

Incision Care: No Dressing

Your incision is to be left uncovered and open to the air.

Your Care

- Check your incision for signs of infection:
 - Warmth
 - Swelling
 - Redness
 - Change or increase in drainage
- If you are allowed to shower, let the water run over your incision. Do not let the spray directly hit the incision. Pat your incision dry.
- Do not soak your incision in water. This includes bathtubs, swimming pools and hot tubs.
- If you have staples or sutures on your incision, they will be removed at your doctor's office.
- If you have tapes called steri strips on your incision, they will fall off on their own. **Do not** pull them off. You may trim the edges as they curl.

Call your doctor **right away** if you have:

- Any signs of infection such as warmth, swelling, redness or change or increase in drainage
- Opening up of the incision
- Increased bleeding or pain
- Loss of appetite, nausea or vomiting

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

Догляд за розрізами: без пов'язки

Ваш розріз повинен бути неприкритим, і до нього повинен бути доступ повітря.

Медичний догляд за Вами

- Перевіряйте, чи немає ознак інфекції на місці розрізу:
 - Відчуття тепла
 - Припухлість
 - Почервоніння
 - Зміни або збільшення дренажу
- Якщо Вам дозволено приймати душ, то вода повинна омивати місце розрізу. Не спрямовуйте струмінь безпосередньо на розріз. Ви можете погладжувати розріз, але без води.
- Не мочіть розріз у воді. Це стосується ванни та плавального басейну.
- Якщо на Вашому розрізі є скоби або шви, їх необхідно знімати в кабінеті лікаря.
- Якщо на Ваш розріз нанесені стрічки, які називаються стерильними смужками, вони відпадуть самі по собі. **Не** знімайте їх. Ви можете підрізати кінці, коли вони почнуть відклеюватися.

Негайно зателефонуйте своєму лікарю, якщо у Вас:

- Будь-які ознаки інфекції, такі як теплота, розпухання, почервоніння або зміни чи збільшення дренажу
- Розкриття розрізу
- Збільшення кровотечі або болю
- Втрата апетиту, нудота або блювота

Якщо у Вас виникають питання або сумніви, зверніться до Вашого лікаря або медичної сестри.

Incision Care. Ukrainian.

11/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.com.