Breast Biopsy

A biopsy is the removal of pieces of tissue, which are then sent to a lab for testing. A breast biopsy may be needed when other tests show something in the breast that needs to be checked more closely. If a lump is present, it may be removed at the same time as the biopsy. Lymph nodes around the area may also be checked. Your doctor will review the results of your biopsy with you at your next visit and talk to you about treatment if needed.

There are different types of breast biopsies. Your doctor has ordered a:
☐ Fine Needle Aspiration (FNA)
☐ Core Needle Biopsy
☐ Stereotactic Biopsy
☐ Open Excisional Biopsy

To Prepare

- You may be told to not eat food after midnight before the test.
- A family member or friend may need to take you home after your biopsy.

During the Test

- You will be asked to take your clothing off above the waist and put on a hospital gown.
- An IV (intravenous) may be put into a vein in your arm to give medicine.
- You lie on a table.
- The biopsy site is cleaned.
- The doctor numbs the site. This may sting for a few seconds. After this, you should only feel pressure and no pain.
- A mammogram or an ultrasound may be done to locate the site to be tested.

स्तन बायोप्सी

बायोप्सी का अर्थ ऊतक (टिश्यू) के टुकड़ों को निकालना है, जिन्हें फिर जांच के लिए प्रयोगशाला में भेजा जाता है। जब अन्य परीक्षण दर्शाते हैं कि स्तन में कुछ ऐसा है जिसकी और गहराई से जांच होनी चाहिए तो स्तन बायोप्सी की जरूरत पड़ सकती है। अगर कोई गांठ मौजूद है, तो उसे बायोप्सी के समय ही निकाला जा सकता है। उस क्षेत्र के आसपास की लसिका ग्रंथियों की भी जांच की जा सकती है। आपका/आपकी डाक्टर अगली मुलाकात में आपकी बायोप्सी के परिणामों की आपके साथ समीक्षा करेगा/करेगी और अगर उपचार की जरूरत होगी तो इसके बारे में आपसे बात करेगा/करेगी।

स्तन बायप्सी अलग–अलग तरह की होती हैं। आपके डाक्टर ने इस बायप्सी के लिए कहा है :

☐ फाइन नीडल एस्पाइरेशन (FNA – महीन सुई से द्रवचूषण)
☐ कोर नीडल बायोप्सी
☐ स्टीरियोटैक्टिक बायोप्सी
☐ ओपन एक्सीज़नल बायोप्सी

तैयारी के लिए

- आपसे कहा जा सकता है कि परीक्षण के पहले आधी रात के बाद से कुछ न खाएं।
- आपकी बायोप्सी के बाद आपको घर ले जाने के लिए परिवार के किसी सदस्य या दोस्त की जरूरत पड़ सकती है।

परीक्षण के दौरान

- आपसे कमर से ऊपर के कपड़े उतारकर अस्पताल का गाउन पहनने के लिए कहा जाएगा।
- दवा देने के लिए आपके हाथ की एक नस में एक आईवी (अंतःशिरा) डाली जा सकती है।
- आप मेज़ पर लेटती हैं।
- बायोप्सी वाले स्थल को साफ किया जाता है।
- डाक्टर स्थल को सुन्न करते हैं। इससे कुछ देर तक जलन हो सकती है। इसके बाद आपको सिर्फ दबाव महसूस होगा दर्द नहीं होगा।
- परीक्षण किए जाने वाले स्थान का पता लगाने के लिए मैमोग्राम या अल्ट्रासाउंड किया जा सकता है।

Types of Breast Biopsies

☐ **Fine Needle Aspiration (FNA)**
This biopsy is often done in the doctor's office for lumps that can be felt.
- The doctor inserts a small needle that is attached to a syringe into the lump.
- The needle may be moved around. Tissue and fluid is collected in the syringe.
- The needle is then removed.

☐ **Core Needle Biopsy**
This biopsy is done with a larger needle.
- A small cut is made in the skin.
- The needle is put into the site.
- Several samples of tissue are collected.
- The needle is then removed.

☐ **Stereotactic Biopsy**
This biopsy is done for areas that cannot be felt, but are seen on mammogram.
- You lie face down on a table with an opening for the breast.
- The site is numbed.
- A small incision is made in the breast.
- The breast is squeezed flat and a special type of x-ray is done before and during the biopsy to locate the site.
- A needle is put into the breast to remove samples of tissue.
- Several samples of tissue are collected.
- The needle is then removed.

☐ **Open Excisional Biopsy**
The entire lump is taken out in surgery.
- You will be given medicine to numb the breast or to make you sleepy.
- An incision is made in the breast to remove the lump and some tissue around the lump.
- The site is closed with a stitch or special tape.

