

Planning Ahead for the Birth of Your Baby

The following are things you can do to get ready 6-8 weeks before your baby is due.

- Choose a baby doctor called a pediatrician or a family doctor for your baby.
- Take a hospital tour. This helps you know where you will deliver your baby and gives you the chance to learn about the hospital's routines and policies.
- Fill out hospital forms and send them to the hospital. This will shorten the admission process when you are in labor.
- Put the car seat in your car. Have it checked by a trained person. You cannot take your baby home from the hospital without a car seat. If you have limited income, check with your doctor or clinic to see if they have free or lower cost car seats available.
- Make plans for someone to care for your other children while you are in the hospital.
- Plan for help with housework and meals for a couple of weeks after your baby is born.
- Get the baby room, crib and other items ready for use. Prepare a place to care for your baby such as diaper changing spot on each floor of your home. Some parents put baby care items in a basket that can be carried from room to room.

Préparatifs pour la naissance de votre bébé

Les points suivants sont des choses que vous pouvez faire pour vous préparer 6 à 8 semaines avant la date prévue de votre accouchement.

- Choisissez un médecin pour votre bébé que l'on appelle un pédiatre ou un médecin de famille.
- Visitez l'hôpital. Ceci vous permettra de savoir où vous accoucherez et vous pourrez ainsi en savoir plus sur les pratiques et les politiques de l'hôpital.
- Remplissez les formulaires hospitaliers et envoyez-les à l'hôpital. Le temps nécessaire pour la procédure d'admission sera ainsi réduit lorsque votre travail aura commencé.
- Placez le siège bébé dans votre voiture. Faites-le vérifier par une personne qualifiée. Vous ne pouvez pas rentrer chez vous avec votre bébé si vous n'avez pas de siège bébé. Si vous avez des revenus limités, renseignez-vous auprès de votre médecin ou de votre clinique pour savoir s'ils peuvent vous fournir des sièges bébé gratuits ou moins chers.
- Prévoyez quelqu'un pour s'occuper de vos autres enfants lorsque vous serez à l'hôpital.
- Prévoyez de l'aide pour le ménage et la préparation des repas pendant les deux semaines qui suivront la naissance de votre bébé.
- Préparez la chambre du bébé, son lit, et les autres objets. Prévoyez un endroit pour vous occuper de votre bébé, comme un endroit pour changer les couches à chaque étage de votre domicile. Certains parents placent les objets nécessaires pour les soins du bébé dans un panier qui peut être transporté de pièce en pièce.

- Plan childcare arrangements. Many day cares have long waiting lists.
- Pack your bag for the hospital.
- Think about taking childbirth education, breastfeeding and baby care classes to prepare you to care for your baby.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

- Prévoyez des rendez-vous pour la crèche. De nombreuses crèches ont de longues listes d'attente.
- Préparez votre sac pour l'hôpital.
- Pensez à prendre des cours sur la manière de s'occuper d'un nouveau-né, sur l'allaitement, et sur les soins administrés au bébé afin de vous préparer à vous occuper de votre bébé.

Adressez-vous à votre médecin ou votre infirmière si vous avez des questions ou des inquiétudes.

6/2006. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.com.