

Incision Care: No Dressing

Your incision is to be left uncovered and open to the air.

Your Care

- Check your incision for signs of infection:
 - Warmth
 - Swelling
 - Redness
 - Change or increase in drainage
- If you are allowed to shower, let the water run over your incision. Do not let the spray directly hit the incision. Pat your incision dry.
- Do not soak your incision in water. This includes bathtubs, swimming pools and hot tubs.
- If you have staples or sutures on your incision, they will be removed at your doctor's office.
- If you have tapes called steri strips on your incision, they will fall off on their own. **Do not** pull them off. You may trim the edges as they curl.

Call your doctor **right away** if you have:

- Any signs of infection such as warmth, swelling, redness or change or increase in drainage
- Opening up of the incision
- Increased bleeding or pain
- Loss of appetite, nausea or vomiting

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

Уход за разрезами: без повязки

Ваш разрез должен быть непокрытым, и к нему должен быть доступ воздуха.

Медицинский уход

- Проверьте, нет ли признаков инфекции на месте разреза:
 - Ощущение тепла
 - Припухлость
 - Покраснение
 - Изменение или увеличение дренажа
- Если Вам разрешено принимать душ, то вода должна только омывать место разреза. Не направляйте струю прямо на разрез. Вы можете поглаживать разрез, но не мочите его.
- Не мочите разрез в воде. Это относится к ванне, плавательному бассейну.
- Если на Вашем разрезе есть скобы или швы, их необходимо снимать в кабинете врача.
- Если на Ваш разрез нанесены ленты, которые называются стерильными полосками, они отпадут сами по себе. **Не** снимайте их. Вы можете подрезать края, когда они начнут отклеиваться.

Немедленно позвоните своему врачу, если у Вас:

- Любые признаки инфекции, такие как теплота, распухание, покраснение или изменение или увеличение дренажа
- Раскрытие разреза
- Увеличение кровотечения или боли
- Потеря аппетита, тошнота или рвота

Если у Вас есть какие-либо вопросы или опасения, обратитесь к Вашему врачу или медсестре.

Incision Care. Russian.

11/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.com.