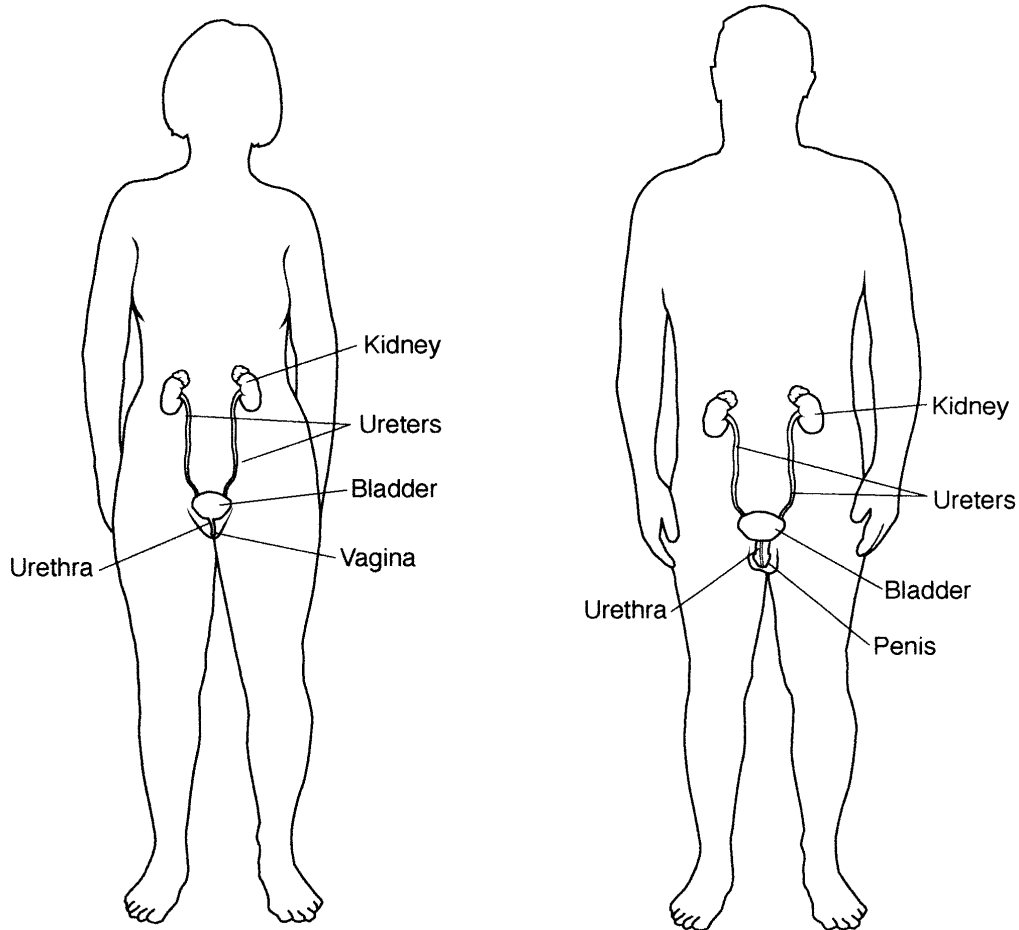


# UTI (Urinary Tract Infection)

Urinary tract infection, also called UTI, is an infection of the bladder or kidneys.



