

Changes in Taste and Smell with Cancer Treatment

Your sense of taste or smell may change with cancer treatments. Some foods may have a bitter or metallic taste or may be less tasteful. Changes in taste and smell often improve after cancer treatment is complete.

Visit your dentist to rule out dental problems that may affect your taste.

Try these changes to improve taste and smell:

- Choose foods that look and smell good to you.
- Eat high protein foods like chicken, turkey, eggs, dairy products, mild tasting fish or tofu.
- Marinate meat, chicken or fish in sweet fruit juices, sweet wine, Italian salad dressing, or sweet and sour sauce.
- Use small amounts of seasonings such as basil, oregano or rosemary.
- If odors bother you, serve food at room temperature, turn on a kitchen fan, cover food when cooking or cook outdoors if possible.

Talk to your doctor, nurse or dietitian about dealing with any eating problems you may have.

5/2006. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.com.

암치료 중 맛과 냄새의 변화

암치료를 받다 보면 미각 후각이 변하는 수가 있습니다. 어떤 음식들은 쓰거나 쇠 냄새가 나거나 또는 맛이 없어질 수 있습니다. 맛과 냄새의 감각 변화는 암치료가 끝나면 복구됩니다.

미각이 변한 이유가 혹시 치아 문제가 아닌지 치과 의사를 방문하여 확인해 보십시오.

아래와 같은 방법으로 미각과 후각을 좀 되찾을 수 있는지 시험해 보십시오:

- 우선 보기에 좋고 냄새도 좋은 음식을 선택한다.
- 치킨, 터키, 계란, 유제품, 냄새가 덜 나는 생선이나 두부 등 고단백질 식품을 먹는다.
- 고기, 치킨, 생선은 단 과일 주스, 단 와인, 이탈리아 샐러드 드레싱, 또는 탕수육 소스에 담가서 부드럽게 한다.
- 바질, 오레가노, 로즈메리 같은 향신료를 약간 사용한다.
- 냄새가 역겨우면 음식을 미지근한 온도에서 먹고, 조리용 팬을 들고, 조리할 때 음식물을 덮거나 가능한 바깥에서 음식을 한다.

음식 먹는데 문제가 있으면 의사, 간호사, 또는 영양사와 상담하십시오.

5/2006. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.com