

Fasting Blood Sugar Test

This test shows how well your body uses sugar called glucose. This test may be done to check for diabetes.

- **Do not** eat or drink anything, including water, after midnight before your test. This includes coffee, gum, candy, and mints.
- **Do not** smoke after midnight before your test.
- Ask your doctor if you should take your medicines the morning of the test. If so, take with sips of water only.
- Report to the _____
at _____ in the morning.
- Your blood sample is taken with a needle.
- You can eat and drink your normal diet after the test.

Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

6/2007. Developed through a partnership of Mount Carmel Health, Ohio State University Medical Center and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.org.

Fasting Blood Sugar Test. Arabic

اختبار سكر الدم الصائم

يوضح هذا الاختبار مدى استفادة جسمك من السكر المسمى الجلوكوز. يمكن إجراء هذا الاختبار لتحمي الإصابة بمرض السكر.

- لا تأكلي أو تشربي أي شيء، متضمناً المياه، بعد منتصف الليلة السابقة لإجراء الاختبار. وهو ما يتضمن القهوة واللبان والحلوى والنعناع.
 - لا تقومي بالتدخين بعد منتصف الليلة السابقة لإجراء الاختبار.
 - اسألي طبيبك إذا كان يجب عليك تناول أدويةك في صباح الاختبار، وإذا سمح لك بذلك، فتناولها برشقات قليلة من المياه فقط.
 - قدمي تقريرك إلى _____ في الساعة _____ صباحاً.
 - يتم أخذ عينة من دمك بالإبرة.
 - بعد إجراء الاختبار، يمكنك معاودة الأكل والشرب حسب نظامك الغذائي المعتاد. يتم إرسال نتيجة الاختبار إلى طبيبك والذي سيطلعك على النتائج.
- تحدثي إلي طبيبك أو ممرضتك إذا كان لديك أية تساؤلات أو استفسارات.

6/2007. Developed through a partnership of Mount Carmel Health, Ohio State University Medical Center and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.org.

Fasting Blood Sugar Test. Arabic