

Incision Care: No Dressing

Your incision is to be left uncovered and open to the air.

Your Care

- Check your incision for signs of infection:
 - Warmth
 - Swelling
 - Redness
 - Change or increase in drainage
- If you are allowed to shower, let the water run over your incision. Do not let the spray directly hit the incision. Pat your incision dry.
- Do not soak your incision in water. This includes bathtubs, swimming pools and hot tubs.
- If you have staples or sutures on your incision, they will be removed at your doctor's office.
- If you have tapes called steri strips on your incision, they will fall off on their own. **Do not** pull them off. You may trim the edges as they curl.

Call your doctor **right away** if you have:

- Any signs of infection such as warmth, swelling, redness or change or increase in drainage
- Opening up of the incision
- Increased bleeding or pain
- Loss of appetite, nausea or vomiting

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

切開後のケア: 包帯等を使用しない

切開部分は包帯等で覆わず、空気にさらすようにします。

注意

- 切開患部に感染の徴候がないかチェックします。
 - － 熱
 - － 腫れ
 - － 発赤
 - － 排膿の変化または増加
- シャワーを浴びることが許可されている場合、水が切開部の上を流れるようにします。切開部に水圧が直接かからないようにしてください。切開部は軽くたたいて乾かします。
- 風呂、プール、ホット タブなどで患部を水に浸さないでください。
- 縫合に医療用のホッチキスや糸を使っている場合、診療所で除去します。
- 切開部に絆創膏 (Steri-Strip) が使用されている場合は自然に剥がれます。自分で剥さないこと。巻き上がった縁の部分を切り取ってもかまいません。

以下の症状が現れた場合は直ちに貴方の医師に連絡してください。

- 熱、腫れ、発赤、または排膿の変化や増加など感染症の兆候が現れた場合
- 切開部が開いた場合
- 出血や痛みが激しくなった場合
- 食欲不振、吐き気、または嘔吐

質問や不明な事項については、貴方の医師または看護師にご相談ください。

Incision Care. Japanese.

11/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.com.