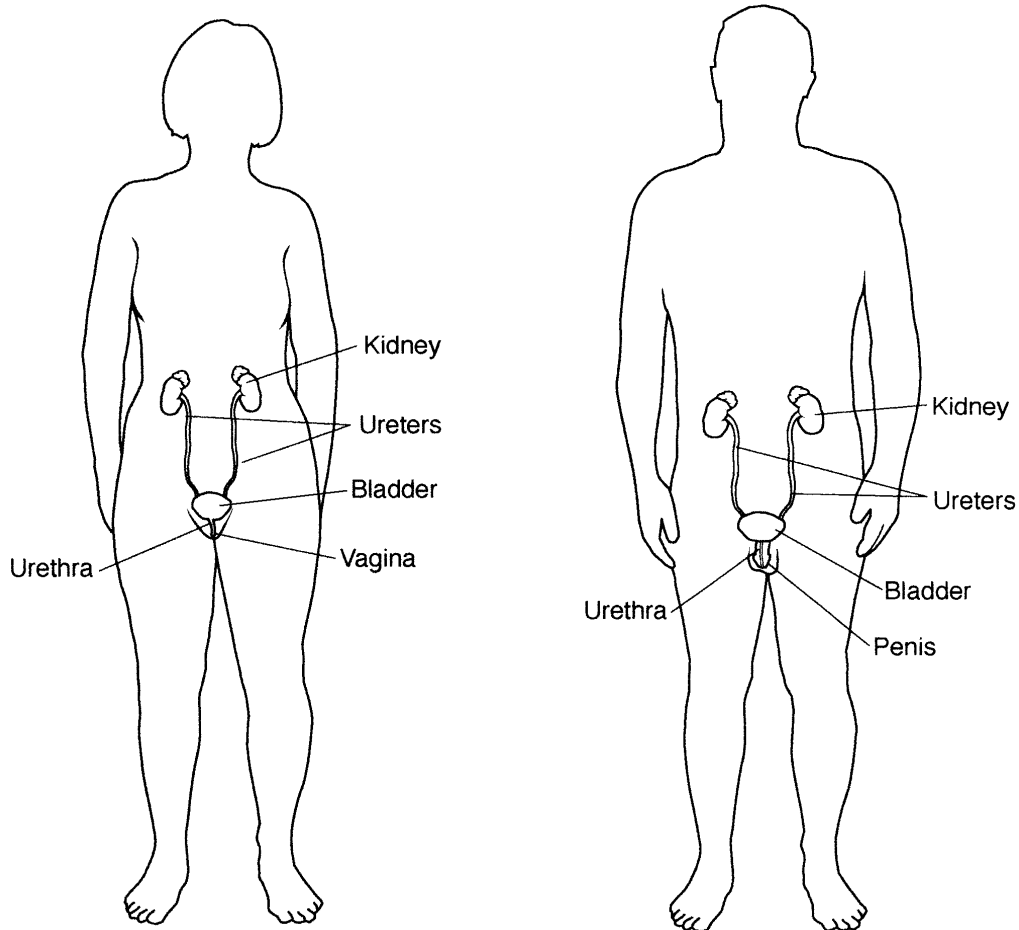


UTI (Urinary Tract Infection)

Urinary tract infection, also called UTI, is an infection of the bladder or kidneys.



Causes

UTI may be caused by germs from:

