

Swallowing Problems

Having a hard time swallowing is called dysphagia. It can affect eating, drinking, and taking medicine. Swallowing problems may lead to poor nutrition.

Signs of Swallowing Problems

- Coughing, choking or a gurgling voice while eating and drinking
- Feeling food stuck in your throat or mouth
- Drooling
- Having a weak cough or weak voice
- Having trouble or pain with swallowing
- Avoiding some or all food or liquids

Swallowing problems can be caused by:

- A stroke
- Head and neck cancer
- Injuries to the throat
- A head injury
- Brain disorders
- Radiation
- Some medicines
- A tracheostomy

Your Care

If your doctor suspects a swallowing problem, a Speech Language Pathologist, called a SLP, may need to check your swallowing. The SLP is trained to help patients with swallowing problems. Swallowing problems are checked two ways:

- **Swallowing check:** The SLP watches you eat food and drink liquids that are thick and thin. If swallowing problems are seen, more testing may be needed.
- **Modified barium swallow:** This test is done to check how you swallow. X-ray pictures are taken as foods and liquids move from your mouth through your throat.

Based on the results of the tests, your care may include:

- Having certain types of food or liquid thickness
- Holding your head in a certain way while you eat and drink
- Doing exercises to make your swallowing easier and safer

嚥下障害

飲み込むことが苦しい状態は嚥下障害と呼ばれます。これは飲食や薬の服用などに影響します。嚥下障害は栄養不足にもつながります。

嚥下障害の症状

- 飲食時にせきこむ、のどが詰まった感じがする、がらがら声になる
- のどや口に食べ物が詰まっている感じがする
- よだれが出る
- 弱いせき、声が小さい
- 飲み込みにくい、痛みがある
- 食べ物や飲み物を避けている

嚥下障害の原因には以下のようなものがあります：

- 脳梗塞
- 頭部や首のガン
- のどのケガ
- 頭部のケガ
- 脳疾患
- 放射線治療
- 薬
- 気管切開

治療

嚥下障害が疑われる場合は、スピーチセラピスト (SLP) による嚥下のチェックが必要なことがあります。SLP は嚥下障害を持つ患者を手助けする訓練を受けています。嚥下障害は以下の2つの方法でチェックできます：

- **嚥下チェック：**食べ物や液体の飲み物（粘度の高いものと低いもの）を患者が飲み込む様子を SLP が見ます。嚥下障害が見られる場合は、さらに検査が必要です。
- **嚥下造影：**この検査は、患者の飲み込み方をチェックします。食べ物や飲み物が口からのどを通り抜ける間、X線写真を撮影します。

検査の結果に基づく治療方法には以下のようなものがあります。

- 特定の食べ物や特定の粘度の飲み物を摂取する
- 飲食時に頭の位置を固定する
- 嚥下をより簡単に安全に行えるように訓練する

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

質問や不明な事項については、貴方の医師または看護師にご相談ください。

Swallowing Problems. Japanese.

9/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.com.