

Bottle Feeding Your Baby

Bottle feeding with formula will meet your baby's food needs. Your doctor will help decide which formula is right for your baby. Never give milk from cows or goats to a baby during the first year.

Formula comes in three forms:

- **Ready to feed** formulas need no mixing.
 - Pour the formula into a clean bottle.
 - Use ready to feed formula if you are unsure about the quality of your water.
 - Once opened, use the formula within 72 hours.
 - This type of formula costs the most.
- **Liquid concentrate** formula needs to be mixed with equal parts of water.
 - Once mixed, use this formula within 48 hours.
 - This formula costs less than ready to feed.
- **Powdered formula** needs to be mixed with water.
 - Once mixed, use this formula within 24 hours.
 - This type of formula costs the least.

Water from your faucet is often clean enough to use unless it is supplied by a well or your house has old plumbing. Old plumbing may contain lead. Lead poisoning can cause brain damage in your baby. If you have well water or old plumbing, have the water tested. You may need to use bottled water for your baby.

Feeding Your Baby

Ask your baby's doctor how many ounces and how often to feed your baby. Every time your baby cries he may not be hungry. Watch your baby for feeding cues such as moving his hands to his mouth, movement of legs or arms, and making noises. Do not delay feeding when your baby has signs of being hungry even if you feel you have just fed your baby.

아기 젖병 물리기

젖병으로 분유를 먹이면 아기의 영양 섭취를 충족합니다. 의사가 아기에게 적당한 분유를 고르는데 도와줄 것입니다. 아기의 첫 12개월 동안은 소 또는 염소 우유를 먹이지 마십시오.

분유는 3가지 종류가 있습니다:

- **즉석유** 분유들은 혼합 할 필요가 없습니다.
 - 깨끗한 젖병에 분유를 따르십시오.
 - 귀하의 수질이 어떤지 모를 경우 바로 먹을 수 있는 분유를 사용하십시오.
 - 개봉 후, 72시간 내에 분유를 사용하십시오.
 - 이런 종류의 분유가 가장 비쌉니다.
- **농축유** 분유는 같은 양의 물과 섞을 필요가 있습니다.
 - 섞은 후, 이 분유는 48시간 내에 사용하십시오.
 - 이런 종류의 분유는 즉석유보다 저렴합니다.
- **분말유** 분말은 물과 섞어야 됩니다.
 - 섞은 후, 이 분유는 24시간 내에 사용하십시오..
 - 이런 종류의 분유가 가장 저렴합니다.

귀하의 수도물은 우물 물 또는 집의 배관이 낡은 경우가 아니라면 대부분 깨끗합니다. 낡은 배관에는 납이 있을 수 있습니다. 납 중독은 아기에게 뇌 손상을 줄 수도 있습니다. 만약 우물 물 또는 낡은 배관을 갖고 있다면 물을 검사하십시오. 아기를 위해 병에 든 물을 사용하십시오.

아기 수유하기

아기의 의사에게 몇 온스를 먹여야 되는지 몇번 먹여야 되는지 물어보십시오. 아기가 울 때마다 배가 고픈 것은 아닙니다. 아기가 먹고 싶을 때 손을 입으로 가져가거나 다리나 팔을 움직이거나 소리를 내는 등의 행동을 주시하십시오. 아기가 배고프다는 신호를 보내면 조금전에 수유를 했더라도 다시 수유하는 것을 지체하지 마십시오.

Each baby's eating habits are different. As a general guide:

- During the first few days, most babies eat about 1-2 ounces at each feeding every 2 to 4 hours.
- By two weeks, most babies are eating 3 to 4 ounces at each feeding every 3 to 4 hours. In time, your baby will develop a pattern.
- Your baby may eat different amounts at times.

Preparing the Formula

If you are using **liquid concentrate formula**, mix the formula with equal parts of water.

If you are using **powdered formula**, mix 1 level scoop of formula with 2 fluid ounces of water.

Stir the formula well. If you add too much or too little water to the formula, your baby may not get enough food. **Do not** add honey, corn syrup or other ingredients to your baby's formula.

