# Toothache

A toothache is pain felt in or around a tooth caused by tooth decay, infection, earache, sinus infection or injury to the jaw joint.

## Signs of a Toothache

- Pain with chewing
- Bleeding or foul tasting discharge
- Swelling of the gums or jaw
- Redness of the gums or jaw
- Hot or cold pain with food or drinks

## Your Care

Make an appointment with a dentist if you have:
- A toothache longer than 1 or 2 days
- A fever, earache or pain when opening your mouth

Ask your dentist about an over the counter pain medicine to take to ease your pain while you wait for your appointment. Do not take aspirin or products with aspirin. Avoid eating very hot or cold foods. It may help to bite down on a cotton ball soaked in oil of cloves. This can be purchased at most pharmacies.

The dentist will examine your mouth and do x-rays. The dentist will then repair or remove the tooth. Pain medicine or antibiotics may be prescribed. Take your medicines as ordered.

## How to Prevent Toothaches

Most dental problems such as a toothache can be prevented with good mouth care.
- Brush your teeth with fluoride toothpaste, floss and use mouthwash each day.
- See a dentist to have your teeth checked every six months.

**Call 911**, if you have jaw or tooth pain with chest pain. This could be a sign of a heart attack.

8/2007. Developed through a partnership of Mount Carmel Health, Ohio State University Medical Center, and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at **www.healthinfotranslations.org**.

# दांत का दर्द

दांत दर्द दांतों की सड़न, संक्रमण, कान में दर्द, साइनस संक्रमण या जबड़े के जोड़ में चोट के कारण किसी दांत में या उसके पास होने वाला दर्द होता है।

## दर्द के लक्षण

- चबाने में दर्द होना
- खून बहना या बुरे स्वाद वाला रिसाव होना
- मसूड़ों या जबड़े की सूजन
- मसूड़ों या जबड़े में लाली
- गर्म या ठंडा खाने या पीने पर दर्द होना

## देखभाल करना

अगर आपको निम्न में से कुछ हो, तो दांत के डॉक्टर को दिखाएं :

- 1 या 2 दिनों से ज्यादा से हो रहा दांत दर्द
- बुखार, कान में दर्द या मुंह खोलने पर दर्द

अपॉईंटमेन्ट मिलने तक दर्द से आराम के लिए अपने दांतों के डॉक्टर से बिना नुस्खे से मिलने वाली दर्द की दवा पूछ लें। एस्प्रिन या एस्प्रिन वाले उत्पाद न लें। बहुत गर्म या ठंडे खाद्य खाने से बचें। लौंग के तेल का फाहा दांत के नीचे रखने से आराम मिल सकता है। इसे ज्यादातर फार्मेसियों से खरीदा जा सकता है।

दांत का डॉक्टर आपके मुंह की जांच करेगा और एक्स–रे लेगा। फिर दांत का डॉक्टर दांत को ठीक करेगा या निकाल देगा। आपको दर्द निवारक दवाएं या एंटीबायोटिक लेने के लिए कहा जा सकता है। डॉक्टर की बताई गई दवाएं लें।

## दांत दर्द से कैसे बचें

मुंह की अच्छी तरह देखभाल करने से दांत दर्द जैसी दांतों की ज्यादातर समस्याओं से बचा जा सकता है।

- फ्लोराइड टूथपेस्ट से दांतों को ब्रष करें, फ्लॉस करें और हर रोज माउथवाश का प्रयोग करें।
- प्रत्येक छह महीने में दांतों के डॉक्टर से अपने दांतों की जांच कराएं।

अगर आपको सीने में दर्द के साथ जबड़े या दांत में दर्द हो, तो **911 पर कॉल करें।** यह दिल का दौरा पड़ने का लक्षण हो सकता है।

8/2007. Developed through a partnership of Mount Carmel Health, Ohio State University Medical Center, and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at **www.healthinfotranslations.org**.