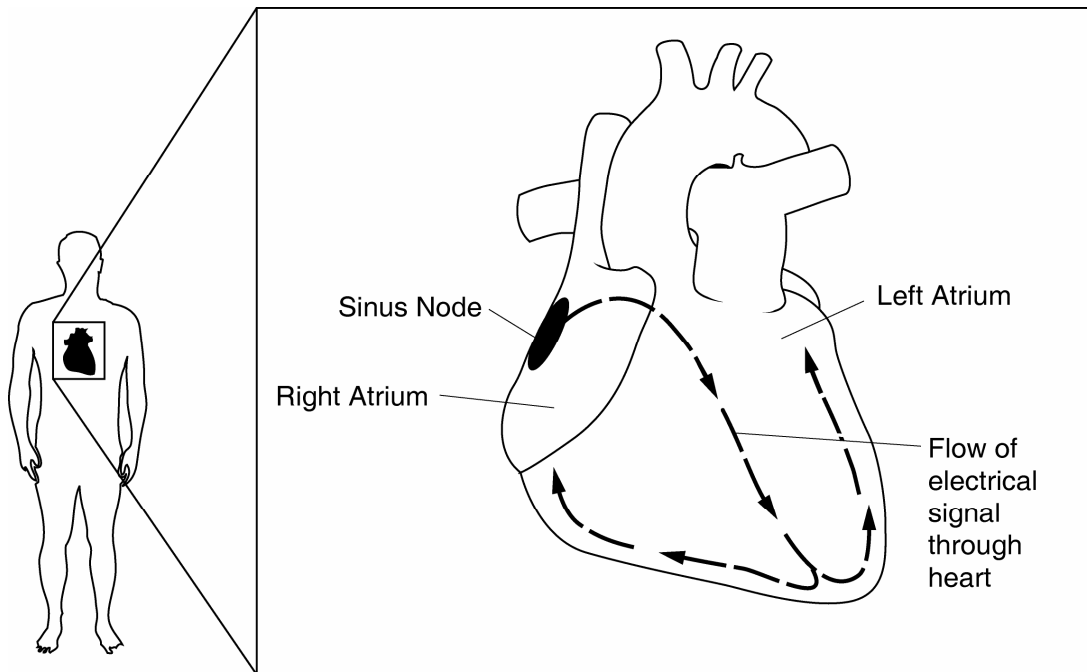


Atrial Fibrillation

Atrial fibrillation is also called A-fib or atrial fib. This is an abnormal heart rhythm.

The heart's rhythm is controlled by electrical signals in the heart. The **sinus node** sends electrical signals to the rest of the heart. These signals cause the heart to contract and pump blood. Normally, the heart contracts and relaxes at a regular rate. With atrial fib, the sinus node does not start the electrical signal. Signals come from other spots in the right or left atrium. This causes the heart to beat irregularly and at times very fast.



