Ulcerative Colitis

Ulcerative colitis is a bowel disease. The cause is not known. The inner lining of the colon, also called the large intestine, becomes irritated or inflamed. Tiny sores or ulcers form. This often starts in the lower part of the colon and can spread.

Signs

You may have some or all of the these signs:

- Stomach pain
- Diarrhea
- Bleeding in stool or from the rectum
- Fatigue
- Loss of appetite
- Weight loss
- Loss of body fluids, also called dehydration

Your Care

Your doctor will check you and order tests. These tests may include:

- A stool sample to test for blood.
- A barium enema to see an x-ray picture of the colon.
- A test to look at the inside of the rectum and colon. Sometimes a tissue sample, called a biopsy, is taken to be checked in the lab.

Your treatment may include:

- Avoiding foods that worsen your signs
- Medicines to control colon inflammation
- Surgery

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

10/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at **www.healthinfotranslations.com**.

व्रणीय बृहदान्त्रशोथ (अल्सरेटिव कोलाइटिस)

अल्सरेटिव कोलाइटिस आँत की बीमारी है। इसका कारण अज्ञात है। बृहदान्त्र के अंदर की परत, जिसे बड़ी आँत भी कहा जाता है, में जलन होने लगती है या इसमें सूजन हो जाती है। इसमें छोटे घाव या फोड़े उत्पन्न हो जाते हैं। यह आमतौर पर बृहदान्त्र के निचले भाग में आरम्भ होता है और यह फैल सकता है।

लक्षण

आपको निम्नलिखित में से कुछ या सभी लक्षण हो सकते हैं:

- पेट दर्द
- दस्त
- मल या मलाशय से रक्त आना
- थकान
- भूख न लगना
- वज़न कम हो जाना
- शरीर के तरल पदार्थों में कमी हो जाना, जिसे निर्जलीकरण (डीहायड्रेषन) (dehydration) भी कहा जाता है

आपकी देखभाल

आपका चिकित्सक आपकी जाँच करेगा और परीक्षणों का आदेश देगा। इन परीक्षणों में निम्नलिखित परीक्षण सम्मिलित हो सकते हैं:

- रक्त की उपस्थिति की जाँच के लिए मल का नमूना।
- बृहदान्त्र के एक्स–रे चित्र को देखने के लिए बेरियम एनिमा।
- मलाशय और बृहदान्त्र के भीतर देखने के लिए परीक्षण। कई बार प्रयोगशाला में जाँच के लिए ऊतक का नमूना लिया जाता है जिसे जीवोतिपरीक्षा (बायोप्सी) कहा जाता है।

आपके उपचार में निम्नलिखित सम्मिलित हो सकते हैं:

- वे भोजन न करना जिनसे आपके लक्षण तीव्र होते हैं
- बृहदान्त्र की सूजन को नियंत्रित करने के लिए दवाएँ
- शल्यचिकित्सा

यदि आपका कोई प्रश्न या शंका हो, तो अपने चिकित्सक या नर्स से पूछें।

Ulcerative Colitis. Hindi.

10/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at **www.healthinfotranslations.com**.