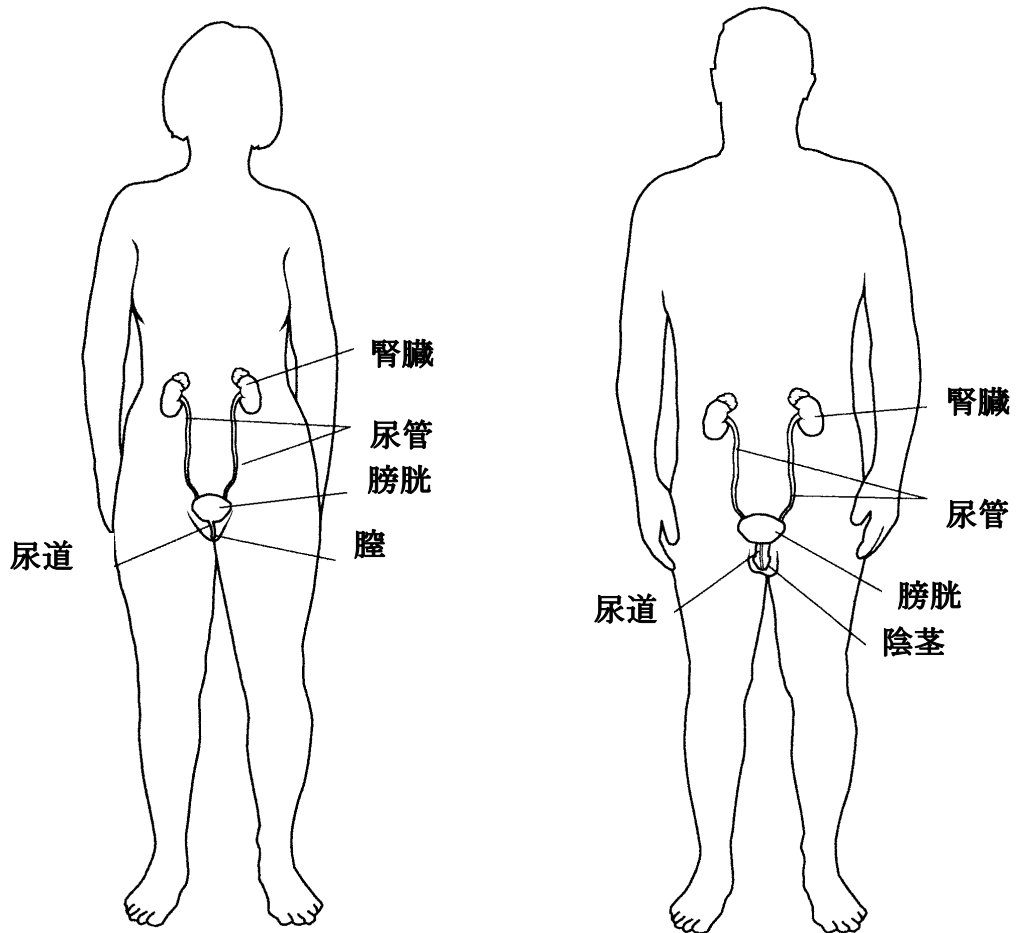
- Urine that stays in your bladder after you urinate
- A blockage in the kidneys or kidney stones
- Irritation from tight slacks, nylon underwear or sexual intercourse
- Poor hygiene
- Tube placed to drain urine
- Stool

Signs

- Burning or pain when passing urine
- Having to pass urine suddenly or often

UTI (尿路感染症)

UTI と呼ばれる尿路感染症は、膀胱または腎臓の感染症です。



原因

UTI の原因は以下に起因する細菌です。

- 排尿後も膀胱にたまっている尿
- 腎臓内の閉塞または腎臓結石
- きついズボン、ナイロン肌着、性交などによる刺激
- 悪い衛生状態
- 尿を排出するための管
- 大便

兆候

- 排尿時の痛みや焼けるような感覚
- 突然の尿意、頻尿

UTI. Japanese.

- Urine that is bloody, cloudy, or has a strong odor
- Pain in the lower back
- Feeling tired or not feeling well

Your Care

Tell your doctor your signs. Your treatment may include:

- Drinking at least 8 glasses of water each day.
- Avoiding drinks that have caffeine, such as coffee, tea and soft drinks.
- Taking antibiotics. Take all antibiotics as ordered until the bottle is empty. If you do not take all of the medicine, your infection may return or worsen.

Ways to Prevent UTI

- Keep your genital area clean.
- Take showers instead of tub baths.
- Empty your bladder every few hours even if you do not feel full.
- Women should always wipe from front to back after going to the toilet.
- Empty your bladder before and after sexual intercourse.
- Wear cotton underwear and loose pants.
- Drink 8-10 glasses of liquids a day. Include liquids that are high in Vitamin C, such as orange or cranberry juice.
- Avoid alcohol and food and drinks with caffeine.

Call your doctor **right away** if you:

- Have any signs of UTI
- Have nausea or vomiting
- Have back pain
- Have problems with your medicines
- Do not improve with treatment in 48 hours or your signs are worse in 24 hours

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

- 血尿、にごった尿、尿の悪臭
- 背中下部の痛み
- 疲労感、気分がすぐれない

治療

症状を医師に伝えてください。治療方法には以下のようなものがあります。

- 毎日コップに 8 杯以上の水を飲む。
- コーヒーや紅茶、ソフトドリンクなどカフェインを含む飲料は避けてください。
- 抗生物質の服用。処方された抗生物質は指示に従ってすべて服用してください。薬をすべて服用しないと、感染症が再発したり、悪化することがあります。

UTI の予防

- 性器周辺は清潔に保ちましょう。
- 入浴よりもシャワー浴をしましょう。
- 尿意を感じなくても数時間おきにトイレに行きましょう。
- トイレをすませた後、女性は常に前から後ろに拭いてください。
- 性交の前後にはトイレをすませましょう。
- 肌着は綿のものを使用し、ゆるめのズボンを着用しましょう。
- 毎日コップに 8~10 杯の水分をとりましょう。オレンジジュースやクランベリージュースなどビタミン C を豊富に含む飲み物がよいでしょう。
- 飲酒やカフェインを含む食品は避けましょう。

以下の症状が現れた場合は**直ちに**貴方の医師に連絡してください。

- UTI の症状が現れたとき
- 吐き気や嘔吐
- 背中下部の痛み
- 薬に問題があったとき
- 治療を開始してから 48 時間経っても症状が改善されないか、24 時間以内に症状が悪化したとき

質問や不明な事項については、貴方の医師または看護師にご相談ください。

UTI. Japanese.

10/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.com.