

Toothache

A toothache is pain felt in or around a tooth caused by tooth decay, infection, earache, sinus infection or injury to the jaw joint.

Signs of a Toothache

- Pain with chewing
- Bleeding or foul tasting discharge
- Swelling of the gums or jaw
- Redness of the gums or jaw
- Hot or cold pain with food or drinks

Your Care

Make an appointment with a dentist if you have:

- A toothache longer than 1 or 2 days
- A fever, earache or pain when opening your mouth

Ask your dentist about an over the counter pain medicine to take to ease your pain while you wait for your appointment. Do not take aspirin or products with aspirin. Avoid eating very hot or cold foods. It may help to bite down on a cotton ball soaked in oil of cloves. This can be purchased at most pharmacies.

The dentist will examine your mouth and do x-rays. The dentist will then repair or remove the tooth. Pain medicine or antibiotics may be prescribed. Take your medicines as ordered.

How to Prevent Toothaches

Most dental problems such as a toothache can be prevented with good mouth care.

- Brush your teeth with fluoride toothpaste, floss and use mouthwash each day.
- See a dentist to have your teeth checked every six months.

치통

치통이란 치아가 썩거나, 감염이 되었거나, 귀에 통증이 있거나, 콧속이 감염되었거나, 턱관절에 부상을 입었을 때 치아 부위에 생기는 통증입니다.

치통 증상

- 씹을 때 통증
- 피나 나거나 악취나는 분비물
- 잇몸 또는 턱이 붓는다
- 잇몸 또는 턱이 빨갱게 된다
- 음식물이나 음료를 마시면 뜨겁거나 찬 통증

관리 방법

아래와 같은 경우 치과에 가십시오:

- 하루 또는 이틀 이상 가는 치통
- 열이 나거나 입을 벌릴 때 귀가 아프거나 통증

치과 예약을 기다리는 동안 통증을 가라 앉힐 수 있는 일반 진통제 중 무엇이 좋은지 치과 의사에게 물어보십시오. 아스피린이나 아스피린 성분이 들어있는 진통제는 먹지 마십시오. 뜨겁거나 찬 음식도 피하십시오. 솜을 정향나무 오일에 적셔 이에 물고 있으면 도움이 됩니다. 이 오일은 대부분에 약국에서 팝니다.

치과 의사는 치아를 검사한 다음 엑스레이를 찍을 것입니다. 다음, 치아를 치료하거나 뽑을 것입니다. 진통제나 항생제를 처방해 주기도 합니다. 지시에 따라 약을 복용하십시오.

치통 예방

치통과 같은 대부분의 치아 관련 문제는 평소에 치아 관리를 잘하면 예방할 수 있습니다.

- 매일 불소 치약으로 이를 닦고, 치실을 사용하고, 가글액을 사용한다.
- 6개월마다 치과를 방문하여 정기 검사를 받는다.

Call 911 if you have jaw or tooth pain with chest pain. This could be a sign of a heart attack.

8/2007. Developed through a partnership of Mount Carmel Health, Ohio State University Medical Center, and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.org.

가슴 통증과 함께 턱이나 치아에 통증이 있으면 즉시 **911**에 전화하십시오.
심장 발작의 증상일 수 있습니다.

8/2007. Developed through a partnership of Mount Carmel Health, Ohio State University Medical Center, and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.org.