Child Safety Checklist

Keep your home safe for babies and children. Share this checklist with anyone who cares for your child. **Keep emergency phone numbers** (doctor, fire department, poison control and 911) **close to the phone**. Teach your older children how and when to call 911 or other emergency numbers.

Watch Your Baby Closely

_____ Never leave a child alone at home, in a bathtub or in a car, even when the child is sleeping.
_____ Never leave a baby on a raised surface such as a bed, changing table, or sofa. Baby could move or roll and fall.
_____ Do not leave a baby alone with pets.

All Rooms of the House

_____ Put safety latches on all cabinets and drawers that contain sharp or breakable objects, chemicals or medicines.
_____ Put outlet covers on all electrical outlets.
_____ Put a baby gate at the top and bottom of all stairways.
_____ Cover corners and sharp edges of furniture with corner protectors.
_____ Keep items such as electrical cords and plants out of children's reach.
_____ Put screens around hot radiators, stoves, kerosene or space heaters.

Nursery and Clothing Safety

_____ Buy baby furniture with the Consumer Product Safety Commission (CPSC) or the Juvenile Products Manufacturers Association (JPMA) label.
_____ Use a crib mattress that fits snugly. Secure side rail latches when up.
_____ Do not lay a baby on a waterbed, pillow or other soft surface that could suffocate the baby.
_____ Place baby on back or side to sleep.

बाल सुरक्षा जाँचसूची (चैकलिस्ट)

अपने घर को षिषुओं और बच्चों के लिए सुरक्षित बनाएँ। आपके बच्चे की देखभाल करने वाले किसी भी व्यक्ति को यह चैकलिस्ट दे । **आपात्कालीन फोन नंबर** (चिकित्सक, अग्नि शमन विभाग, विष नियंत्रण और 911) **फोन के नज़दीक रखें**। अपने बड़े बच्चों को यह सिखाएँ कि 911 या अन्य आपात्कालीन फोन नंबरों पर कब और कैसे फोन करना चाहिए।

अपने शिशु की ध्यानपूर्वक निगरानी करें

_______ किसी बच्चे को, वह सो रहा हो तब भी, घर पर, बाथ टब में या गाड़ी में अकेला न छोड़ें।

_______ किसी षिषु को बिस्तर, चेन्जिंग टेबल (कपड़े बदलने की मेज) या सोफा जैसी ऊँची सतह पर कभी न छोडें। षिषु हिल सकता है या लुढ़क सकता है और गिर सकता है।

_______ किसी षिषु को पालतू जानवरों के साथ अकेला न छोड़ें।

घर के सारे कमरे

_______ नुकीले या टूटने वाले ऐसे सामान, रसायण और दवाइयों वाली अल्मारियों और दराजों (ड्रॉअर) पर सुरक्षा कुंडी (सेफ्टी लैच) लगा दें।

_______ बिजली के सभी बिंदुओं (आउटलेट्स) को कवर से ढक दें।

_______ सभी सीढियों के ऊपरी और निचले हिस्से पर षिषु के लिए दरवाजा (बेबी गेट) लगा दें।

_______ फ़र्नीचर के कोनों और तेज़ किनारों को कॉर्नर प्रोटेक्टर्स से ढक दें।

_______ बिजली की तार और पौधों जैसीं चीज़ें बच्चों की पहुँच से बाहर रखें।

_______ गरम रेडियेटर, स्टॅाव, कैरोसीन या स्पेस हीटर्स के आसपास आवरण लगाएँ।

बच्चों के कमरे और कपड़ों की सुरक्षा

_______ ग्राहक उत्पाद सुरक्षा आयोग (कन्ज़्यूमर प्रॉडक्ट सेफ्टी कमिषन CPSC) या बाल–उत्पाद उत्पादक संघ (जुवेनाइल प्रोडक्टस मैन्युफैक्चरर्स असोसिएषन JPMA) के लेबल वाला षिषु फर्नीचर खरीदें।

_______ जो शिषु षैया में सही प्रकार से बैठ जाए ऐसे गद्दे का उपयोग करें। आसपास की रेलिंग की कुंडी (लैच) जब उठी हुई हो तो उसे बंद कर दें।

_______ शिषु को कभी पनगद्दे (वॉटर बेड), तक़ीये या ऐसी किसी अन्य नर्म सतह पर न लिटाएँ, जिसमें उसका दम घुट जाने का डर हो ।

_______ बच्चे को सुलाने के लिए उसे पीठ या करवट के बल लिटाएँ।

______ Remove drawstrings in clothing. Do not put necklaces, rings or bracelets on babies.
______ Use flame retardant pajamas.
______ Never prop a bottle during a feeding.
______ Never tie a ribbon or cord around a baby's neck to hold a pacifier.

Toy Safety

______ Keep small objects away from baby. If objects can fit into a toilet paper roll, they are too small for your baby.
______ Check toys to be sure they are for the right age of your child.
______ Buy flame resistant, washable, non-toxic toys.

Kitchen and Bathroom Safety

______ Keep hot drinks and foods, knives, and electrical objects out of children's reach.
______ Adjust the temperature on the water heater to 120º F or less.
______ Use a baby tub for at least the first 5 months. Then use a tub seat when your baby is big enough to bathe in a tub. Never leave your child alone in the tub.
______ Check that the bath water is warm, not hot and use only a small amount of water in the tub.

