Car Seat Safety

Throughout the United States, there are laws that require car seat use for children. In Ohio, parents or guardians by law must use a car seat for all children under 40 pounds and under 4 years of age. Make sure you know the car seat law of any state you may travel to. Many states require that children stay in appropriate car seats through 8 years or up to 4 feet, 9 inches tall. Car seat belts are made for adults and cannot protect a small child.

Car crashes are the main cause of serious injury and death in children. Correctly using a car seat can save a child's life or prevent a more serious injury.

Car Seat Safety Guidelines

Where do I place the car seat?

- The back seat is the safest place for children under 12 years to ride.
- Never place a child in the front seat of a car or truck that has a passenger air bag.
- If a child is old enough to use an adult seatbelt and must ride in the front seat, secure the child correctly in the lap and shoulder seatbelt and **move** the front seat as far back as you can from the dashboard.

<u>कार सीट सुरक्षा</u>

समूचे संयुक्त राज्य अमरीका में ऐसे कानून लागू हैं जिनके अनुसार कार में बच्चों के लिए कार सीट का प्रयोग आवश्यक है। ओहायो में माता–पिता अथवा अभिभावकों द्वारा कानून के अनुसार 18 कि0ग्रा0 (40 पाउण्ड) तथा 4 वर्ष से कम आयु के बच्चों के लिए कार सीट का प्रयोग आवश्यक है। यह सुनिश्चित कर लें कि जिस राज्य में आप यात्रा करते हैं उसमें लागू कानूनों की आपको जानकारी हो। बहुत से राज्यों में यह आवश्यक है कि 8 वर्ष की आयु तक अथवा 145 से0मी0 (4 फुट 9 इंच) कद होने तक बच्चों के लिए समुचित कार सीटों का प्रयोग किया जाए। कार सीट बेल्ट वयस्कों के लिए बनती हैं तथा उनसे छोटे बच्चों की सुरक्षा संभव नहीं है।

कार दुर्घटनाएँ बच्चों को गंभीर चोट तथा उनकी मृत्यु का प्रमुख कारण होती हैं । सही प्रकार से कार सीट के प्रयोग द्वारा बच्चे की जीवन रक्षा की जा सकती है अथवा गंभीर चोट से बचा जा सकता है।

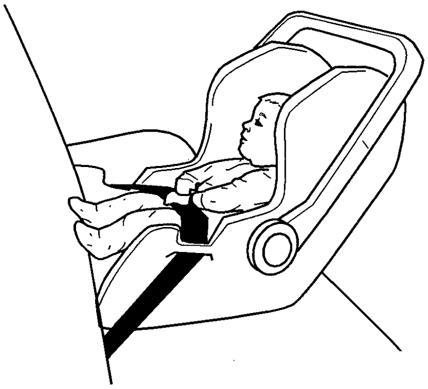
<u>कार सीट सुरक्षा मार्ग निर्देश</u>

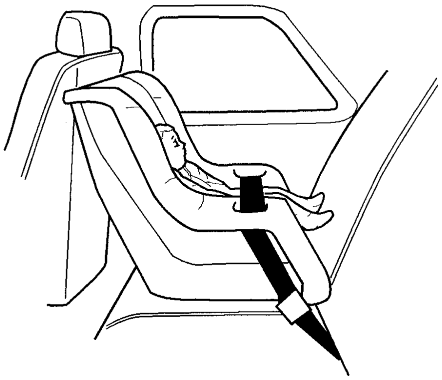
कार सीट कहाँ रखें ?

- पिछली सीट 12 वर्ष से कम आयु के बच्चों के सवार होने लिए सबसे सुरक्षित स्थान है।
- किसी कार अथवा ट्रक में जिसमें पैसेंजर एअर बैग हो कभी भी बच्चे को आगे की सीट पर न बैठाया जाए।
- यदि कोई बच्चा वयस्कों वाली सीट बेल्ट का प्रयोग करने के लिए पर्याप्त रूप से बड़ा है और उसे अगली सीट पर ही यात्रा करनी है तो उसे गोदी में तथा कंधे पर सीट बेल्ट द्वारा भली प्रकार सुरक्षित कर दें तथा आगे की सीट को **पीछे खिसकाते हुए** डैश बोर्ड से जितना संभव हो उतना दूर रखें।

Is my child facing the right way?

- Babies until 1 year old and 20 pounds must ride rear facing in an infant car seat.



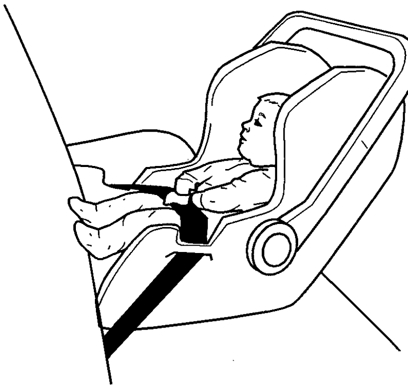


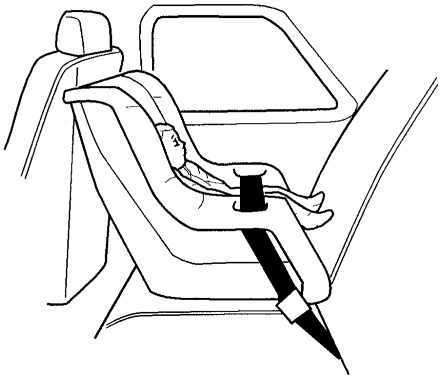
- Children over 1 year old and between 20 and 40 pounds can ride in a child car seat **facing forward**.

