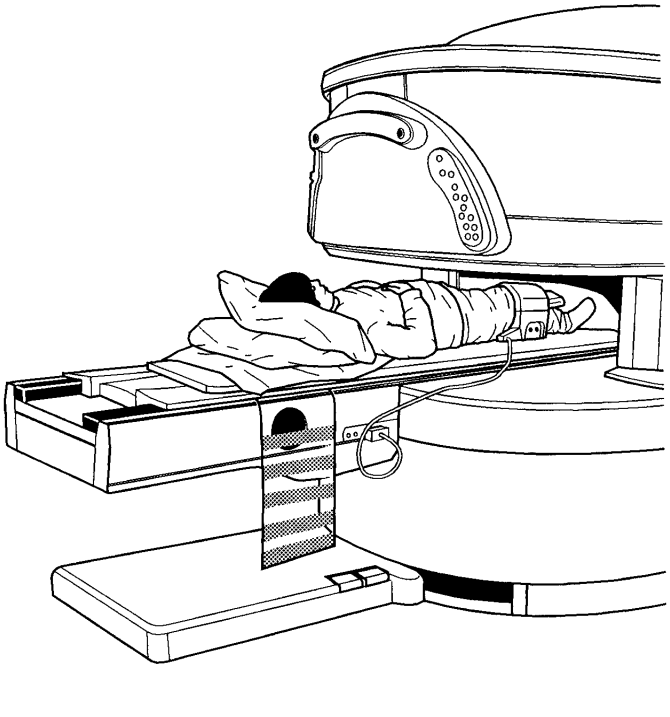
एमआरआई में कोमल ऊतकों, अंगों और हड्डियों के चित्र लेने के लिए रेडियो तरंगें और मैग्नेटिक फील्ड प्रयोग की जाती है। यह स्वास्थ्य जोखिम रहित, दर्दरहित जाँच है।

यदि आप गर्भवती हैं या या आप को लगता है कि इसकी संभावना है, जाँच से पूर्व स्टाफ को बताएँ।

जाँच के लिए समय पर आएँ। जाँच में 30–60 मिनट लग सकते हैं।

तैयार होने के लिए

- अपने स्टाफ को **तुरंत** बताएँ, यदि
  - आपका वजन 350 पाउंड या 159 कि.ग्रा. से अधिक हो
  - आपके शरीर में कोई धातु जैसे पेसमेकर, रिप्लेसमेंट जॉइंट या प्लेट हो
- ऐसी चीजें हटा दें जो मैग्नेट को प्रभावित कर सकती है। इनमें बालों की पिन, गहने, सिक्के, नक़ली दाँत, चाबियाँ या क्रेडिट कार्ड्स शामिल हैं।
- आपको अस्पताल का गाउन पहनने के लिए कहा जायेगा।
- जाँच के दौरान दवाई के लिए आपके बाजू की नस में सुई (अंतः शिरा) लगानी पड़ सकती है।
- आप सुनने के लिए सीडी या कैसट ला सकते हैं ताकि जाँच के दौरान तनाव–रहित रहने में मदद मिले। हम आपको संगीत सुनने के लिए एक विशेष हेडसेट देंगे।
- यदि आपको छोटी जगह से डर लगता है, जांच से पूर्व अपने डॉक्टर से बात करें। आपका डॉक्टर आपको तनाव मुक्ति के लिए कुछ दवाई दे सकता है।
- आप जाँच से पहले खा–पी सकते हैं और अपनी दवाइयाँ ले सकते हैं।



जाँच के दौरान

- आपको लंबी ट्यूब के आकार वाली मशीन के मध्य मेज पर लेटना होगा।
- मशीन खुलने पर मेज तब तक खिसकती है जब तक आपके शरीर का वह भाग जिसकी जाँच की जानी है बीच में नहीं आ जाता।

MRI. Hindi.

- Your body and/or head go inside the machine, but the sides may be open.
- If you are having a test of your head, you may need to wear a helmet with a window.
- Lie very still during the test. You may sleep.
- You can talk to the staff through a speaker. Tell the staff if you need help or are uncomfortable.
- The machine makes a loud banging sound during the test. You are given earplugs to wear and may listen to music.

After the Test

Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

Talk to the staff if you have any questions or concerns.

9/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at **www.healthinfotranslations.com**.

- आपका शरीर तथा/अथवा सिर मशीन के अंदर जाता है लेकिन बाजु खुली रह सकती हैं।
- यदि आपके सिर की जाँच हो रही है, आपको खिड़की वाला हेलमेट पहनना पड़ सकता है।
- जाँच के दौरान बिल्कुल हिले बिना लेटे रहें। आप सो सकते हैं।
- आप स्पीकर के माध्यम से स्टाफ से बात कर सकते हैं। यदि आपको बचैनी लगे या मदद की जरूरत हो, स्टाफ से कहें।
- जाँच के दौरान मशीन तेज आवाज करती है। आपको पहनने के लिए इयरप्लग दिए जाते हैं और आप संगीत सुन सकते हैं।

जाँच के बाद

जाँच परिणाम आपके डॉक्टर को भेजे जाते हैं। आपका डॉक्टर जांच परिणाम आपको बताएगा।

यदि आपको कोई प्रश्न या शंका हो तो आप स्टाफ से बात करें।

MRI. Hindi.

9/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at **www.healthinfotranslations.com**.