

# Incision Care: No Dressing

Your incision is to be left uncovered and open to the air.

## Your Care

- Check your incision for signs of infection:
  - Warmth
  - Swelling
  - Redness
  - Change or increase in drainage
- If you are allowed to shower, let the water run over your incision. Do not let the spray directly hit the incision. Pat your incision dry.
- Do not soak your incision in water. This includes bathtubs, swimming pools and hot tubs.
- If you have staples or sutures on your incision, they will be removed at your doctor's office.
- If you have tapes called steri strips on your incision, they will fall off on their own. **Do not** pull them off. You may trim the edges as they curl.

Call your doctor **right away** if you have:

- Any signs of infection such as warmth, swelling, redness or change or increase in drainage
- Opening up of the incision
- Increased bleeding or pain
- Loss of appetite, nausea or vomiting

**Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.**

# Soins des incisions : Pas de pansements

Votre incision ne doit pas être recouverte et doit être laissée à l'air libre.

## Vos soins

- Vérifiez toute présence de signes d'infection sur votre incision :
  - Chaleur
  - Gonflement
  - Rougeurs
  - Modifications ou augmentation de l'écoulement
- Si vous êtes autorisé(e) à vous doucher, laissez l'eau couler sur votre incision. Ne dirigez pas directement le jet sur l'incision. Pour la sécher, tamponnez-la.
- N'immergez pas votre incision dans l'eau. Évitez les bains, les piscines et les bains bouillonnants.
- Si vous avez des agrafes ou des sutures sur votre incision, elles seront retirées au cabinet de votre médecin.
- Si vous avez des bandelettes appelées Stéri-strip sur votre incision, elles s'enlèveront d'elles-mêmes. **Ne les enlevez pas**. Vous pouvez couper les bords au fur et à mesure qu'ils se décollent.

Appelez **immédiatement** votre médecin si vous avez :

- Un signe d'infection comme une sensation de chaleur, un gonflement, des rougeurs ou des modifications ou une augmentation de l'écoulement
- Votre incision qui s'est ouverte
- Des saignements plus abondants ou une douleur plus prononcée
- Une perte d'appétit, la nausée ou des vomissements

**Parlez avec votre médecin ou votre infirmière si vous avez des questions ou des inquiétudes.**

Incision Care. African French.

11/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at [www.healthinfotranslations.com](http://www.healthinfotranslations.com).