

Mouth Care with Cancer Treatment

Cancer treatments can damage cells in the mouth. This may cause problems with teeth and gums, the lining of the mouth, and the glands that make saliva. See a dentist 2 weeks before starting cancer treatment.

Problems may include:

- Soreness in the mouth
- Sores like cold or canker sores
- Burning, peeling, dry mouth and swelling of the tongue
- A risk of infection
- Trouble with eating, drinking, swallowing, talking or sleeping.

To reduce discomfort:

- **Check your mouth each day.**
 - Call your doctor or nurse if you see redness, swelling, open areas, bleeding or white patches.
- **Keep your mouth clean.**
 - Brush your teeth or dentures after meals and before bedtime.
 - Use an extra soft toothbrush with toothpaste.
 - If your mouth is too sore to use a soft toothbrush, use gauze or sponge toothettes soaked in salt water to clean your teeth.
- **Floss your teeth gently each day.**
 - Use unwaxed dental floss.
 - Do not floss areas that are sore or bleeding.
- **Use a mouthwash after meals and at bedtime.**
 - Buy a mouthwash that does not have alcohol or mix one cup of warm water with two pinches ($\frac{1}{4}$ teaspoon) of baking soda and one pinch ($\frac{1}{8}$ teaspoon) of salt.
 - Follow with a plain water rinse.

암치료 중 구강 관리

암치료는 입 안의 세포를 파괴시킵니다. 그럼, 치아와 잇몸, 입에 점막, 침샘 등에 문제를 일으킬 수 있습니다. 암치료를 시작하기 2 주 전에 치과 의사를 방문하여 상담하십시오.

발생할 수 있는 문제들:

- 입 안이 험다
- 입가에 발진이나 궤양
- 입 안이 화끈거리거나, 껌질이 베껴지거나, 입안이 건조하거나, 혀가 붓는다
- 감염될 위험
- 먹고, 마시고, 삼키고, 말하고, 자는데 문제가 있다

이러한 증세를 감소하려면:

- **매일 입을 살펴본다**
 - 빨갛게 된 곳이 있거나, 부었거나, 상처가 있거나, 출혈이 있거나, 흰 반점이 보이면 의사에게 연락한다.
- **입을 항상 청결하게 한다.**
 - 식사 후에 그리고 자기 전에 반드시 칫솔질을 한다.
 - 칫솔질을 할 때 치약과 함께 가장 부드러운 칫솔을 사용한다.
 - 입 안에 너무 아파서 칫솔질을 할 수 없으면, 거즈나 스폰지를 소금물에 담궈서 치아를 닦는다.
- **매일 치실질을 한다.**
 - 왁스가 없는 치실을 사용한다.
 - 아프거나 피가 나는 곳은 치실질을 하지 않는다.
- **식사 후에 그리고 자기 전에 구강 세정제를 사용한다.**
 - 구강 세정제는 알코올이 함유되지 않은 것으로 사거나 한 컵의 따뜻한 물에 2 핀치 (¼ 티스푼)이 베이킹 소다 그리고 1 핀치 (1/8 티스푼)의 소금을 섞는다.
 - 세정 소독을 한 후 물로 입을 헹군다.

- **Keep your mouth moist.**
 - Drink 8-12 glasses of liquids each day.
 - Apply lip balm to avoid cracked lips.
 - Suck on ice chips.
 - Chew gum or use hard candy.
 - Talk to your doctor if your mouth is very dry.
- **Remove and clean dentures each time you brush your teeth.**
 - Rinse your mouth with mouthwash before putting them back in your mouth.
 - Keep your dentures in clean water when you are not wearing them.
 - Talk to your doctor or dentist about dentures that do not fit.
- **Use medicines to manage mouth discomfort and pain as ordered by your doctor.**
- **Avoid:**
 - Acidic foods and juices such as oranges, tomatoes and grapefruits
 - Hot foods such as soup, coffee or tea
 - Spicy foods
 - Rough foods such as nuts, crackers or pretzels
 - All tobacco products
 - Alcohol

Talk to your dentist, doctor or nurse if you have any questions or concerns.

5/2006. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.com.

- **입 안을 촉촉하게 유지한다.**
 - 매일 8-12 컵의 수분을 마신다.
 - 입술에 크림을 발라 입술 트는 것을 방지한다.
 - 얼음에 입에 넣고 녹인다.
 - 껌을 씹거나 사탕을 먹는다.
 - 입 안이 유난히 건조하면 의사와 상담한다.
- **칫솔질을 할 때 마다 의치를 빼서 닦는다.**
 - 의치를 다시 끼우기 전에 구강 세정제로 입 안을 헹군다.
 - 의치를 사용하지 않을 때는 깨끗한 물에 담가둔다..
 - 의치가 잘 맞지 않으면 의사나 치과의사에게 말한다.
- **의사가 처방한 약을 복용하여 입 안을 관리하고 통증을 예방한다.**
- **피해야 할 음식물:**
 - 오렌지, 토마토, 자몽같이 신 맛 나는 음식
 - 국이나 커피, 차 같이 뜨거운 음식
 - 맵고 짠 음식
 - 너트, 크래커, 프레즐같이 거친 음식
 - 모든 종류의 담배
 - 알코올

질문이나 걱정이 있으면 치과 의사, 의사 또는 간호사와 상담하십시오.

5/2006. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.com.