

Sore Throat

A sore throat is an inflamed or irritated throat. Signs include pain when you swallow, fever and swollen glands in the neck.

Causes

A sore throat may be caused by:

- Viral infections such as a cold or flu that often last 5-7 days. There is no antibiotic that can treat a virus.
- Bacterial infections such as strep throat that can be treated with antibiotics.
- Smoking.
- Shouting or voice strain.
- Allergies.
- Breathing fumes.

Your Care

A throat culture may be done. If you have a bacterial infection, an antibiotic will be ordered. Take all of the pills until they are gone. Do not stop taking them when you feel better.

Other things that may help you feel better:

- Gargle with warm salt water. Mix $\frac{1}{4}$ teaspoon of salt in 1 cup of water.
- Use throat lozenges or sprays for sore throats.
- Use cough medicine.
- Avoid smoking, alcohol, coffee, and hot or spicy food.
- Follow-up with your doctor as directed.

Call your doctor **right away** if you:

- Have trouble breathing
- Have a fever over 101 degrees F or 38 degrees C
- Get a rash
- Do not feel better in 5 days
- Have swelling inside your mouth
- Are not able to open your mouth

인후염

인후염은 목이 부었거나 염증이 생긴 현상을 말합니다. 증상으로는 음식물을 삼킬 때 통증이 오거나, 열이 있고, 목이 붓습니다.

원인

인후염의 원인:

- 보통 5-7 일 지속되는 감기나 독감같은 바이러스 감염. 바이러스 치료용 항생제는 아직 없음.
- 항생제로 치료가 가능한 연쇄구균 인두염 (strep throat) 같은 박테리아 감염.
- 흡연.
- 소리를 너무 질렀거나 목소리 과로.
- 알레르기.
- 유해한 공기를 마셨을 때.

관리 방법

인후 배양을 할 수 있습니다. 박테리아 감염이면 항생제가 처방될 것입니다. 처방한 약이 다 없어질 때까지 복용하십시오. 기분이 나아졌다고 약 복용을 중단하지 마십시오.

그밖에 도움:

- 따듯한 소금물로 gargle. $\frac{1}{4}$ 티스푼의 소금을 물 한 컵에 섞는다.
- 목 아플 때 먹는 로젠지나 스프레이를 사용한다.
- 기침 약을 복용한다.
- 흡연, 술, 커피, 뜨겁거나 맵고 짠 음식을 피한다.
- 의사의 지시를 따른다.

아래와 같은 경우 의사에게 **즉시** 연락하십시오:

- 숨쉬기가 힘들다
- 열이 화씨 101 도 (섭씨 38 도) 이상 올라간다
- 발진이 생겼다
- 5 일이 지났는데도 나아지지 않는다
- 입 안이 부었다
- 입을 벌릴 수 없다

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

10/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.com.

질문이나 문제가 있으면 의사나 간호사와 상담하십시오.

Sore Throat. Korean.

10/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.com.