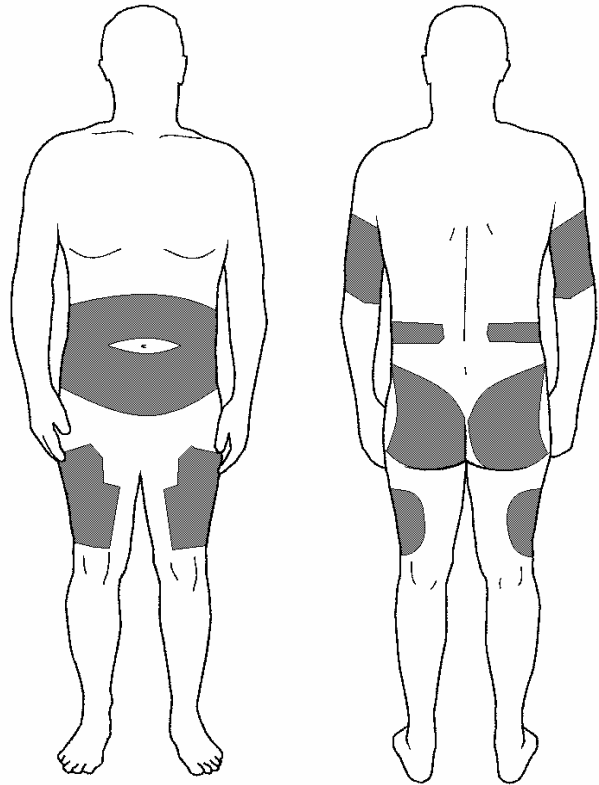


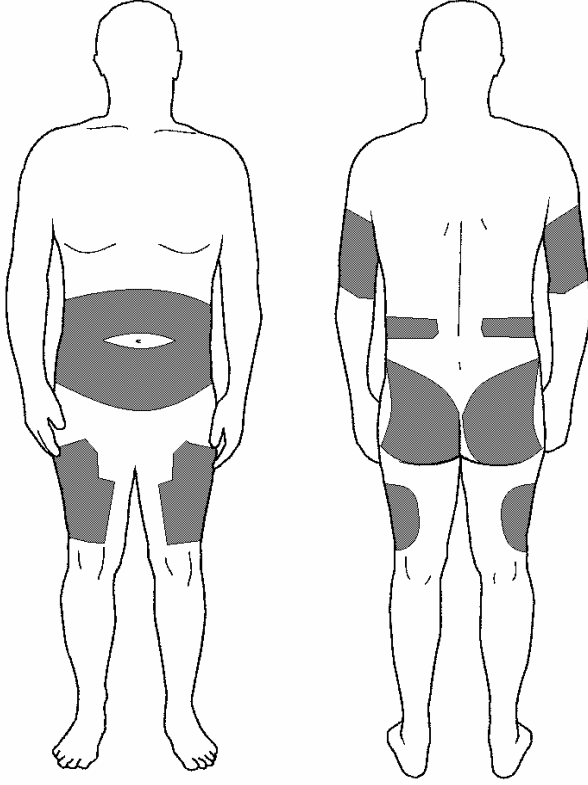
Giving Medicine by Subcutaneous Injection

Select the Site for Injection

- Sites which can be used are:
 - Backs of the upper arms
 - Abdomen, around the navel
 - Front and side of thighs or upper legs
 - Back above waist
 - Buttocks
- Stay 1 inch away from the last injection.
- Stay 2 inches away from your navel or scars.
- **Do not** use areas that are bruised, tender or swollen.



إعطاء الدواء باستخدام الحقن تحت الجلد

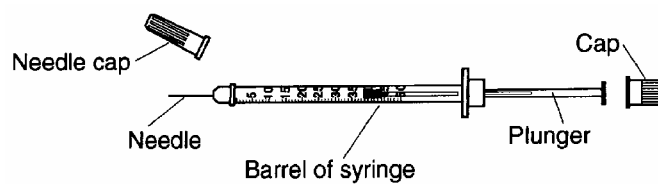
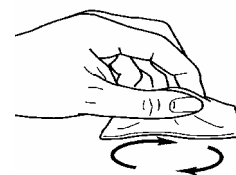


حدد موضع الحقن

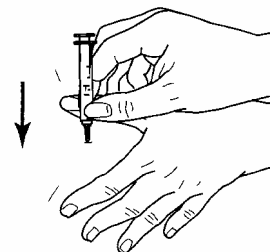
- المواضع التي يمكن استخدامها:
 - الأجزاء الخلفية من المنطقة العلوية للأذرع
 - البطن، حول الصرة
 - الجزء الأمامي والخلفي من عظمة الظهر فوق منطقة الخصر
 - الأرداف
- باعد بين موضع هذا الحقن والحقن الأخير ببوصة واحدة.
- باعد بين موضع هذا الحقن والسررة أو الندوب ببوصتين.
- لا تحقن في المناطق الحساسة أو المتورمة أو التي تحتوي على كدمات.

