

Allergies

An allergy occurs when the body reacts to a substance. This may cause a mild to severe problem. There are different kinds of allergies. The most common are:

- Airborne allergies such as pollen, mold, pet dander or dust
- Contact allergies such as metal, latex or chemicals
- Food allergies such as eggs, peanuts, nuts, milk, soy, wheat or shellfish
- Drug allergies

An allergy cannot be cured, but treatment can help you feel better.

Signs

People can have different signs from the same allergy. Any type of allergy can cause hives or skin rashes and wheezing or trouble breathing. Other signs can depend on the cause of the allergy.

- **Pollen, mold, pet dander or dust allergies**
 - Itchy, runny or stuffy nose
 - Sinus pressure
 - Sneezing
 - Itchy, red, swollen, burning or watery eyes
 - Itchy throat or cough
 - More mucus
 - Decreased taste or smell
 - Headache
- **Contact allergies**
 - Itchy, red, swollen, burning or watery eyes
 - Swelling

Аллергии

Аллергия возникает в тех случаях, когда организм повышено реагирует на какие-либо вещества. Это может стать причиной серьезных проблем.

Существуют различные типы аллергий. Наиболее частыми из них являются:

- Респираторные аллергии, такие как аллергия на пыльцу, плесень, перхоть домашних животных или пыль
- Контактные аллергии, такие как аллергия на металл, резину или химические вещества
- Пищевые аллергии, такие как аллергия на яйца, арахис, другие орехи, молоко, сою, муку или моллюсков
- Лекарственные аллергии

Аллергия не излечивается, но лечение поможет улучшить самочувствие.

Симптомы

Одна и та же аллергия может вызывать у людей различные симптомы. Любой тип аллергии может вызвать крапивницу (или кожную сыпь) и свистящее дыхание (или затруднение дыхания). Другие симптомы зависят от причины аллергии.

- **Аллергия на пыльцу, плесень, перхоть домашних животных или пыль**
 - Выделения из носа, зуд в носу или заложенный нос
 - Синусное давление
 - Чихание
 - Зуд, покраснение, опухание, жжение или выделение слез из глаз
 - Зуд в горле или кашель
 - Повышенное выделение слизи
 - Притупленное чувство обоняния или вкуса
 - Головная боль
- **Контактная аллергия**
 - Зуд, покраснение, опухание, жжение или выделение слез из глаз
 - Припухлость

- **Food allergies**
 - Nausea or vomiting
 - Abdominal pain or cramping
 - Diarrhea
 - Itchy, runny or stuffy nose
 - Itchy throat or cough
 - Swelling around the mouth or trouble swallowing
 - Fainting

- **Drug allergies**
 - Itching of the skin or eyes
 - Swelling of the lips, tongue or face
 - Fainting, dizziness or confusion
 - Rapid heart beat
 - Nausea or vomiting
 - Abdominal pain or cramping
 - Diarrhea

Your Care

Avoid the substances that make your signs worse. Skin or blood tests may be done to check for allergies. You may need medicines to treat your allergies.

Call your doctor if you have:

- Sudden side effects from the medicine
- Signs that get worse or keep you from doing your normal activities
- A fever over 101 degrees F or 38 degrees C

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

- **Пищевая аллергия**
 - Тошнота или рвота
 - Боль или схватки в животе
 - Понос
 - Выделения из носа, зуд в носу или заложенный нос
 - Зуд в горле или кашель
 - Опухание в области рта или проблемы с глотанием
 - Обморок

- **Лекарственная аллергия**
 - Зуд на коже или в глазах
 - Опухание губ, языка или лица
 - Обморок, головокружение или спутанность сознания
 - Ускоренное сердцебиение
 - Тошнота или рвота
 - Боль или схватки в животе
 - Понос

Медицинский уход

Следует избегать веществ, которые вызывают обострение симптомов. Для проверки на аллергию можно сделать анализы крови или кожи. Для лечения аллергии может понадобиться прием лекарств.

Позвоните своему врачу, если у Вас:

- Неожиданные побочные явления в результате применения лекарства
- Обострение симптомов или появление симптомов, которые не позволяют Вам заниматься обычной деятельностью.
- Температура выше 101 градуса F или 38 градусов C.

Если у Вас есть какие-либо вопросы или опасения, обратитесь к Вашему врачу или медсестре.