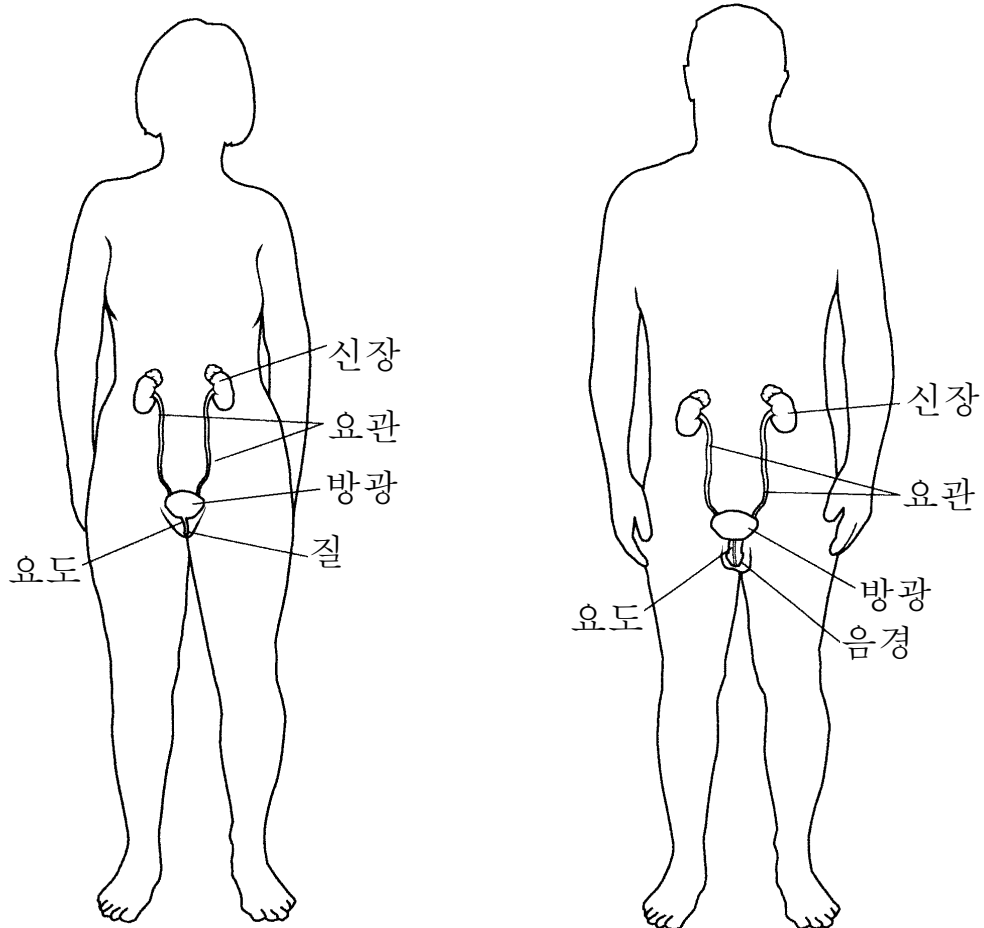
## Causes

UTI may be caused by germs from:

- Urine that stays in your bladder after you urinate
- A blockage in the kidneys or kidney stones
- Irritation from tight slacks, nylon underwear or sexual intercourse
- Poor hygiene
- Tube placed to drain urine
- Stool

# 요로 감염 (Urinary Tract Infection)

UTI 라고도 부르는 요로 감염은 방광이나 신장에 생기는 염증입니다.



## 원인

요로 감염은 아래와 같은 원인들로 세균에 의해 감염이 됩니다:

- 소변 후에 방광에 남아있는 소변
- 신장 안에 막힌 곳 또는 신장 결석
- 달라붙는 바지, 나일론 속옷 또는 성교로 인한 염증
- 부실한 개인 위생
- 소변을 뽑는 튜브
- 대변

UTI. Korean.

## **Signs**

- Burning or pain when passing urine
- Having to pass urine suddenly or often
- Urine that is bloody, cloudy, or has a strong odor
- Pain in the lower back
- Feeling tired or not feeling well

## **Your Care**

Tell your doctor your signs. Your treatment may include:

- Drinking at least 8 glasses of water each day.
- Avoiding drinks that have caffeine, such as coffee, tea and soft drinks.
- Taking antibiotics. Take all antibiotics as ordered until the bottle is empty. If you do not take all of the medicine, your infection may return or worsen.

## **Ways to Prevent UTI**

- Keep your genital area clean.
- Take showers instead of tub baths.
- Empty your bladder every few hours even if you do not feel full.
- Women should always wipe from front to back after going to the toilet.
- Empty your bladder before and after sexual intercourse.
- Wear cotton underwear and loose pants.
- Drink 8-10 glasses of liquids a day. Include liquids that are high in Vitamin C, such as orange or cranberry juice.
- Avoid alcohol and food and drinks with caffeine.

Call your doctor **right away** if you:

- Have any signs of UTI
- Have nausea or vomiting
- Have back pain

## 증상

- 소변 볼 때 따금거리거나 통증
- 갑자기 또는 자주 소변을 봐야 한다
- 피가 섞였거나 색깔이 뿌연 소변 또는 악취나는 소변
- 허리에 통증
- 피곤하거나 아프다

## 관리 방법

의사에게 증상을 말해 주십시오. 치료 방법으로:

- 하루에 최소한 8 컵의 물을 마신다.
- 커피나 차 또는 콜라 같이 카페인 이 든 음료수를 피한다.
- 항생제를 복용. 처방한 항생제를 끝까지 다 복용한다. 약을 끝까지 다 복용하지 않으면 증세가 다시 재현되거나 악화될 수 있음.

## 요로 감염을 예방하는 방법

- 생식기 주위를 청결하게 유지한다.
- 목욕보다는 샤워를 한다.
- 방광이 꽉 차지 않았더라도 몇 시간에 한 번씩 소변을 본다.
- 여성들은 화장실에서 일을 본 후 화장지를 사용할 때 앞에서 뒤쪽으로 처리한다.
- 성교를 하기 전 그리고 후에 소변을 본다.
- 면으로 된 팬티를 입고 헐렁한 바지를 입는다.
- 하루에 8-10 컵의 물을 마신다 오렌지나 크랜베리 주스같이 비타민 C가 풍부한 음료수를 마신다.
- 알코올이나 카페인이 들어있는 음료수를 피한다.

아래와 같은 경우 의사에게 **즉시** 연락하십시오:

- 요로 염증 증상이 있다.
- 열미 또는 구토
- 허리가 아프다

- Have problems with your medicines
- Do not improve with treatment in 48 hours or your signs are worse in 24 hours

**Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.**

10/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at [www.healthinfotranslations.com](http://www.healthinfotranslations.com).

- 약에 문제가 있다
- 48 시간이 지나도 상태가 나아지지 않거나 증상이 24 시간 안에 더욱 악화되었다

**질문이나 문제가 있으면 의사나 간호사와 상담하십시오.**

UTI. Korean.

10/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at [www.healthinfotranslations.com](http://www.healthinfotranslations.com).