

Toothache

A toothache is pain felt in or around a tooth caused by tooth decay, infection, earache, sinus infection or injury to the jaw joint.

Signs of a Toothache

- Pain with chewing
- Bleeding or foul tasting discharge
- Swelling of the gums or jaw
- Redness of the gums or jaw
- Hot or cold pain with food or drinks

Your Care

Make an appointment with a dentist if you have:

- A toothache longer than 1 or 2 days
- A fever, earache or pain when opening your mouth

Ask your dentist about an over the counter pain medicine to take to ease your pain while you wait for your appointment. Do not take aspirin or products with aspirin. Avoid eating very hot or cold foods. It may help to bite down on a cotton ball soaked in oil of cloves. This can be purchased at most pharmacies.

The dentist will examine your mouth and do x-rays. The dentist will then repair or remove the tooth. Pain medicine or antibiotics may be prescribed. Take your medicines as ordered.

How to Prevent Toothaches

Most dental problems such as a toothache can be prevented with good mouth care.

- Brush your teeth with fluoride toothpaste, floss and use mouthwash each day.
- See a dentist to have your teeth checked every six months.

ألم الأسنان

يوجد ألم الأسنان داخل السن أو حوله وهو ناتج عن تسوس الأسنان أو إصابتها بالعدوى أو ألم الأذنين أو عدوى الجيوب أو إصابة مفصل الفك.

مؤشرات ألم الأسنان

- الألم أثناء المضغ
- النزيف أو الإفرازات الكريهة
- تورم اللثة أو الفك
- احمرار اللثة أو الفك
- الألم أثناء تناول الأطعمة أو المشروبات الساخنة أو الباردة

الرعاية الصحية الخاصة بك

حدّد موعدًا مع طبيب الأسنان إذا كنت تعاني من:

- ألم في الأسنان لمدة تزيد عن يوم أو يومين
- حمى أو ألم في الأذنين أو ألم عند فتح الفم

استفسر من طبيب الأسنان عن أدوية تخفيف الألم غير الخاضعة لإشراف الطبيب التي ينبغي عليك تناولها للتخفيف من الألم ريثما يحين موعد المقابلة. لا تتناول الأسبرين أو المنتجات التي تحتوي عليه. تجنب تناول الأطعمة شديدة السخونة أو البرودة، وقد يساعدك العض على قطعة من القطن منقوعة في زيت القرنفل. ويمكن شراؤها من معظم الصيدليات.

سوف يقوم طبيب الأسنان بفحص فمك وإجراء أشعة سينية. ثم سيقوم الطبيب بإصلاح السن أو خلعه. وقد توصف مضادات حيوية أو أدوية لتخفيف الألم. تناول الأدوية حسب الإرشادات.

كيفية الوقاية من ألم الأسنان

يمكن الوقاية من معظم مشكلات الأسنان، كالألم، باتباع الرعاية الطبية المناسبة للفم.

- احرص على تنظيف أسنانك بمعجون يحتوي على الفلورايد واستخدام الخيط لتنظيف ما بين الأسنان والمضمضة بغسول الفم يوميًا.
- احرص على زيارة طبيب الأسنان لفحص أسنانك كل ستة شهور.

Call 911 if you have jaw or tooth pain with chest pain. This could be a sign of a heart attack.

8/2007. Developed through a partnership of Mount Carmel Health, Ohio State University Medical Center, and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.org.

اتصل برقم 911 إذا كنت تعاني من ألم في الفك أو الأسنان مصحوباً بألم في الصدر، حيث قد يكون ذلك مؤشراً على نوبة قلبية.

8/2007. Developed through a partnership of Mount Carmel Health, Ohio State University Medical Center, and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.org.