

Changes in Taste and Smell with Cancer Treatment

Your sense of taste or smell may change with cancer treatments. Some foods may have a bitter or metallic taste or may be less tasteful. Changes in taste and smell often improve after cancer treatment is complete.

Visit your dentist to rule out dental problems that may affect your taste.

Try these changes to improve taste and smell:

- Choose foods that look and smell good to you.
- Eat high protein foods like chicken, turkey, eggs, dairy products, mild tasting fish or tofu.
- Marinate meat, chicken or fish in sweet fruit juices, sweet wine, Italian salad dressing, or sweet and sour sauce.
- Use small amounts of seasonings such as basil, oregano or rosemary.
- If odors bother you, serve food at room temperature, turn on a kitchen fan, cover food when cooking or cook outdoors if possible.

Talk to your doctor, nurse or dietitian about dealing with any eating problems you may have.

5/2006. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.com.

がん治療に伴う味覚や嗅覚の変化

がん治療を行うと、嗅覚や味覚が変化することがあります。一部の食品で苦味や金属味を感じたり、味を感じにくくなる場合があります。ほとんどの場合、がん治療が終了すれば味覚や嗅覚は元に戻ります。

また、歯科を受診して味覚に影響を与えるような歯の疾患がないかどうかを調べてもらいましょう。

味覚や嗅覚への影響を軽減するために、以下のことを試してください。

- 見た目が良く、匂いの強い食品を選ぶようにしましょう。
- 鶏肉、七面鳥、卵、乳製品、淡白な魚や豆腐など高たんぱく食品をとりましょう。
- 肉類、鶏肉、魚は甘みのある果汁、甘口ワイン、イタリアンサラダドレッシング、スイートソースなどでマリネしましょう。
- バジル、オレガノ、ローズマリーなどハーブ類の使用は少量にとどめてください。
- 匂いが気になるときは、室温で食事を準備したり、台所の換気扇を回したり、ふたをした状態で食品を調理したり、屋外で調理するなど工夫しましょう。

食事の摂取に問題があるときは、貴方の医師または看護師、栄養士にご相談ください。

5/2006. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.com

Changes Taste Smell Cancer. Japanese