

# When Should I Call My Baby's Doctor?

**Call 911** if your baby turns blue or has trouble breathing.

**Call your baby's doctor** if your baby has any of the following:

- Cries non-stop or is more irritable
- A temperature above 100 degrees Fahrenheit checked under the arm
- Frequent discharge from the eyes
- A hard time breathing
- Yellowing or rash on the skin that gets worse
- Redness, discharge or a foul smell from the healing umbilical cord
- Breastfeeding less often or taking less formula for more than 8 hours
- Green vomit or vomiting after more than 2 feedings in a row
- Hard to wake up
- No wet diaper for more than 8 hours
- Change in stool patterns, constipation or diarrhea
- Cough that will not go away, especially if there is a rash

If you have any concerns about your baby's health, call your baby's doctor, family doctor or health clinic. Never be shy about calling the doctor's office. Often talking to your baby's doctor or nurse will help you decide if your baby needs medical care. When you call the doctor, have written down:

- What is wrong with your baby
- Baby's temperature
- The name and phone number of your pharmacy

Keep a paper and pen nearby to write down the doctor's instructions.

# मुझे अपने शिशु के डॉक्टर को कब फोन करना चाहिए?

**911 पर फोन करें** यदि आपका बच्चा नीला पड़ जाए या उसको साँस लेने में मुश्किल हो।

**अपने शिशु के डॉक्टर को फोन करें** यदि निम्नलिखित में से कुछ भी आपके बच्चे को है:

- अविराम रोए अथवा ज्यादा चिड़चिड़ा हो
- बाजू के नीचे से जाँचने पर 38 डिग्री फ़ैरन्हाइट (37.8 डिग्री सेल्सियस) से ज़्यादा का तापमान
- आँखों से बार-बार पानी निकले
- साँस लेने में मुश्किल हो
- त्वचा पर पीलापन या ददोरा, जो बदतर होता जाए
- स्वस्थ हो रही नाभि की नाली का लाल पड़ जाना, उसमें से पानी निकलना अथवा बद्बू आना
- स्तनपान कम करना या 8 घंटे से अधिक समय के लिए कम फार्मूला लेना
- हरी कै या लगातार दो बार स्तनपान के बाद कै करना
- जगने में मुश्किल
- 8 घंटे से अधिक समय के लिए गाछ गीली ना हो
- मल विन्यास में बदलाव, कब्ज या दस्त
- ना हटने वाली खांसी, विशेष करके यदि कोई ददोरा हो

यदि आपको अपने शिशु के स्वास्थ्य के बारे में कोई भी चिन्ता हो, तो अपने शिशु के डॉक्टर, पारिवारिक डॉक्टर अथवा स्वास्थ्य चिकित्सालय को फोन करें। डॉक्टर के दफतर में फोन करने से कभी संकोच ना करें। अपने शिशु के डॉक्टर या नर्स से अकसर बात करने से आपको यह निर्णय लेने में मदद मिलेगी कि क्या आपके बच्चे को डॉक्टरी देखभाल की ज़रूरत है। डॉक्टर को फोन करते समय यह सब लिख के रखें:

- बच्चे को क्या तकलीफ है
- बच्चे का तापमान
- अपने औषधालय का नाम और फोन नम्बर

डॉक्टर के आदेश लिखने के लिए अपने पास कागज़ और कलम रखें।

2/2007. Developed through a partnership of Mount Carmel Health, Ohio State University Medical Center, and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at [www.healthinfotranslations.com](http://www.healthinfotranslations.com).

When Should I Call My Baby's Doctor. Hindi.