

# Strep Throat

Strep throat is a throat infection caused by strep bacteria. The bacteria spread by fluid droplets from the nose or throat of someone with strep. This occurs most often during cold winter months when people are together indoors. You can get a strep throat 2-7 days after being around a person who has it.

## Signs of a Strep Throat

- Fever above 101° F or 38 °C
- Chills
- Throat pain
- Trouble swallowing
- Neck swelling
- Trouble breathing
- Body aches
- Loss of appetite
- Nausea or vomiting
- Abdominal pain

The tonsils and the back of the throat may look red or swollen, and be dotted with white or yellow spots of pus.

Some rare cases of strep infection may produce a toxin that causes a bright red skin rash over your body. This rash is called scarlet fever.

## Your Care

Your doctor will check the back of your throat for redness, swelling, and white or yellow spots. A rapid strep test may be done by swabbing the back of your throat to check for strep bacteria. Results are often ready within 10 minutes.

# Гострий фарингіт

Гострий фарингіт – це інфекційне захворювання горла, спричинене стрептококовими бактеріями. Бактерії розповсюджуються краплинним шляхом від носа або горла тієї людини, у якої вже є стрептококова інфекція. Найчастіше це трапляється в холодні зимові місяці, коли люди перебувають разом всередині приміщення. Гострий фарингіт може розпочатися у Вас через 2-7 днів після того, як Ви знаходилися біля людини, у якої є інфекція.

## Ознаки гострого фарингіту

- Температура перевищує 101°F або 38°C.
- Озноб
- Біль у горлі
- Проблеми з ковтанням
- набрякання горла
- Утруднений подих
- Болі в тілі
- Втрата апетиту
- Нудота або блювота
- Біль у животі

Мигдалини й задня частина горла можуть виглядати почервонілими або опухлими із цятками білого або жовтого гною.

У деяких рідких випадках стрептококова інфекція може виробити токсин, який спричиняє яскраво-червоний висип на шкірі по всьому тілі. Цей висип називається скарлатиною.

## Медичний догляд за Вами

Ваш лікар перевірить задню частину Вашого горла на почервоніння, набрякання й наявність білих і жовтих крапок. За допомогою мазка із горла на стрептокок можна зробити швидкий аналіз на стрептококову інфекцію. Найчастіше результати бувають готовими протягом 10 хвилин.

Strep Throat. Ukrainian.

If your test shows you have strep throat, you will be treated with antibiotic medicine. This can be given as a one-time shot or as pills to be taken at home. **You must take all of the pills as ordered.**

- You may return to work or school after 24 hours of antibiotic treatment **and** when you no longer have a fever.
- Replace your toothbrush after you have taken the antibiotics for 24 hours.
- Drink a lot of liquids.
- Use a cool-mist humidifier to add moisture to the air.
- Take your temperature at least one time each day, and treat a fever as your doctor orders.
- Do not share glasses or cups, eat off of others' plates, or share others' food.
- Cover your mouth when coughing or sneezing.
- Wash your hands after coughing, sneezing, or blowing your nose

**Call your doctor if your signs do not improve or if someone else in your family gets the signs.**

Якщо аналіз покаже, що у Вас гострий фарингіт, Вам призначать лікування антибіотиками. Це лікування може бути у вигляді одноразової ін'єкції або таблеток, які треба буде приймати дома. **Ви повинні будете прийняти всі таблетки відповідно до призначення.**

- Ви можете повернутися на роботу або в школу після 24-годинного прийому антибіотиків і коли у Вас більше не буде підвищеної температури.
- Замініть свою зубну щітку після того, як Ви протягом 24 годин приймали антибіотики.
- Пийте багато рідини.
- Використовуйте зволожувач повітря туманного типу для підвищення вологості повітря.
- Вимірюйте температуру, принаймні, один раз на день і збивайте підвищену температуру відповідно до вказівок Вашого лікаря.
- Користуйтеся тільки своїми склянками або чашками, не їжте із чужих тарілок і не доїдайте їжу за іншими.
- Прикривайте рот при кашлі або чиханні.
- Вимийте руки після кашлю, чихання або сякання.

**Зателефонуйте своєму лікарю, якщо Ваші симптоми не поліпшуються, або ці симптоми виявляються у когось з членів Вашої родини.**

Strep Throat. Ukrainian.

10/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at [www.healthinfotranslations.com](http://www.healthinfotranslations.com).