

# Incision Care: No Dressing

Your incision is to be left uncovered and open to the air.

## Your Care

- Check your incision for signs of infection:
  - Warmth
  - Swelling
  - Redness
  - Change or increase in drainage
- If you are allowed to shower, let the water run over your incision. Do not let the spray directly hit the incision. Pat your incision dry.
- Do not soak your incision in water. This includes bathtubs, swimming pools and hot tubs.
- If you have staples or sutures on your incision, they will be removed at your doctor's office.
- If you have tapes called steri strips on your incision, they will fall off on their own. **Do not** pull them off. You may trim the edges as they curl.

Call your doctor **right away** if you have:

- Any signs of infection such as warmth, swelling, redness or change or increase in drainage
- Opening up of the incision
- Increased bleeding or pain
- Loss of appetite, nausea or vomiting

**Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.**

# 상처 관리: 봉대 없이

상처는 봉대로 덮어서는 안되고 공기가 통해야 합니다.

## 자기관리 방법

- 상처에 감염 상태를 확인하십시오:
  - 뜨겁하다
  - 부었다
  - 빨갱다
  - 상처 배액이 많아졌다
- 샤워를 해도 된다고 하면 상처 부위로 물이 흐르도록 합니다. 물뿌리개가 상처에 직접 닿지 않도록 합니다. 상처의 물기는 수건으로 짊어서 건조시킵니다.
- 상처를 물에 담그지 마십시오. 욕조 목욕, 수영할 때, 온수 욕탕 등이다여기에 포함됩니다.
- 스테이플이나 실로 상처를 봉합했다면 병원에서 뽑아줍니다.
- 상처에 소위 STERI STRIP 이라는 테이프를 붙였으면 저절로 떨어질 때까지 놔두십시오. **절대로 잡아 당겨 뽑지 마세요.** 들뜬 모서리는 가위로 다듬어도 됩니다.

아래와 같은 경우 의사에게 **즉시** 연락하십시오:

- 뜨겁하거나, 붓거나 빨갱게 되었거나 배액의 양이 늘었다
- 상처 부위가 벌어진다
- 피가 나거나 통증이 더 심하다
- 식욕 상실, 멀미 구토

**질문이나 문제가 있으면 의사나 간호사와 상담하십시오.**

Incision Care. Korean.

11/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at [www.healthinfotranslations.com](http://www.healthinfotranslations.com).