

Toothache

A toothache is pain felt in or around a tooth caused by tooth decay, infection, earache, sinus infection or injury to the jaw joint.

Signs of a Toothache

- Pain with chewing
- Bleeding or foul tasting discharge
- Swelling of the gums or jaw
- Redness of the gums or jaw
- Hot or cold pain with food or drinks

Your Care

Make an appointment with a dentist if you have:

- A toothache longer than 1 or 2 days
- A fever, earache or pain when opening your mouth

Ask your dentist about an over the counter pain medicine to take to ease your pain while you wait for your appointment. Do not take aspirin or products with aspirin. Avoid eating very hot or cold foods. It may help to bite down on a cotton ball soaked in oil of cloves. This can be purchased at most pharmacies.

The dentist will examine your mouth and do x-rays. The dentist will then repair or remove the tooth. Pain medicine or antibiotics may be prescribed. Take your medicines as ordered.

How to Prevent Toothaches

Most dental problems such as a toothache can be prevented with good mouth care.

- Brush your teeth with fluoride toothpaste, floss and use mouthwash each day.
- See a dentist to have your teeth checked every six months.

Đau Răng

Đau răng là cảm thấy đau bên trong hoặc xung quanh răng do răng bị hư, nhiễm khuẩn, bị đau tai, nhiễm xoang mũi hoặc tổn thương nơi xương hàm.

Dấu hiệu bị đau răng

- Đau nhức khi nhai kẹo cao su
- Chảy máu hoặc tiết ra chất nước có mùi
- Lợi (răng) hoặc xương hàm bị sưng
- Lợi hoặc xương hàm nổi đỏ
- Đau nhức do dùng đồ ăn và thức uống nóng hoặc lạnh

Chăm sóc

Hẹn gặp nha sĩ nếu quý vị bị:

- Con đau răng kéo dài từ 1 hoặc 2 ngày
- Sốt, đau tai hoặc đau nhức khi mở miệng

Xin nha sĩ cho dùng thuốc giảm đau mua tự do để bớt đau trong lúc chờ đến ngày hẹn. Không dùng thuốc aspirin hoặc dược phẩm từ aspirin. Tránh dùng các thực phẩm quá nóng hoặc quá lạnh. Nên ngâm cục bông thấm dầu đinh hương để giảm đau. Có thể mua dầu này ở hầu hết các hiệu thuốc.

Nha sĩ sẽ khám răng miệng của quý vị và chụp quang tuyến X. Sau đó nha sĩ sẽ trám hoặc nhổ răng. Họ có thể kê toa thuốc giảm đau hoặc kháng sinh. Xin dùng thuốc theo chỉ định.

Ngăn ngừa đau răng như thế nào

Phần lớn vấn đề về răng như là đau răng có thể được ngăn ngừa bằng cách chăm sóc răng miệng thật tốt.

- Đánh răng với kem đánh răng chứa flo, xia răng bằng chỉ và dùng thuốc súc miệng mỗi ngày.
- Đến nha sĩ để kiểm tra răng của quý vị theo định kỳ 6 tháng.

Call 911 if you have jaw or tooth pain with chest pain. This could be a sign of a heart attack.

8/2007. Developed through a partnership of Mount Carmel Health, Ohio State University Medical Center, and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.org.

Hãy gọi số 911 nếu quý vị bị đau xương hàm hoặc đau răng cùng với đau ngực.
Đây có thể là dấu hiệu bị đứng tim.

8/2007. Developed through a partnership of Mount Carmel Health, Ohio State University Medical Center, and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.org.

Toothache. Vietnamese.