Bottle Nipples

Use a nipple for your baby's age. Make sure the nipple hole is small enough so the formula drips out slowly.

Warming Bottles

Formula should be at **room temperature**. To warm formula, place the bottle in a pan or bowl of heated water. Mix the formula in the bottle and test the temperature by dropping a few drops of formula on the inside of your wrist.

Never warm bottles in the microwave or on the stove because it destroys vitamins and does not heat the formula evenly. The bottle could explode or cause serious burns to your baby.

아기마다 먹는 습관은 다릅니다. 일반적인 가이드:

- 첫 몇 일은 대부분의 아기들은 2-4 시간마다 1-2 온스를 먹습니다.
- 2 주 후, 대부분의 아기들은 3-4 시간마다 3 에서 4 온스를 먹습니다. 그 동안 패턴이 생깁니다.
- 아기가 어떤 때에는 다른 양을 먹을 수도 있습니다.

분유 준비하기

만약 귀하가 **농축유 분유**를 사용한다면 같은 양의 물을 섞으십시오.

만약 귀하가 **분말유 분유**를 사용한다면 기준 1 스푼에 2 온스의 물을 섞으십시오.

분유를 잘 섞으십시오. 만약 분유에 물을 너무 많이 혹은 적게 섞는다면 아기가 충분하게 먹지 못할 수도 있습니다. 꿀, 옥수수 시럽 또는 기타 성분을 **섞지 마십시오**.

젖병 젖꼭지

아기 개월 수에 맞는 젖꼭지를 사용하십시오. 젖꼭지 구멍이 작아 우유가 뚝뚝 떨어지는지 확인하십시오.

젖병 따뜻하게 하기

분유는 **실내 온도**에 맞춰야 합니다. 분유를 따뜻하게 하려면, 젖병을 가열한 물이 든 냄비 또는 그릇에 넣으십시오. 젖병에 분유를 섞은 후 온도를 테스트 하기 위해 손목 안에 몇 방울을 떨어뜨려 보십시오.

젖병을 전자레인지 또는 가스레인지에 데우지 마십시오. 비타민을 파괴하고 분유를 골고루 데울 수 없기 때문입니다. 젖병이 터지거나 아기에게 심각한 화상을 입힐 수 있습니다.

Storing Formula

Once a bottle is made or a can of liquid formula is opened, store it in the refrigerator. After the baby has finished a feeding, throw away any formula left in the bottle. When leaving the house, keep the formula cold in a cooler.

Positioning for Bottle Feedings

Hold your baby close to you so he or she can feel your warmth and touch. Have your baby's head slightly higher than his or her body. Never leave the bottle propped in your baby's mouth.

Is My Baby Getting Enough Formula?

Your baby is getting enough formula if he or she:

- Has 6 or more wet diapers in a 24 hour period
- Sleeps between feedings
- Has more than 2 bowel movements each day
- Has had an increase in weight

Talk to your baby's doctor or nurse if you have any questions or concerns.

분유 저장하기

젖병에 분유를 섞어 만들거나 즉석유 분유 캔을 열은 후에는 냉장고에 보관 하십시오. 아기가 수유를 끝난 후 젖병에 남은 분유는 버리십시오. 집을 떠나기 전 분유는 쿨러에 보관하십시오.

젖병 수유 시 위치

아기를 가까이 안아 아기가 귀하의 따뜻함과 접촉을 느낄수 있게 하십시오. 귀 아기의 머리를 몸보다 조금 높게 세우십시오. 젖병을 귀 아기의 입에 기대어 두지 마십시오.

아기가 분유를 충분히 먹고 있나요?

아기가 분유를 충분히 먹고 있다면,

- 24 시간 동안 6 개 이상의 젖은 기저귀가 생깁니다.
- 한 수유가 끝나고 다음 수유가 시작되기 전 그 사이에 잡니다.
- 매일 2 번 이상의 대변을 봅니다.
- 몸무게가 늘어 갑니다.

질문이 있거나 염려되는 것이 있으면 아기의 의사 또는 간호사와 상의하십시오.