

Mammogram

A mammogram is an x-ray of your breast. It is the best way to detect breast cancer. You should have a yearly mammogram after age 40 or sooner if you have higher risks for breast cancer. Talk to your doctor about your risk factors.

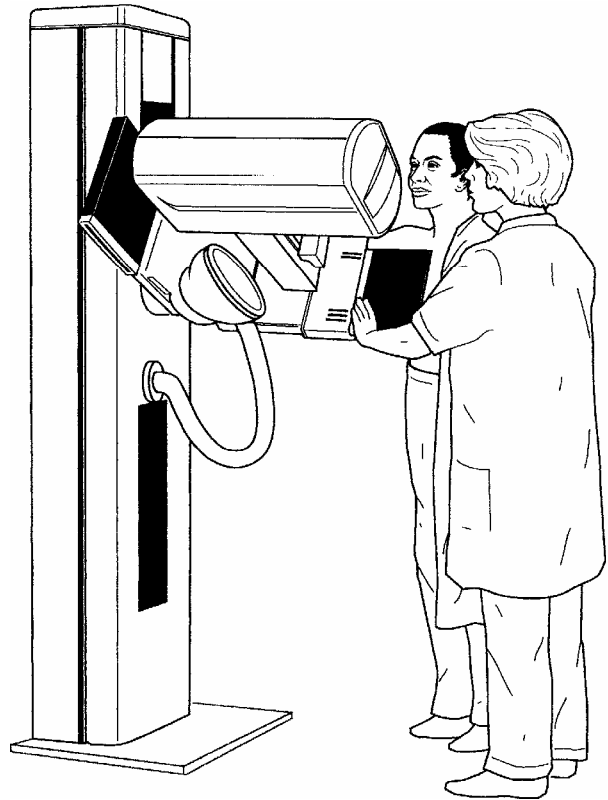
Arrive on time for your test.

To Prepare

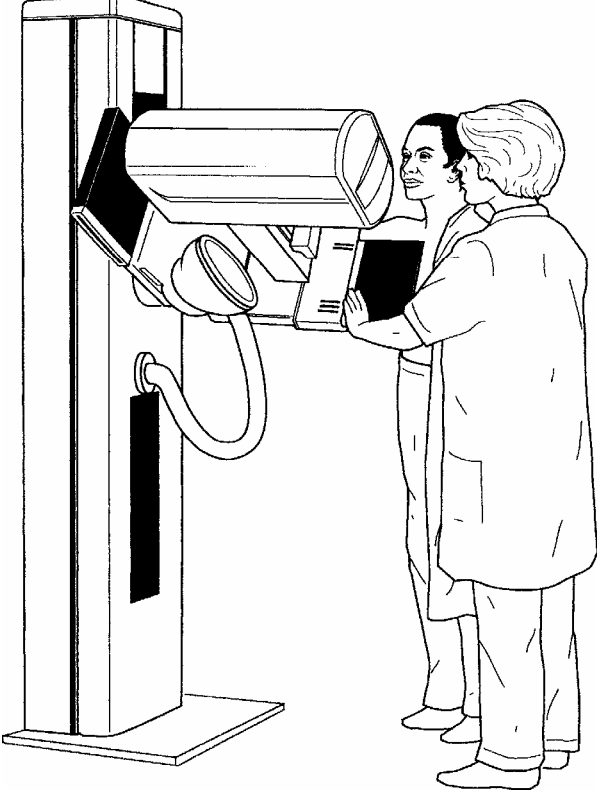
- **Tell the staff before the test if there is a chance you may be pregnant.**
- Do not use deodorant, lotion or powder under your arms or on your breasts the day of your test.

During the Test

- You need to undress from the waist up. You are given a paper gown to wear.
- You are asked to stand next to the machine.
- There are at least 2 x-rays taken of each breast.
- The person doing the test needs to touch and move your breast to get it in the right spot for each x-ray.



جهاز فحص الثدي بالأشعة



فحص الثدي بالأشعة هو تصوير الثدي بالأشعة السينية (أشعة إكس). وهو أفضل طريقة للكشف عن سرطان الثدي. ينبغي فحص الثدي بالأشعة سنويًا بعد بلوغ 40 عامًا أو قبل ذلك عند زيادة احتمال إصابتك بسرطان الثدي. تحدثي إلى طبيبك عن عوامل الخطر.

احرصي على الوصول في التوقيت المحدد لإجراء الفحص.

الإعدادات

- أخبري فريق الأطباء قبل إجراء الفحص إذا كان هناك احتمال أن تكوني حاملًا.
- لا تضعي مزيل العرق أو أي سائل أو مسحوق أسفل ذراعيك أو على الثديين يوم إجراء الفحص.

أثناء الفحص

- يجب عليك خلع الملابس بدءًا من الخصر إلى الأعلى. سوف يتم إعطاؤك عباءة ورقية لارتدائها.
- سيطلب منك الوقوف أمام الجهاز.
- سيتم تصوير كل ثدي مرتين على الأقل.
- يحتاج الشخص الذي يجري الفحص إلى لمس الثدي وتحريكه لإدخاله في بؤرة الجهاز في كل مرة من مرات الفحص.

- Small sticky dots may be put on your nipples to help show them on your x-rays.
- Your breast is squeezed between 2 flat surfaces. This may hurt, but it does not harm your breasts.
- You are told to take a deep breath and hold it while the x-ray is taken.
- Each x-ray takes less than 30 seconds.
- If you have breast implants, more x-rays will need to be taken and the test will take more time.

Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

- قد يتم وضع نقاط صغيرة لزجة على الحلمتين لإظهارهما في الأشعة.
 - يتم الضغط على ثدييك بين سطحين مسطحين. قد يؤلمك ذلك ولكنه لا يضر بثدييك.
 - سيطلب منك أخذ نفس عميق مع الإبقاء عليه أثناء التصوير بالأشعة.
 - تستغرق كل مرة من مرات تصوير الأشعة أقل من 30 ثانية.
 - عند إجراء عمليات زرع داخل الثدي، سيلزم إجراء المزيد من الفحوصات باستخدام الأشعة وسيستغرق الفحص مزيداً من الوقت.
- سوف يتم إرسال نتائج الفحص إلى طبيبك. سوف يناقش الطبيب هذه النتائج معك.
- تحدثي إلى الطبيب أو الممرضة إذا ساورتك أية مخاوف أو كانت لديك أية أسئلة.

1/2007. Developed through a partnership of Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.com.

Mammogram. Arabic.