- Children between 40 and 80 pounds, often 4 to 8 years old, can ride in **booster seats**, which make the lap and shoulder belts fit correctly.

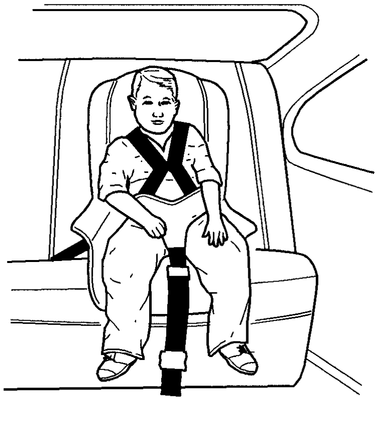
<u>क्या मेरे बच्चे का मुँह सही दिशा में है?</u>

- एक वर्ष की आयु तक के तथा 9 कि0ग्रा0 (20 पाउण्ड) तक वजन वाले बच्चे शिशु कार सीट में पीछे की ओर मुँह करके ही यात्रा करें।





- एक वर्ष से अधिक आयु तथा 9 से 18 कि0ग्रा0 (20 से 40 पाउण्ड) के बीच वजन वाले बच्चे **आगे की ओर मुँह करके** यात्रा कर सकते है।



- 18 से 36 कि0ग्रा0 (40 से 80 पाउण्ड) के वजन वाले बच्चे जो अक्सर 4 से 8 वर्ष के बीच की उम्र के होते है **बूस्टर सीट** में यात्रा कर सकते है जिसमें गोदी तथा कंधे की बेल्ट भली प्रकार से कस जाती है।

- Most children over 8 years old or 4 feet, 9 inches tall can fit correctly in a **lap and shoulder** seat belt.

Car Seat Safety Tips

- Not all car seats fit in all vehicles. When installed correctly, the car seat should not move more than one inch from side to side.
- Attend a car seat safety check in your community. These may be offered by your local health department.
- Keep harness straps snug and fasten the harness clip at armpit level. Harness straps should be at or below the shoulder level.
- When using a **rear facing** infant seat, recline the car seat to keep the baby's head from dropping forward. Put the infant car seat carrying handle down.
- Rolled towels or rolled receiving blankets can be placed along the sides of the child for extra support. **Never** place padding under or behind the baby.
- The child should not have a heavy coat on under the straps of the harness. If extra warmth is needed, use a blanket over the seat.

4/2006. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at **www.healthinfotranslations.com**

- 8 वर्ष से अधिक उम्र वाले अथवा 145 से0मी0 (**4 फीट 9 इंच**) के कद वाले ज्यादातर बच्चे **गोदी तथा कंधे की** सीट बेल्ट में भली प्रकार सुरक्षित हो जाते है।

कार सीट सुरक्षा के उपाय

- सभी कार सीटें सभी वाहनों में भली प्रकार फिट नहीं बैठतीं। सही प्रकार से लगाए जाने पर कार सीट को किसी भी दिशा में 1 इंच से अधिक नहीं खिसकना चाहिए।
- अपने समुदाय में किसी कार सीट सुरक्षा जाँच में भाग लें। यह आपके स्थानीय स्वास्थ्य विभाग द्वारा उपलब्ध करायी जा सकती है।
- सुरक्षा पट्टियों को सुरक्षित रखें तथा हार्नेस क्लिप्स बगल के स्तर पर बाँधें। हार्नेस की पट्टियाँ कंधे के स्तर पर अथवा उससे नीचे होनी चाहिएं।
- **पीछे की ओर मुँह वाली** शिशु सीट का प्रयोग करते समय कार सीट को पीछे की ओर झुकाएँ जिससे बच्चे का सिर आगे की ओर न झुक पाए। शिशु कार सीट को हैंडल नीचे करके लगाएँ।
- अतिरिक्त सहारे के लिए बच्चे के दोनो तरफ लपेटे हुए तौलिए अथवा उठाने के कम्बल लगाए जा सकते हैं। बच्चे के नीचे अथवा पीछे कोई गद्देदार वस्तु **कभी भी न** लगाएं।
- बच्चे ने हार्नेस पट्टियों के नीचे कोई भारी कोट नहीं पहना होना चाहिए। यदि अतिरिक्त गरमाहट की आवश्यकता है तो सीट के ऊपर से कंबल का प्रयोग करें।

4/2006. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at
www.healthinfotranslations.com