

Blood Vessel Disease

Blood vessel disease is also called peripheral vascular disease or artery disease. It is the narrowing of the blood vessels in the abdomen, legs and arms. When the blood vessels narrow, less oxygen-rich blood gets to your body parts. This can cause tissue and cell death or gangrene. Blood vessel disease is the leading cause of amputations. Blood vessel disease is caused by a build-up of fatty deposits called plaque. Some of the blood vessels or blood clots can cause other problems.

Signs of Blood Vessel Disease in the Abdomen, Legs and Arms

- Muscle pain, aches or cramps
- Cool, pale skin, cold hands and feet
- Reddish-blue color of the skin and nails of the hands and feet
- A sore that takes a long time to heal or when scabbed over, looks black
- Loss of hair on legs, feet or toes
- Faint or no pulse in the legs or feet

Risk Factors

You are at higher risk for blood vessel disease if you:

- Smoke
- Have diabetes
- Are over the age of 45
- Have high cholesterol
- Have high blood pressure
- Have a family member with heart or blood vessel disease
- Are overweight
- Are inactive

Заболевание кровеносных сосудов

Заболевание кровеносных сосудов называется также заболеванием периферических сосудов или заболеванием артериальных сосудов. Заболевание вызывает сужение кровеносных сосудов на животе, ногах и руках. Когда кровеносные сосуды сужаются, части Вашего тела получает меньшее количество крови, богатой кислородом. Это может вызвать отмирание тканей и клеток или гангрену. Заболевание кровеносных сосудов является основной причиной ампутаций. Заболевание кровеносных сосудов вызывается накоплением жировых отложений, которые называются бляшками. Некоторые кровеносные сосуды или кровяные сгустки могут стать причиной других проблем.

Симптомы заболевания кровеносных сосудов на животе, ногах и руках

- Боль или спазмы мышц
- Прохладная бледная кожа, холодные ладони или стопы ног
- Красновато-синий цвет кожи и ногтей на руках и ногах
- Долго незаживающие язвы или язвы, образующие струпья черного цвета при заживании
- Потеря волос на ногах, ступнях или пальцах ног
- Слабый пульс или его отсутствие на ногах или ступнях

Факторы риска

У Вас повышенный риск возникновения заболевания кровеносных сосудов если:

- Вы курите
- У Вас диабет
- Вы старше 45 лет
- У Вас высокий уровень холестерина
- У Вас высокое кровяное давление
- У кого-то из членов Вашей семьи сердечно-сосудистое заболевание
- У Вас избыточный вес
- Вы ведете пассивный образ жизни

Your Care

Blood vessel disease may be prevented or slowed down with healthy choices.

- Have your blood pressure checked.
- See your doctor each year.
- Do not smoke or use tobacco.
- Exercise each day.
- Eat a diet low in fat and high in fiber.
- Manage your stress.

Your care may also include medicine and surgery.

Talk to your doctor about your treatment options.

Профилактика и лечение

Заболевание кровеносных сосудов может быть предотвращено или замедлено с помощью здорового образа жизни.

- Проверяйте кровяное давление.
- Раз в год посещайте врача.
- Не курите и не употребляйте табак.
- Каждый день делайте зарядку.
- Ваша диета должна содержать мало жира и много клетчатки.
- Регулируйте уровень стресса.

Лечение может включать также прием лекарств или хирургическое вмешательство.

Проконсультируйтесь со своим врачом о Ваших вариантах лечения.

Blood Vessel Disease. Russian.

6/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.com.