Inject the Medicine

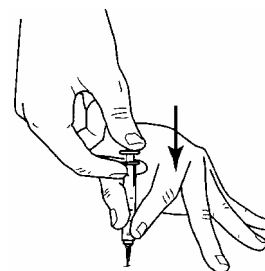
1. Wash your hands.
2. Clean your skin with an alcohol pad using a circular motion.
Let the alcohol air dry.
3. Remove the needle cap and hold the syringe like a dart.



4. Gently pinch the skin at the injection site.



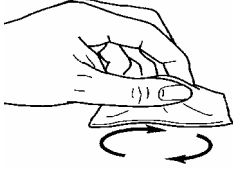
5. Insert the needle straight into the skin.



6. Let go of the skin and give the medicine slowly by pushing in the plunger.

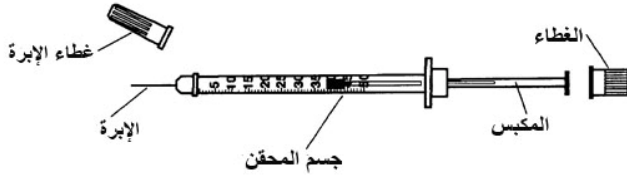
ضع الدواء في المحقن

1. اغسل يديك.

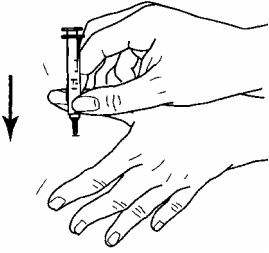


2. نظف جلدك بقطعة رقيقة من القطن المبلل بالكحول وحركها في محيط دائري. اترك الكحول حتى يجف.

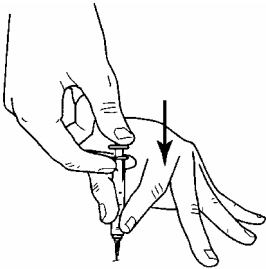
3. فك غطاء الإبرة وامسك جسم المحقن وكأنك تمسك السهم المستخدم في لعبة التصويب.



4. أدخل الإبرة برفق في موضع الحقن من الجلد.

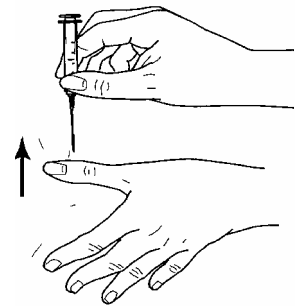


5. أدخل الإبرة بشكل مستقيم في الجلد.



6. أخرج الإبرة من الجلد مع ضخ الدواء ببطء بواسطة الضغط على المكبس.

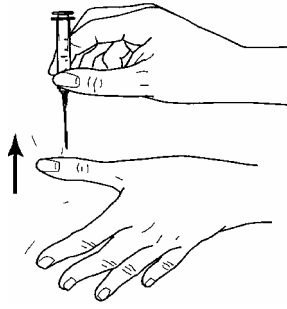
7. Pull the needle out of your skin and quickly press the alcohol pad or your finger onto the site. **Do not rub the skin.**
8. Hold pressure on the site for 30-60 seconds.



Clean Up Supplies

- Put the used syringe and needle into a strong container that has a cap or lid, such as a bleach or detergent jug. Do not recap the needle.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.



7. أخرج الإبرة من الجلد وضع القطعة المبللة بالكحول أو إصبعك على موضع الحقن. لا تحك الجلد.

8. اضغط على موضع الحقن بشكل مستمر لمدة 30-60 ثانية.

التخلص من الأدوات

- ضع المحقن والإبرة اللذين تم استخدامهما في وعاء صلب له رأس أو غطاء مثل وعاء مواد التبييض أو التنظيف. التخلص من الإبرة.

تحدث إلى الطبيب أو الممرضة إذا ساورتك أية مخاوف أو كانت لديك أية أسئلة.