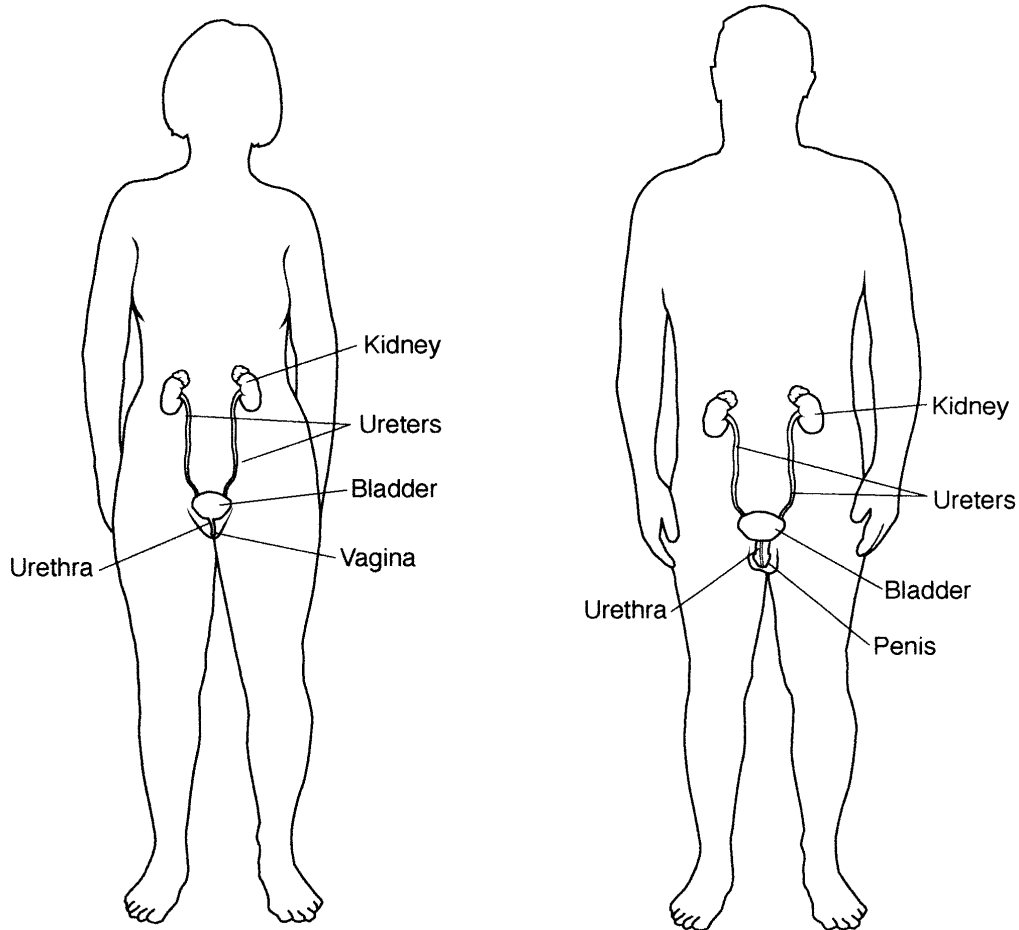


UTI (Urinary Tract Infection)

Urinary tract infection, also called UTI, is an infection of the bladder or kidneys.



