Strep Throat

Strep throat is a throat infection caused by strep bacteria. The bacteria spread by fluid droplets from the nose or throat of someone with strep. This occurs most often during cold winter months when people are together indoors. You can get a strep throat 2-7 days after being around a person who has it.

Signs of a Strep Throat

- Fever above 101° F or 38 °C
- Chills
- Throat pain
- Trouble swallowing
- Neck swelling
- Trouble breathing
- Body aches
- Loss of appetite
- Nausea or vomiting
- Abdominal pain

The tonsils and the back of the throat may look red or swollen, and be dotted with white or yellow spots of pus.

Some rare cases of strep infection may produce a toxin that causes a bright red skin rash over your body. This rash is called scarlet fever.

Your Care

Your doctor will check the back of your throat for redness, swelling, and white or yellow spots. A rapid strep test may be done by swabbing the back of your throat to check for strep bacteria. Results are often ready within 10 minutes.

If your test shows you have strep throat, you will be treated with antibiotic medicine. This can be given as a one-time shot or as pills to be taken at home. **You must take all of the pills as ordered.**

स्ट्रेप गला

स्ट्रेप गला गले का एक ऐसा संक्रमण है जो स्ट्रेप जीवाणु से होता है। यह जीवाणु स्ट्रेप से पीड़ित किसी व्यक्ति की नाक या गले से गिरने वाली तरल बूंदों से फैलता है। यह सर्दी के मौसम के महीनों में बहुत अधिक होता है जब लोग एक–साथ भीतर रहते हैं। आपको स्ट्रेप गले से पीड़ित किसी व्यक्ति के साथ 2–7 दिनों तक रहने के बाद स्ट्रेप गला हो सकता है।

स्ट्रेप गले के लक्षण

- 101° फारेनहाइट या 38° सेल्सियस से अधिक बुख़ार
- कँपकँपी
- गले में दर्द
- निगलने में कठिनाई
- गर्दन में सूजन
- साँस लेने में कठिनाई
- शरीर में पीड़ा
- भूख न लगना
- मिचली या उलटी
- पेट में दर्द

टॉन्सिल और गले का पिछला भाग लाल या सूजा हुआ दिखाई दे सकता है और इसमें मवाद के सफेद या पीले धब्बों के साथ बिन्दु हो सकते हैं।

स्ट्रेप संक्रमण के कुछ गिने–चुने मामले एक ऐसा विष उत्पन्न कर सकते हैं जिससे आपके शरीर के ऊपर एक चमकदार लाल त्वचा ददोरा हो जाता है। इस ददोरे को लोहित ज़्वर कहा जाता है।

आपकी देखभाल

आपका चिकित्सक लालिमा, सूजन और सफेद या पीले धब्बों के लिए आपके गले के पिछले भाग की जाँच करेगा। स्ट्रेप जीवाणु की जाँच करने के लिए आपके गले के पिछले भाग पर फाहा लगाने से स्ट्रेप का शीघ्र परीक्षण किया जा सकता है। परिणाम अक्सर 10 मिनटों के भीतर प्राप्त हो जाते हैं।

यदि आपका परिणाम यह प्रकट करता है कि आपको स्ट्रेप गला है, तो आपका प्रतिजैविक (एन्टीबायोटिक) दवा के साथ उपचार किया जाएगा। इसे एक–बारगी शॉट के रूप में या घर में ली जाने वाली गोलियों के रूप में दिया जा सकता है। **आपको आदेश के अनुसार सारी गोलियाँ लेनी चाहिए।**

Strep Throat. Hindi.

- You may return to work or school after 24 hours of antibiotic treatment **and** when you no longer have a fever.
- Replace your toothbrush after you have taken the antibiotics for 24 hours.
- Drink a lot of liquids.
- Use a cool-mist humidifier to add moisture to the air.
- Take your temperature at least one time each day, and treat a fever as your doctor orders.
- Do not share glasses or cups, eat off of others' plates, or share others' food.
- Cover your mouth when coughing or sneezing.
- Wash your hands after coughing, sneezing, or blowing your nose

Call your doctor if your signs do not improve or if someone else in your family gets the signs.

10/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at **www.healthinfotranslations.com**.

- आप प्रतिजैविक उपचार के 24 घण्टों के बाद **<u>और</u>** जब आपको बुखार न रहे, तब अपने कार्य या विद्यालय में लौट सकते हैं।
- 24 घण्टों तक प्रतिजैविक लेने के बाद अपना दाँतों का ब्रश बदल दें।
- बहुत अधिक तरल पदार्थ पिएँ।
- हवा में नमी डालने के लिए ठण्डे कुहासा आर्द्रकर (कूल मिस्ट ह्युमिडिफायर) (cool-mist humidifier) का उपयोग करें।
- प्रतिदिन कम से कम एक बार अपना बुखार नापें और बुखार का उपचार अपने चिकित्सक के आदेशों के अनुसार करें।
- गिलासों या कपों का आदान–प्रदान न करें, अन्य की प्लेटों में खाना न खाएँ या अन्यों का भोजन न करें।
- खाँसते या छींकते समय अपना मुँह ढंक लें।
- खाँसने, छींकने या अपनी नाक सिनकने के बाद अपने हाथ धो लें।

यदि आपके लक्षणों में कोई सुधार नहीं होता और यदि आपके परिवार में किसी अन्य को लक्षण हो जाते हैद्व तो अपने चिकित्सक को फोन करें।

Strep Throat. Hindi.

10/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at **www.healthinfotranslations.com**.