

Swallowing Problems

Having a hard time swallowing is called dysphagia. It can affect eating, drinking, and taking medicine. Swallowing problems may lead to poor nutrition.

Signs of Swallowing Problems

- Coughing, choking or a gurgling voice while eating and drinking
- Feeling food stuck in your throat or mouth
- Drooling
- Having a weak cough or weak voice
- Having trouble or pain with swallowing
- Avoiding some or all food or liquids

Swallowing problems can be caused by:

- A stroke
- Head and neck cancer
- Injuries to the throat
- A head injury
- Brain disorders
- Radiation
- Some medicines
- A tracheostomy

Your Care

If your doctor suspects a swallowing problem, a Speech Language Pathologist, called a SLP, may need to check your swallowing. The SLP is trained to help patients with swallowing problems. Swallowing problems are checked two ways:

- **Swallowing check:** The SLP watches you eat food and drink liquids that are thick and thin. If swallowing problems are seen, more testing may be needed.
- **Modified barium swallow:** This test is done to check how you swallow. X-ray pictures are taken as foods and liquids move from your mouth through your throat.

Проблеми з ковтанням

Труднощі з ковтанням називаються дисфагією. Це може впливати на процес прийому їжі, рідини й ліків. Проблеми з ковтанням можуть призвести до неякісного харчування.

Симптоми проблем з ковтанням

- Кашель, задихання або звук булькання під час приймання їжі і пиття.
- Відчуття застряглої їжі в горлі або в роті
- Слинотеча
- Слабкий кашель або слабкий звук голосу
- Труднощі або відчуття болю при ковтанні
- Утримання від вживання певної або всієї їжі або рідини

Проблеми з ковтанням можуть бути спричинені:

- Інсультом
- Раком голови та горла
- Травмами горла
- Травмами голови
- Розладами мозкової діяльності
- Опроміненням
- Деякими ліками
- Трахеотомією

Медичний догляд за Вами

Якщо Ваш лікар підозрює у Вас проблеми з ковтанням, може знадобитися перевірка процесу ковтання у лікаря-логопеда. Лікар-логопед знає, як надавати допомогу пацієнтам, які мають проблеми з ковтанням. Проблеми з ковтанням можна перевірити двома засобами:

- **Перевірка ковтання:** Лікар-логопед спостерігає за тим, як Ви приймаєте густу й рідку їжу й рідину. При виявленні проблем з ковтанням можуть знадобитися додаткові обстеження.
- **Модифіковане дослідження ковтання за допомогою барієвої суспензії** Це обстеження робиться для перевірки того, як Ви ковтаєте. При цьому робляться рентгенівські знімки просування їжі й рідини з рота по стравоходу.

Based on the results of the tests, your care may include:

- Having certain types of food or liquid thickness
- Holding your head in a certain way while you eat and drink
- Doing exercises to make your swallowing easier and safer

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

9/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.com.

На основі результатів цих обстежень Ваше лікування може полягати у:

- Вживанні їжі й рідини певної густоти
- Підтримці голови в певному положенні під час їжі або пиття
- Виконанні вправ, які роблять процес ковтання легшим та безпечнішим

Якщо у Вас виникають якісь питання або сумніви, зверніться до Вашого лікаря або медичної сестри.

Swallowing Problems. Ukrainian.

9/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.com.