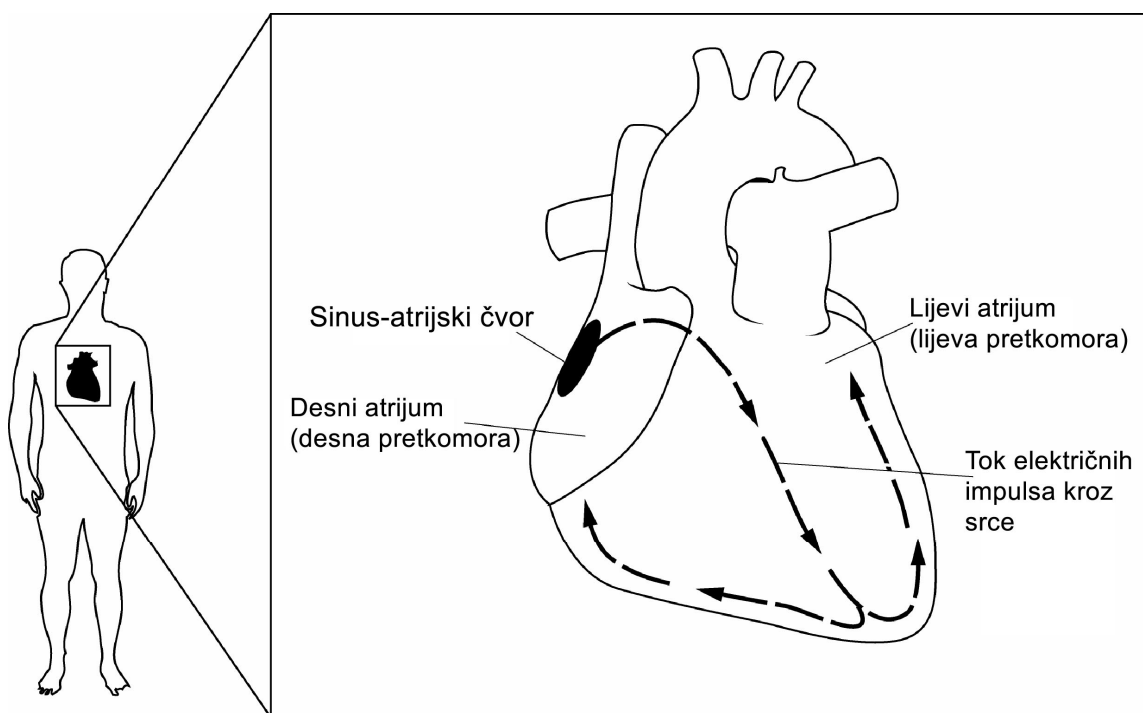
Signs of Atrial Fib

- Irregular heart beat
- The feeling of rapid thumping inside the chest called heart palpitations

Atrijalna fibrilacija

Atrijalna fibrilacija se takođe naziva i A-fib ili fibrilacija pretkomore. To je nepravilan ritam kucanja srca.

Srčani ritam kontrolišu električni impulsi u srcu. **Sinus-atrijski čvor** šalje električne impulse ostalim dijelovima srca. Pomoću tih impulsa dolazi do kontrakcije srca i ono pumpa krv. U normalnim uslovima, srce ima kontrakcije i odmara se u redovnim razmacima. U slučajevima atrijalne fibrilacije sinus-atrijski čvor ne šalje električne impulse nego oni dolaze iz drugih mjesta u desnom ili lijevom atrijumu (pretkomori). To uzrokuje nepravilne otkucaje srca koji su povremeno veoma ubrzani.



Simptomi atrijalne fibrilacije

- Nepravilni otkucaji srca
- Osjećaj ubrzanog, snažnog lupanja u prsima koje se naziva palpitacija (treperenje srca)

- Shortness of breath
- Tire easily with activity
- Feel faint, dizzy or lightheaded

Your Care

Your doctor will check your pulse and listen with a stethoscope for an irregular heart beat. Your doctor may order tests such as:

- An electrocardiogram (ECG or EKG)—a record of your heart's electrical activity
- Holter monitoring—a record of your heart rate for 24-48 hours
- Other tests to check for heart disease

Your treatment may include:

- Medicine to help regulate your heart rhythm and rate. You may also need to take a blood thinner called an anticoagulant to reduce the risk of blood clots and stroke.
- A cardioversion if medicine does not help. This is a low energy electrical shock applied through the skin to the heart to convert an abnormal heart rhythm to a normal rhythm. Sedation medicine is given before this is done.

People with atrial fib are at a higher risk for stroke or serious heart problems if atrial fib is not controlled. It is very important to be under a doctor's care.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

- Kratkoća daha
- Brzo zamaranje prilikom aktivnosti
- Osjećaj nesvjestice, vrtoglavice ili omamljenosti

Vaša njega

Doktor će Vam provjeriti puls i sa stetoskopom poslušati da provjeri ima li nepravilnih otkucaja srca. Doktor može zatražiti da Vam urade nalaze kao što su:

- elektrokardiogram (ECG ili EKG)— snimak električnih aktivnosti srca
- Holter monitoring— snimak broja otkucaja srca u minuti koji se u kontinuitetu mjeri od 24-48 sati
- ostale nalaze za provjeru mogućeg oboljenja srca

Vaše liječenje može uključiti:

- lijekove koji će pomoći regulisanju srčanog ritma i broja otkucaja u minuti. Možda ćete morati uzimati antikoagulant za sprječavanje zgrušavanja krvi zbog smanjivanja rizika nastajanja krvnih ugrušaka i moždanog udara.
- kardioverziju, u slučaju da lijekovi ne pomažu. To je niskonaponski električni šok koji se srcu daje kroz kožu kako bi se nepravilni srčani ritam vratio u pravilan ritam. Prije ovog tretmana pacijentu se daju sredstva za umirenje (sedativi)

Osobe sa atrijalnom fibrilacijom imaju veći rizik od moždanog udara ili ozbiljnih srčanih problema ako se atrijalna fibrilacija ne kontroliše. Od izuzetne je važnosti biti pod nadzorom doktora.

Razgovarajte sa svojim doktorom ili medicinskom sestrom ako ste zabrinuti ili imate pitanja.