

24-Hour Urine Test

A 24-hour urine test shows how well your kidneys are working. You must collect all urine that you pass in a 24-hour period for this test.

To Prepare

- You will get a large bottle to collect your urine.
- Put your name on the bottle.
- Some tests need a chemical added to the bottle when you begin the test.
- Do not exercise more than usual while you are collecting your urine.
- If any urine is spilled or not collected, you may need to start over with a new bottle.
- Do not get toilet paper or stool in the urine.
- Keep the chemical and bottle of urine away from children and pets.
- Keep the collected urine cool or refrigerated. Do not freeze.
- Keep the container in a safe place where it will not spill or be exposed to light.

How to Collect Your Urine

- To start, empty your bladder and **flush that urine**. Write down the time. This time is the start of your 24-hour urine test.
- Get a clean cup to urinate into. You may be given a container that fits under the toilet seat to catch your urine. Urinate in the cup or container and carefully pour the urine into the large bottle. If you have a chemical to add, pour it in the bottle after you pour the first urine.
- For the next 24 hours save **all** your urine and put it into the bottle.
- At the end of the 24 hours, urinate one more time. Put the urine into the bottle.
- Bring the bottle to the lab that day with your lab slip.

For Example:

1. At 7:00 AM, urinate but do not save this urine.
2. Collect all your urine for the rest of the 24 hours.
3. At 7:00 AM the next day, urinate and put this urine into the bottle.
4. Bring the bottle of urine to the lab.

24-시간 소변검사

24시간 소변검사는 신장이 얼마나 잘 기능을 하는가를 보여줍니다. 이 검사를 받기 위해서는 24시간 동안 배설하는 모든 소변을 채취해야 합니다.

검사 전 준비

- 소변을 채취할 만한 큰 병을 받게 됩니다.
- 병에 본인의 이름을 적으십시오.
- 어떤 검사들은 검사를 시작할 때 병에 화학 약품을 넣는 경우가 있습니다.
- 소변을 채취하는 동안 평소보다 심한 운동은 하지 마십시오.
- 소변을 흘렸거나 채취하지 못했으면 새 병으로 다시 시작해야 합니다.
- 소변 안에 화장지나 대변이 들어가지 않도록 하십시오.
- 화학 약품과 소변 통을 어린이나 애완동물이 닿지 않는 곳에 보관해 두십시오.
- 채취한 소변을 서늘한 곳 또는 냉장고에 보관하십시오. 얼리지는 마십시오.
- 흘릴 염려가 없는 곳 또는 직사광선이 닿지 않는 안전한 곳에 보관해 두십시오.

소변 채취 방법

- 채취를 시작하려면 우선 방광을 비우고 그 소변을 씻어내십시오. 시간을 적으십시오. 이 시간은 24시간 소변 검사를 시작하는 시간입니다.
- 소변을 받을 깨끗한 컵을 얻으십시오. 변기 밑에 대고 소변을 받을 수 있도록 만든 용기를 줄 것입니다. 컵 안이나 용기 안에 소변을 눈 다음 큰 병에 조심스럽게 부어 넣으십시오. 약품을 넣어야 하면, 첫 번째 소변을 부어 넣은 다음 그 약품을 병에 부어 넣으십시오.
- 그 후 24시간 동안 모든 소변을 받아서 병안에 넣으십시오.
- 24시간이 끝나면, 마지막으로 소변을 한 번 더 보고 그 소변을 병안에 부어 넣으십시오.
- 병을 병리실 확인 양식과 함께 그날 병을 병리실로 갖고 오십시오.

예를 들면:

1. 오전 07:00시에, 소변을 보되 그 소변은 그냥 버리십시오.
2. 그 후 24시간 동안 소변은 모두 채취하십시오.
3. 그 다음 날 오전 07:00에, 소변을 본 다음 병에 부어 넣으십시오.
4. 소변을 채취한 병을 임상 병리실로 갖고 오십시오.

Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

6/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.com.

검사 결과는 의사에게 보낼 것입니다. 의사가 결과를 환자와 상의할 것입니다.

질문이나 문제가 있으시면 의사나 간호사에게 말하십시오.

24-hour urine. Korean.

6/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.com.