

Cancer

Cancer is caused by abnormal cells that grow quickly. It is normal for your body to replace old cells with new ones, but cancer cells grow too fast.

Some cancer cells may form growths called tumors. All tumors increase in size, but some tumors grow quickly, others slowly.

Types of Tumors

- Sometimes tumors are not cancerous. These are called benign tumors. They are made up of cells much like those of healthy tissue. This kind of tumor stays in one area and does not spread to healthy tissues and organs.
- Cancer tumors are also called malignant tumors. Cancer from these tumors spread through the blood and lymph systems to other parts of the body.

When cancer spreads, it is called metastasis. Cancer cells travel through the body from the tumor, called the primary site, to other parts of the body.

Types of Cancer

There are many kinds of cancers.

- Carcinoma is the most common type of cancer. Lung, colon, breast, and ovarian cancers are often this type of cancer.
- Sarcoma is found in bone, cartilage, fat, and muscle.
- Lymphoma begins in the lymph nodes of the body's immune system. They include Hodgkin's and Non-Hodgkin's Lymphomas.
- Leukemia starts in the blood cells that grow in the bone marrow and are found in large numbers in the bloodstream.

Signs of Cancer

Signs of cancer depend on the type and location of the tumor. With some cancers, there may not be any signs until the tumor is large. Common signs include:

Câncer

O câncer é causado pelo crescimento rápido de células anômalas. O organismo normalmente substitui células velhas por novas, mas as células cancerosas crescem rápido demais.

Algumas células cancerosas crescem formando tumores. Todos os tumores crescem, mas alguns crescem mais rápido, outros mais devagar.

Tipos de tumor

- Alguns tumores não são cancerosos. Esses tumores são chamados de tumores benignos. Esses tumores são compostos por células semelhantes às de um tecido saudável. Esse tipo de tumor permanece em um local e não se espalha para tecidos e órgãos saudáveis.
- Os tumores cancerosos também são conhecidos como tumores malignos. Esse tipo tumor se espalha através do sangue e sistema linfático para outras partes do corpo.

Quando o câncer se espalha, isso é chamado de metástase. As células cancerosas migram do tumor, chamado de local primário, para outras partes do corpo.

Tipos de câncer

Existem vários tipos de câncer.

- O carcinoma é o tipo mais comum de câncer. Em geral, os cânceres de pulmão, de cólon, de mama e de ovários são desse tipo de câncer.
- O sarcoma é o tipo encontrado em ossos, cartilagem, gordura e músculos.
- O linfoma tem início nos linfonodos do sistema imunológico do organismo. E incluem os linfomas de Hodgkin e linfomas não-Hodgkin.
- A leucemia tem início em células sangüíneas que crescem na medula óssea e são encontradas em grande número na corrente sangüínea.

Sinais de câncer

Os sinais de câncer dependem do tipo e da localização do tumor. Em alguns tipos de câncer, os sinais podem não se apresentar até que o tumor esteja grande. Alguns sinais comuns são:

- Feeling very tired
- Weight loss that occurs without knowing why
- Fever, chills or night sweats
- Lack of hunger
- Physical discomfort or pain
- Coughing, shortness of breath or chest pain
- Diarrhea, constipation or blood in the stool

When a cancer is found, tests will be done to see if the cancer has spread to other parts of your body. Scans, x-rays and blood tests may be needed.

Your Care

Your doctor will decide what care is needed based on:

- The type of cancer
- How fast the cancer is growing
- Whether the cancer has spread to other parts of your body
- Your age and overall health

The most common cancer treatments are:

- Surgery to remove the tumor and nearby tissue
- Radiation in controlled amounts to shrink or destroy the tumor and cancer cells
- Chemotherapy medicine to slow the growth or destroy cancer cells
- Other medicines to treat side effects and help you heal better

Prevention

You can reduce your risk of cancer by:

- Not smoking or using tobacco
- Using sunscreen, hats and clothing to protect your skin when outside
- Limiting the amount of alcohol you drink

- Sensação de cansaço extremo
- Perda de peso que ocorre sem que a pessoa saiba o porquê
- Febre, calafrios ou sudorese noturna
- Ausência de fome
- Desconforto físico ou dor
- Tosse, falta de ar ou dor no peito
- Diarréia, constipação ou presença de sangue nas fezes

Se um câncer for detectado, serão feitos exames para verificar se o mesmo se espalhou para outras partes do corpo. Pode haver necessidade de exames de imagem, radiografias e de sangue.

Tratamento

O médico decidirá qual tratamento prescrever com base nos seguintes fatores:

- Tipo de câncer
- A velocidade com que o câncer está crescendo
- Se o câncer se espalhou para outras partes do corpo ou não
- Sua idade e estado geral de saúde

Os tratamentos mais comuns para o câncer são:

- Cirurgia para retirar o tumor e o tecido adjacente (ao redor)
- Radioterapia em quantidade controlada para diminuir o tamanho ou destruir o tumor e as células cancerosas
- Quimioterapia para desacelerar o crescimento do tumor ou destruir células cancerosas
- Outros medicamentos para tratar os efeitos colaterais e ajudá-lo a se sentir melhor

Prevenção

Você pode reduzir os riscos de câncer com as seguintes medidas:

- Não fumar ou usar tabaco
- Usar protetor solar, chapéu e roupas adequadas para proteger a pele quando estiver ao ar livre
- Limitar a quantidade de álcool consumido

- Limiting the amount of high fat foods you eat, especially from animal sources
- Eating plenty of fruits, vegetables and high fiber foods
- Being physically active
- Seeing your doctor each year. Cancer screenings may help find cancers at their early, most treatable stages.

Talk to your doctor or nurse about your cancer risks.

7/2007. Developed through a partnership of Mount Carmel Health, Ohio State University Medical Center and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.org.

- Limitar o consumo de alimentos com alto teor de gordura, especialmente de origem animal
- Consumir bastante frutas, vegetais e alimentos com grande quantidade de fibras
- Manter-se fisicamente ativo
- Ir à consulta médica uma vez por ano. Os exames diagnósticos podem ajudar a detectar o câncer em estágio inicial, quando é mais fácil de tratar.

Converse com seu médico ou enfermeira sobre seus riscos de desenvolver câncer.

7/2007. Developed through a partnership of Mount Carmel Health, Ohio State University Medical Center and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.org.