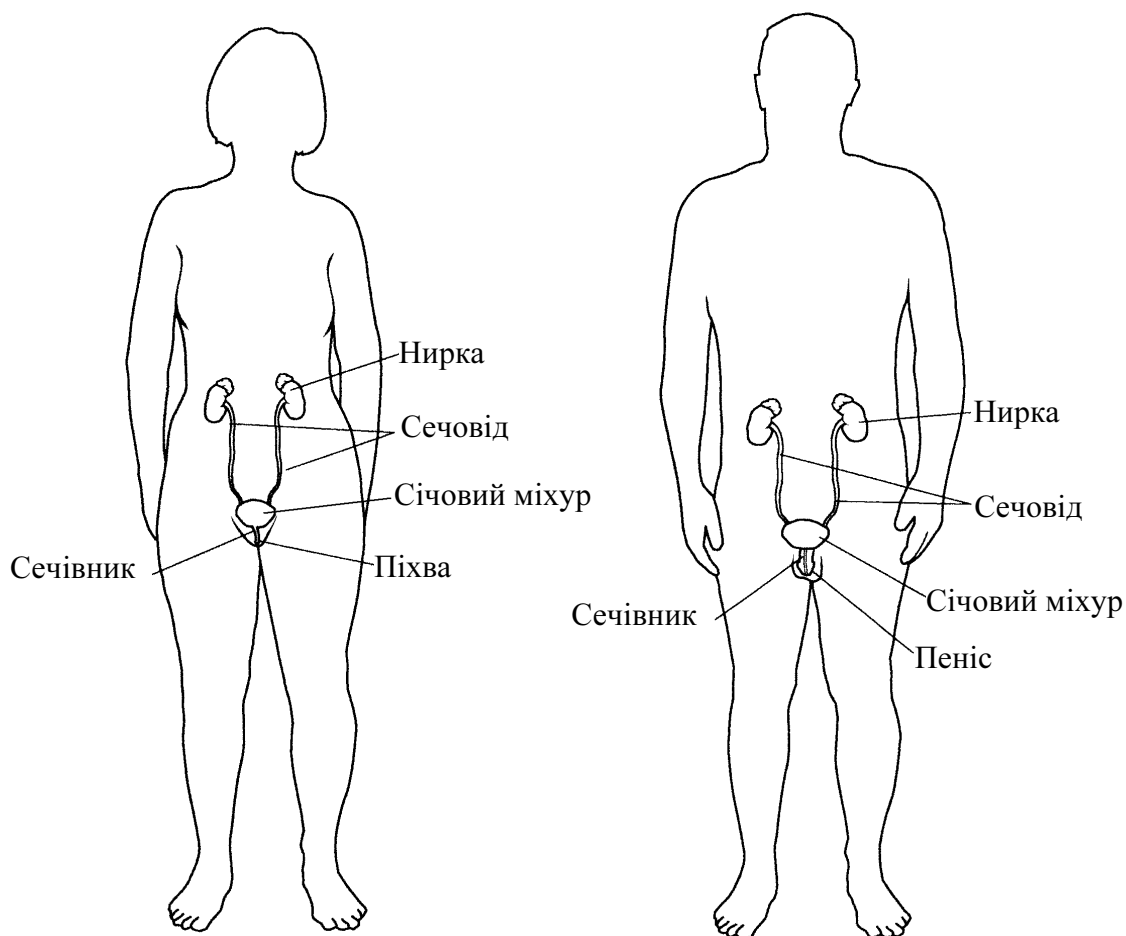
Causes

UTI may be caused by germs from:

- Urine that stays in your bladder after you urinate
- A blockage in the kidneys or kidney stones
- Irritation from tight slacks, nylon underwear or sexual intercourse
- Poor hygiene
- Tube placed to drain urine
- Stool

Інфекція Сечовивідних Шляхів

Інфекція сечовивідних шляхів - це інфекція сечового міхура або нирок.



Причини

Інфекція сечовивідних шляхів може бути спричинена мікроорганізмами внаслідок:

- Сечі, яка лишається в сечовому міхурі після того, як Ви помочилися.
- Закупорки нирок або каменів у нирках
- Подразнення спричинене вузькими штанами, нейловою білизною або статевими зносинами
- Недотримання правил гігієни
- Трубок, введених для відводу сечі
- Впливу калу

UTI. Ukrainian.

Signs

- Burning or pain when passing urine
- Having to pass urine suddenly or often
- Urine that is bloody, cloudy, or has a strong odor
- Pain in the lower back
- Feeling tired or not feeling well

Your Care

Tell your doctor your signs. Your treatment may include:

- Drinking at least 8 glasses of water each day.
- Avoiding drinks that have caffeine, such as coffee, tea and soft drinks.
- Taking antibiotics. Take all antibiotics as ordered until the bottle is empty. If you do not take all of the medicine, your infection may return or worsen.

Ways to Prevent UTI

- Keep your genital area clean.
- Take showers instead of tub baths.
- Empty your bladder every few hours even if you do not feel full.
- Women should always wipe from front to back after going to the toilet.
- Empty your bladder before and after sexual intercourse.
- Wear cotton underwear and loose pants.
- Drink 8-10 glasses of liquids a day. Include liquids that are high in Vitamin C, such as orange or cranberry juice.
- Avoid alcohol and food and drinks with caffeine.

Call your doctor **right away** if you:

- Have any signs of UTI
- Have nausea or vomiting
- Have back pain
- Have problems with your medicines

Симптоми

- Печіння або біль при проходженні сечі
- Раптове або часте сечовипускання
- Сліди крові в сечі, мутна сеча або сеча з різким запахом
- Біль у нижній частині спини
- Почуття втоми або погане самопочуття

Медичний догляд за Вами

Розкажіть своєму лікарю про Ваші симптоми: Ваше лікування може полягати в наступному:

- Питті принаймні 8 склянок води щодня.
- Запобігання вживання напоїв, які містять кофеїн, таких як кава, чай і слабоалкогольні напої.
- Прийом антибіотиків. Приймайте всі антибіотики відповідно до рецепту доти, поки вони не закінчаться. Якщо Ви не закінчите повний курс лікування, Ваша інфекція може повернутися або погіршитися.

Як запобігти виникненню інфекції сечовивідних шляхів

- Підтримуйте Ваші геніталії в чистоті.
- Приймайте душ, а не ванну.
- Звільняйте сечовий міхур кожні кілька годин, навіть якщо Ви відчуваєте, що міхур ще не повний.
- Жінки після відвідування туалету повинні завжди підтиратися спереду назад.
- Звільняйте свій сечовий міхур до й після статевих зносин.
- Носіть бавовняну білизну й широкі штани.
- Випивайте 8-10 склянок рідини в день. Пийте рідини з високим вмістом вітаміну С, такі як апельсиновий або журавлинний сік.
- Уникайте вживання алкоголю, а також їжі та напоїв з кофеїном.

Негайно зателефонуйте своєму лікарю, якщо:

- У Вас є які-небудь симптоми інфекції сечовивідних шляхів
- У Вас нудота або блювота
- У Вас біль у спині
- У Вас проблеми з Вашими ліками

UTI. Ukrainian.

- Do not improve with treatment in 48 hours or your signs are worse in 24 hours

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

10/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.com.

- Вам не стало краще після 48 годин прийому ліків, або Ваші симптоми погіршилися за 24 години

Якщо у Вас виникають питання або сумніви, зверніться до Вашого лікаря або медичної сестри.

UTI. Ukrainian.

10/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.com.