

# Swallowing Problems

Having a hard time swallowing is called dysphagia. It can affect eating, drinking, and taking medicine. Swallowing problems may lead to poor nutrition.

## Signs of Swallowing Problems

- Coughing, choking or a gurgling voice while eating and drinking
- Feeling food stuck in your throat or mouth
- Drooling
- Having a weak cough or weak voice
- Having trouble or pain with swallowing
- Avoiding some or all food or liquids

## Swallowing problems can be caused by:

- A stroke
- Head and neck cancer
- Injuries to the throat
- A head injury
- Brain disorders
- Radiation
- Some medicines
- A tracheostomy

## Your Care

If your doctor suspects a swallowing problem, a Speech Language Pathologist, called a SLP, may need to check your swallowing. The SLP is trained to help patients with swallowing problems. Swallowing problems are checked two ways:

- **Swallowing check:** The SLP watches you eat food and drink liquids that are thick and thin. If swallowing problems are seen, more testing may be needed.

# 삼키는데 문제

삼키는데 문제가 있는 것을 연하 곤란증이라고 합니다. 이러한 증상이 있으면 음식을 먹고, 마시고, 약을 먹는데 영향을 끼칩니다. 삼키는데 문제가 있으면 또한 영양 결핍으로 이어질 수 있습니다.

## 연하 곤란증의 징후

- 음식을 먹거나 마실 때 기침하거나, 음식물이 목에 걸리거나, 꾸르르하는 소리
- 목구멍이나 입 안에 음식이 걸려있는 것 같은 기분
- 침을 흘린다
- 가벼운 기침이나 약한 목소리
- 삼키는 게 어렵거나 삼킬 때 통증
- 음식이나 음료수의 일부 또는 모두에 거부감

## 연하 곤란증의 원인은:

- 뇌졸중
- 머리나 목에 암
- 목구멍에 상처
- 머리 부상
- 뇌질환
- 방사선 치료
- 일부 투약
- 기관 절개

## 관리 방법

연하 곤란증이라고 의심되면, 언어치료 임상가 (SLP) 가 음식물 삼키는 동작을 확인할 필요가 있습니다. SLP 는 삼키는데 문제가 있는 환자들을 돕는 전문적인 교육을 받은 사람입니다. 연하 곤란증 문제가 있는가는 다음 두 가지 방법으로 확인할 수 있습니다:

- **삼키는 동작 확인:** SLP 는 환자가 음식을 먹고 진하고 열은 액체를 마시는 것을 관찰합니다. 삼키는데 문제가 포착되면 더 상세한 검사가 필요할 수 있습니다.

Swallowing Problems. Korean.

- **Modified barium swallow:** This test is done to check how you swallow. X-ray pictures are taken as foods and liquids move from your mouth through your throat.

Based on the results of the tests, your care may include:

- Having certain types of food or liquid thickness
- Holding your head in a certain way while you eat and drink
- Doing exercises to make your swallowing easier and safer

**Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.**

- **바륨이 섞인 음식이나 음료를 마시게하는 검사:** 이 검사는 삼킴 동작을 확인합니다. 음식이나 음료가 입에서 식도로 이동하는 과정을 엑스레이로 찍습니다.

검사의 결과에 기준하여 다음의 관리가 이뤄집니다:

- 특정한 음식이나 음료의 진한 정도를 조절한다
- 음식이나 음료를 마실 때 머리를 특정한 방향에 둔다
- 삼킴을 더 수월하게 하고 안전하게 하는 운동을 한다

**질문이나 문제가 있으시면 의사나 간호사에게 말하십시오.**

Swallowing Problems. Korean.

9/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at [www.healthinfotranslations.com](http://www.healthinfotranslations.com).