स्तन बायोप्सी के प्रकार

☐ **फाइन नीडल एस्पाइरेशन (FNA – महीन सुई से द्रवचूषण)**

यह बायोप्सी प्रायः डॉक्टर की क्लीनिक में ऐसी गांठों के लिए की जा सकती है जिन्हें छूकर महसूस किया जा सकता है।

- डॉक्टर सीरिंज से जुड़ी एक छोटी सुई गांठ के भीतर डालता/डालती है।
- सीरिंज को हिलाया–डुलाया जा सकता है। टिश्यू और द्रव सीरिंज में एकत्र किए जाते हैं।
- फिर सुई निकाल ली जाती है।

☐ **कोर नीडल बायोप्सी**

यह बायोप्सी बड़ी सुई से की जाती है।

- त्वचा को थोड़ा–सा काटा जाता है।
- उस स्थल पर सुई लगाई जाती है।
- टिश्यू के कई नमूने एकत्र किए जाते हैं।
- फिर सुई निकाल ली जाती है।

☐ **स्टीरियोटैक्टिक बायोप्सी**

यह बायोप्सी ऐसे क्षेत्रों के लिए की जाती है जिन्हें महसूस नहीं किया जा सकता लेकिन मेमोग्राम में देखा जा सकता है।

- आप एक ऐसी मेज पर पेट के बल लेटती हैं जिसमें स्तनों के लिए खुला स्थान बना होता है।
- स्थल को सुन्न किया जाता है।
- स्तन में छोटा चीरा लगाया जाता है।
- स्तन को दबाकर चपटा किया जाता है और बायोप्सी के पहले और दौरान स्थल का पता लगाने के लिए एक विशेष प्रकार का एक्सरे किया जाता है।
- टिश्यू के नमूने निकालने के लिए स्तन में सुई डाली जाती है।
- टिश्यू के कई नमूने लिए जाते हैं।
- फिर सुई निकाल ली जाती है।

☐ **ओपन एक्सीज़नल बायोप्सी**

शल्यक्रिया द्वारा पूरी गांठ को निकाल लिया जाता है।

- स्तन को सुन्न करने या आपको उनींदा बनाने के लिए आपको दवा दी जाएगी।
- गांठ और गांठ के इर्द–गिर्द के कुछ टिश्यू को निकालने के लिए स्तन में चीरा लगाया जाता है।
- स्थल को टांके या विशेष टेप से बंद कर दिया जाता है।

Home Care

- Do not lift over 5 pounds for 24 hours after your biopsy. A gallon of milk weighs over eight pounds.
- You can eat your normal diet.
- You may have bruising, discomfort, swelling and a small amount of drainage at the biopsy site.
- You can wear a sports bra for support.
- You may use over the counter pain medicine that does not contain aspirin as needed.
- Apply an ice pack to your breast as needed to reduce swelling and bruising. Do not apply ice directly to the skin.
- A stitch or special tape is put on the incision. The stitch will be removed at the doctor's office.
- If you had an open excisional biopsy, you may shower but do not take a bath or swim for 2 weeks.

Call your doctor if you have:

- Bleeding from the biopsy site
- Increased swelling, redness, warmth or drainage at the biopsy site
- Pain not relieved by medicine

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

2/2007. Developed through a partnership of Mount Carmel Health, Ohio State University Medical Center, and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at **www.healthinfotranslations.com**.

घरेलू देखभाल

- बायोप्सी के बाद 24 घंटे तक 5 पौंड (2.3 किलो) से अधिक वजन न उठाएं। एक गैलन दूध का वजन 8 पौंड (3.6 किलो) से अधिक होता है।
- आप सामान्य आहार ले सकती हैं।
- आपको बायोप्सी के स्थल पर घाव, असुविधा, सूजन और थोड़ा रिसाव हो सकता है।
- आप सहारे के लिए स्पोर्ट्स ब्रा पहन सकती हैं।
- आप जरूरत के मुताबिक बिना नुस्खे के बिकने वाली ऐसी दर्दनिवारक दवा ले सकती हैं जिसमें एस्प्रिन न हो।
- जरूरत के मुताबिक सूजन और घाव कम करने के लिए अपने स्तन पर बर्फ की थैली रखें। त्वचा पर सीधे बर्फ न लगाएं।
- चीरे पर टांका या विशेष टेप लगाया जाता है। टांका डॉक्टर के क्लीनिक में हटाया जाएगा।
- अगर आपकी ओपन एक्सीज़नल बायोप्सी की गई है, तो आप शॉवर ले सकती हैं लेकिन दो सप्ताह तक टब में न नहाएं और न ही तैरें।

यदि ऐसा हो तो अपने डॉक्टर को फोन करें:

- बायोप्सी स्थल से खून बहना
- बायोप्सी स्थल पर सूजन, लाली, गर्मी या रिसाव बढ़ना
- दवा से दर्द कम न होना

यदि आपके कोई प्रश्न या चिंताएं हों तो अपने डॉक्टर से बात करें।

2/2007. Developed through a partnership of Mount Carmel Health, Ohio State University Medical Center, and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at **www.healthinfotranslations.com**.