

Loss of Appetite with Cancer Treatment

Loss of appetite is one of the most common problems with cancer treatment. Eating healthy meals and drinking liquids will help you feel better during treatment.

Follow these tips to improve your appetite:

- Eat small meals more often during the day.
- Drink liquids if you do not feel like eating solid food. Try juice, soup, milkshakes, and liquid or powdered meal supplements such as “Instant Breakfast”.
- Keep snacks with you and eat whenever you feel like it.
- Drink liquids between meals so that you are not too full to eat at mealtime.

Talk to your doctor, nurse or dietitian about dealing with any eating problems you may have.

5/2006. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.com.

Втрата апетиту при лікуванні раку

Втрата апетиту є однією з найбільш поширених проблем при лікуванні раку. Вживання здорової їжі і рясне пиття допоможуть Вам почувати себе краще під час лікування.

Додержуйтеся цих порад для поліпшення апетиту:

- Частіше їжте невеликими порціями протягом дня.
- Якщо Ви не хочете їсти тверду їжу, пийте більше рідини. Пийте сік, молочні коктейлі, їжте суп і вживайте рідкі або порошкоподібні добавки до раціону, такі як "швидкий сніданок".
- Носіть із собою закуски і їжте її тоді, коли захочеться.
- Між прийомами їжі пийте напої, щоб не переїдати під час прийому їжі.

З будь-якими питаннями, пов'язаними з харчуванням, зверніться до свого лікаря, медсестри або дієтолога.

5/2006. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.com.

Loss Appetite Cancer. Ukrainian