

Incision Care: No Dressing

Your incision is to be left uncovered and open to the air.

Your Care

- Check your incision for signs of infection:
 - Warmth
 - Swelling
 - Redness
 - Change or increase in drainage
- If you are allowed to shower, let the water run over your incision. Do not let the spray directly hit the incision. Pat your incision dry.
- Do not soak your incision in water. This includes bathtubs, swimming pools and hot tubs.
- If you have staples or sutures on your incision, they will be removed at your doctor's office.
- If you have tapes called steri strips on your incision, they will fall off on their own. **Do not** pull them off. You may trim the edges as they curl.

Call your doctor **right away** if you have:

- Any signs of infection such as warmth, swelling, redness or change or increase in drainage
- Opening up of the incision
- Increased bleeding or pain
- Loss of appetite, nausea or vomiting

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

चीरे की देखभाल: कोई ड्रेसिंग नहीं

आपका चीरा खुला छोड़ देना चाहिए और इसपर हवा लगती रहनी चाहिए।

आपकी देखभाल

- अपने चीरे में संक्रमण के लक्षणों की जांच करें:
 - गर्माहट
 - सूजन
 - लाली
 - स्राव में बदलाव या बढ़ोतरी
- यदि आपको शॉवर की अनुमति मिलती है, तो अपने चीरे पर पानी पड़ने दीजिए। चीरे पर सीधे छिड़काव न होने दें। अपना चीरा सुखाने के लिए थपथपाएं।
- अपना चीरा पानी में तर न होने दें। इसमें बाथटब, स्विमिंगपूल और हॉट टब शामिल हैं।
- यदि आपके चीरे में टांके या सिलाई है, इन्हें आपके डॉक्टर के क्लिनिक में निकाल दिया जाएगा।
- यदि आपके चीरे पर स्टेरी स्ट्रिप्स नामक टेपें लगी हैं, वे अपने आप ही झड़ जाएंगी। उन्हें खींचकर न उतारें। आप उनके मुड़ने से पहले किनारों की छंटाई कर सकते हैं।

तुरंत अपने डॉक्टर को बुलाएं यदि आपको:

- किसी संक्रमण के लक्षण जैसे गर्मी, सूजन, लाली या स्राव में बदलाव या बढ़ोतरी हो
- चीरा खुल जाना
- रक्तस्राव या दर्द में बढ़ोतरी
- भूख न लगना, उबकाई या उल्टी आना

यदि आपका कोई प्रश्न या चिंता हो, तो अपने डॉक्टर या नर्स से बात करें।

Incision Care. Hindi.

11/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.com.