Medicine Safety

______ Store medicines and vitamins out of children's reach in a locked drawer or cabinet.
______ Never give home remedies or medicine to your baby without first checking with a doctor.
______ Check with your baby's doctor for the right medicine dose for baby's age or weight.

_______ कपड़ों में से नाड़ा नकाल दें। षिषुओं को माला, अंगूठियाँ या कंगन न पहनाएँ।
_______ आग रोधी पजामा (सोने के कपडे) का उपयोग करें।
_______ दूध पिलाते समय कभी बोतल को कहीं टिकाएँ नहीं।
_______ शमक को अपनी जगह पर रखने के लिए कभी भी षिषु के गले में रिबन या डोर से न बाँधें।

खिलौनों की सुरक्षा

_______ छोटी चीज़ों को षिषु से दूर रखें। यदि कोई चीज़ टॉयलेट पेपर के रोल में बैठ जाती है, तो वह आपके षिषु के लिए बहुत छोटी है।
_______ खिलौने आपके बच्चे की उम्र के अनुसार सही हैं यह निष्चित करने के लिए खिलौनों को जाँचें।
_______ आग रोधी, धोए जा सकें ऐसे तथा विष रहित (नॉन टॉक्सिक) खिलौने खरीदें)।

रसोई और स्नानगृह की सुरक्षा

_______ गरम पेय और खाद्य पदार्थ, छुरियाँ और बिजली के उपकरण बच्चों की पहुँच से दूर रखें।
_______ वॉटर हीटर का तापमान 120 डिग्री फारेनहाइट (F) या उससे कम पर रखें।
_______ कम से कम पहले 5 महीनों तक षिषु के लिए ‘बेबी टब’ का उपयोग करें। जब आपका षिषु टब में स्नान करने योग्य हो जाए तो टब सीट का उपयोग करें। बच्चे को कभी भी टब में अकेला न छोड़ें।
_______ यह जाँचे कि नहाने का पानी गुनगुना हो गरम नहीं और टब में थोड़े से पानी का ही उपयोग करें।

दवा से सुरक्षा

_______ दवाइयों और विटामिनों को बच्चों की पहुँच से बाहर ताले वाले दराज (ड्रॉअर) या अल्मारी में रखें।
_______ किसी चिकित्सक से परामर्ष किये बिना कभी भी अपने षिषु को घरेलू उपचार या दवा न दें।
_______ अपने षिषु की आयु और वजन के अनुसार दवा की उपयुक्त खुराक़ के बारे में अपने षिषु के चिकित्सक से परामर्ष करें।

Car Safety

_____ Always use approved child safety seats for your child's age and weight. Place babies in a rear-facing seat. Check with your local Children's Hospital, health department or fire department to have someone check that the seat is in the car the right way.

_____ Never hold a baby or child on your lap while riding in a car or truck.

_____ Everyone in the car should wear a seat belt.

Fire Prevention

_____ Keep matches and lighters out of your child's reach.

_____ Check smoke detectors each month and change the batteries each year.

_____ Plan more than one escape route from each room in the house.

Other Safety Measures

_____ Keep a bulb syringe with baby's supplies and know how to use it.

_____ Do not let anyone smoke or drink hot liquids while holding your baby.

_____ Put sunscreen on your child. Put a hat on babies less than 6 months old.

_____ Consider taking an infant/Child CPR course and first aid class.

2/2006. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at **www.healthinfotranslations.com**.

गाड़ी में सुरक्षा

______ हमेशा अपने बच्चे की आयु और वजन के लिए उपयुक्त अनुमोदित बाल सुरक्षा सीटों का उपयोग करें। षिषुओं को पीछे की तरफ मुँहवाली सीटों पर रखें। गाड़ी में सीट सही तरीके से रखी गई है यह जाँच स्थानीय बच्चों के अस्पताल, स्वास्थ्य विभाग या अग्नि–षमन विभाग के किसी प्रतिनिधि से कराएँ।

______ गाड़ी या ट्रक में सफर करते समय कभी षिषुया बच्चे को अपनी गोद में न बिठाएँ।

______ गाड़ी में बैठे हर व्यक्ति को सीट बैल्ट लगाना चाहिए।

आग लगने से रोकना

______ माचिस और लाइटर अपने बच्चे की पहुँच से बाहर रखें।

______ स्मोक डिटैक्टर को हर महीने जाँचें और हर साल उसकी बैटरी बदलें।

______ घर के हर कमरे से बच कर निकलने के लिए एक से ज्यादा रास्ते सोचें।

अन्य सुरक्षा उपाय

______ अपने बच्चे की चीज़ों के साथ एक बल्ब सिरिंज रखें और उसका उपयोग करना सीखें।

______ आपके बच्चे को उठाए हुए किसी भी व्यक्ति को गरम पेय न पीने दें तथा धूम्रपान न करने दें।

______ अपने बच्चे को सनस्क्रीन लगाएँ। 6 महीने से कम आयु के षिषुओं को हैट पहनाएँ।

______ शिषु/बच्चे के लिए सी.पी.आर. (CPR) कोर्स और प्रथम उपचार की क्लास में जाने के बारे में सोचें।

2/2006. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at **www.healthinfotranslations.com**.