

# Having an X-Ray

An x-ray takes pictures of the inside of your body so that your doctor can check bones or organs for problems. The test is safe, quick and painless. The type of x-ray you have will depend upon the area being looked at and why.

**If you are pregnant, or think you might be, tell the staff before the test.**

## **To Prepare**

You may need to remove clothing with metal parts, snaps or zippers. You may also need to remove jewelry or eyeglasses. You may be asked to wear a hospital gown.

## **During the Test**

You may be given a heavy apron to protect other parts of your body from exposure to the x-rays.

Staff will help position you for the test, then move behind a wall. You may be told to hold your breath or to not move for a short time. Movement can cause the pictures to be blurry.

Most x-rays only take a few minutes.

## **After the Test**

Test results will be sent to your doctor. Your doctor will discuss the results with you.

# إجراء الأشعة السينية

تقوم الأشعة السينية بالتقاط صور للجزء الداخلي من الجسم حتى يتمكن الطبيب المعالج من فحص العظام أو الأعضاء للوقوف على أية مشكلات. وهذا الاختبار آمن وسريع ولا يحدث أي ألم. وسوف يعتمد نوع الأشعة السينية التي ستجريها على المنطقة التي يتم فحصها والسبب من ذلك.

إذا كنت حبلى أو تعتقدين أنك حبلى، فالرجاء إخطار طاقم العمل قبل الاختبار.

## للاستعداد

قد تحتاج إلى خلع الملابس التي بها أجزاء معدنية أو مشابك أو سحابات. وقد تحتاج أيضاً إلى خلع الحلي أو النظارات. وقد يطلب منك ارتداء زي خاص بالمستشفى.

## أثناء الاختبار

قد يتم إعطاؤك معطفاً ثقيلاً لحماية الأجزاء الأخرى من الجسم من التعرض للأشعة السينية. وسوف يساعدك طاقم العمل على اتخاذ الوضع الملائم للاختبار، ثم سينتقلون إلى خلف أحد الجدران. وقد يُطلب منك حبس أنفاسك أو عدم التحرك لفترة قصيرة، حيث إن التحرك قد يجعل الصورة غير واضحة.

لا تستغرق معظم أنواع الأشعة السينية سوى بضع دقائق.

## بعد الاختبار

سيتم إرسال نتائج الاختبار إلى الطبيب المعالج. وسوف يناقش الطبيب هذه النتائج معك.