

Dry Mouth with Cancer Treatment

Cancer treatments, especially to the head or neck, can reduce saliva. A dry mouth may make food hard to chew and swallow. It may also change the taste of food. Eating healthy meals and drinking liquids will help you feel better during treatment.

Try these tips to help a dry mouth:

- Carry a bottle of water with you. Have a sip of water every few minutes.
- Eat hard candy, popsicles, and soft food.
- Chew gum.
- Keep your lips moist with lip balm.
- Ask your doctor about products to moisten your mouth.

Talk to your doctor, nurse or dietitian about dealing with any eating problems you may have.

5/2006. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.com.

암치료 중 입이 마를 때

암치료를 할 때 특히 머리나 목 부분에 치료를 하면 침이 마릅니다. 입이 마르면 음식을 씹고 삼키기가 곤란해 집니다. 또한 음식 맛도 변합니다. 암치료 중 건강한 식사를 하고 수분을 많이 섭취하면 증세가 나아집니다.

입이 마를 때:

- 항상 병 물을 갖고 다닌다. 몇 분에 한 번씩 한 모금씩 마신다.
- 사탕이나, 팝시클, 그리고 부드러운 음식을 먹는다.
- 껌을 씹는다.
- 입술에 크림 등을 발라 마르지 않도록 한다.
- 입안을 덜 건조하게 하는 제품이 무엇이 있는지 의사에게 물어본다.

음식 먹는데 문제가 있으면 의사, 간호사, 또는 영양사와 상담하십시오.

5/2006. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.com.