

# Pneumonia

When you have pneumonia, the air sacs in the lungs fill with infection or mucus. Pneumonia is caused by a bacteria, virus or chemical. It is not often passed from one person to another.

## Signs of Pneumonia

- Breathing faster than normal or having trouble breathing
- Pain in the chest when breathing or coughing
- A cough with mucus that may be yellow, green or rust colored
- Fever
- Shaking or chills
- Sweating
- Lips or nails are blue

## Your Care

Your doctor will listen to your lungs. You may have a chest x-ray and a sample of your mucus checked for bacteria or virus germs called a sputum culture.

- You may get antibiotics as pills or in an IV (intravenous). Take the pills as directed. Take all of the medicine until it is gone even if you feel better.
- You may be given medicine to ease chest pain or coughing. Take the medicine as directed.
- Oxygen may be given as a part of your care.
- You are asked to cough and deep breathe every 2 hours while awake to remove mucus.
- Spit any mucus you cough up into a tissue and throw it away. Do not swallow it.
- Rest often.
- Drink 8 or more glasses of liquids each day.
- Eat a healthy diet.
- Do not smoke.
- Follow-up with your doctor within 7 days, **even if you are feeling better.**

# निमोनिया

आपको निमोनिया होने पर फेफड़ों में हवा की थैलियों में संक्रमण या बलगम भर जाता है। निमोनिया किसी जीवाणु, विषाणु या रसायन से होता है। अक्सर यह एक व्यक्ति से दूसरे में नहीं फैलता है।

## निमोनिया के लक्षण

- सामान्य से अधिक तेज़ सांस या सांस लेने में परेशानी।
- सांस लेते या खांसते समय छाती में दर्द।
- खांसी के साथ पीले, हरे या जंग के रंग का बलगम।
- बुखार
- कंपकंपी या ठंड लगना
- पसीना आना
- होंठ या नाखून नीले होना

## आपकी देखभाल

आपका डॉक्टर आपके फेफड़ों को सुनेगा। आपकी छाती का एक्स-रे लिया जा सकता है और जीवाणु या विषाणु के जीवाणु की जांच करने के लिए बलगम का नमूना लिया जा सकता है। इस जांच को स्पटम कल्चर कहा जाता है।

- आपको एंटीबायोटिक गोलियों के रूप में या एक आईवी (IV) (अंतःशिरा) में दी जा सकती है। गोलियां निर्देशानुसार लें। सभी दवाइयां इसकी समाप्ति तक लें, चाहे आप बेहतर महसूस करें।
- छाती दर्द या खांसी से आराम के लिए आपको दवाई दी जा सकती है। दवाई निर्देशानुसार लें।
- आपकी देखभाल के भाग के रूप में आपको ऑक्सीजन दी जा सकती है।
- आपसे बलगम निकालने के लिए आपको जागते समय हर 2 घंटे में खांसने और गहरी सांस लेने के लिए कहा जाएगा।
- खांसते समय निकले बलगम को एक टिशू में थूकें और इसे दूर फेंक दें। इसे निगलें नहीं।
- प्रायः आराम करें।
- प्रतिदिन 8 गिलास या इससे अधिक तरल पदार्थ पीएं।
- स्वस्थ आहार खाएं।
- धूम्रपान न करें।
- 7 दिनों के भीतर अपने डॉक्टर से मिलें, चाहे आप बेहतर महसूस कर रहे हों।

Pneumonia. Hindi.

To limit your risk of pneumonia, get a flu shot every fall. You can get pneumonia from the flu. Talk to your doctor about getting a pneumonia vaccine.

Call your doctor **right away** if you have:

- More problems with breathing
- A higher fever or your fever lasts more than 1-2 days
- Confusion
- An increase in chest pain
- Nausea and vomiting

**Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.**

निमोनिया का खतरा सीमित रखने के लिए सर्दी शुरू होने के समय हर बार फ्लू से बचाव की दवा लें। फ्लू से आपको निमोनिया हो सकता है। निमोनिया वैक्सीन प्राप्त करने के लिए अपने डॉक्टर से बात करें।

**तुरंत** अपने डॉक्टर को बुलाएं यदि आपको:

- सांस लेने में कठिनाई हो
- तेज बुखार हो या आपका बुखार 1-2 दिन से अधिक रहता हो
- भ्रम
- छाती के दर्द में बढ़ोतरी
- उबकाई और उल्टी आना

यदि आपका कोई प्रश्न या चिंता हो, तो अपने डॉक्टर या नर्स से बात करें।

Pneumonia. Hindi.

11/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at [www.healthinfotranslations.com](http://www.healthinfotranslations.com).