

# Colposcopy

A colposcopy is a test done to check your vagina and cervix for abnormal cells. You may have a colposcopy if a pap smear shows cells that look abnormal. The doctor uses a magnifying scope to check for abnormal tissue of the vagina and cervix. A small tissue sample, called a biopsy, may be removed to be checked in the lab.

**Arrive on time for your test.** The test takes about 15-20 minutes. Plan to be here about 2 hours.

## **During the Test**

- You may wear a hospital gown.
- You are helped onto the exam table. Lie down on your back and put your feet in the stirrups.
- The cervix is covered with a weak vinegar solution. This makes the abnormal cells show up.
- The doctor checks your vagina and cervix for abnormal cells.
- If your doctor wants to take tissue samples from the vagina, you will feel some pain or strong cramps. This will go away in about 1 minute.
- Any bleeding is stopped with pressure and a chemical solution.

Your doctor or nurse will contact you in about 2 weeks with your test results and to discuss treatment if needed.

# कॉल्पोस्कोपी

कॉल्पोस्कोपी एक परीक्षण है जो आपकी योनि तथा गर्भाशय ग्रीवा (सर्विक्स) में अपसामान्य कोषाणुओं की जाँच के लिए किया जाता है। यदि पैप स्मीयर द्वारा ऐसे कोषाणु दर्शाए जाते हैं जो अपसामान्य लगते हैं आप कॉल्पोस्कोपी करा सकती हैं। चिकित्सक द्वारा योनि तथा गर्भाशय ग्रीवा में अपसामान्य ऊतकों (टिशूज) की जाँच के लिए मैग्नीफाईंग स्कोप प्रयोग किया जाता है। ऊतकों को एक छोटा सा नमूना जिसे बायोप्सी कहा जाता है प्रयोगशाला में जाँच के लिए निकाला जा सकता है।

**अपने परीक्षण के लिए समय पर आएँ:** इस परीक्षण में लगभग 15–20 मिनट लगते हैं। आप यहाँ 2 घंटे रहने की तैयारी के साथ आएँ।

## परीक्षण के दौरान:

- आप अस्पताल का गाउन पहन सकती हैं।
- आपको परीक्षण मेज तक पहुँचाया जाएगा। आप वहाँ अपनी पीठ के बल लेट जाएँ तथा अपने पाँव रकाब (स्टिररप्स) में डाल दें।
- गर्भाशय ग्रीवा को हल्के सिरके (विनेगर) के घोल से ढक दिया जाता है। इससे अपसामान्य कोषाणु पहचाने जा सकते हैं।
- चिकित्सक द्वारा आपकी योनि तथा गर्भाशय ग्रीवा की अपसामान्य कोषाणुओं के लिए जाँच की जाती है।
- यदि आपका चिकित्सक आपके गर्भाशय से ऊतक का नमूना लेना चाहता है तो आपको कुछ दर्द अथवा तेज पीड़ा भी हो सकती है। यह एक मिनट में समाप्त हो जाएगा।
- इससे होने वाले किसी प्रकार के रक्तस्राव को दबाव तथा एक रासायनिक घोल द्वारा बंद कर दिया जाता है।

आपके चिकित्सक अथवा नर्स लगभग 2 सप्ताह में आपके परीक्षण परिणामों के साथ तथा यदि आवश्यक हुआ तो उपचारों के संबंध में चर्चा करने के लिए आप से संपर्क करेंगे।

## **Your Care at Home**

- Do not have sexual intercourse, use tampons or douche for 24 hours.
- If you had a biopsy, you may have a small amount of bloody vaginal discharge for a day. You may wear a pad.
- You may take a shower. Do not take a tub bath for 3 days. This increases your chance for infection.

Call your doctor **right away** if you have:

- A large amount of bleeding where you soak a pad in an hour
- Severe abdominal cramps or pain
- Chills or fever of 101 degrees F or 38 degrees C
- Vaginal discharge that has an strange odor

**Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.**

## घर में आपकी देखभाल

- 24 घंटे तक संभोग न करें, टैम्पून तथा डूष का प्रयोग करें।
- यदि आपकी बायोप्सी की गई है तो एक दिन तक आपके गर्भाशय से कुछ रक्तस्राव हो सकता है। आप पैड इस्तमाल कर सकती हैं।
- आप शॉवर के नीचे स्नान कर सकती हैं। परंतु 3 दिन तक टब में स्नान न करें। इससे आपको संक्रमण का खतरा बढ़ जाएगा।

निम्नलिखित स्थितियों में **तुरंत** चिकित्सक से संपर्क करें:

- अत्यधिक रक्तस्राव जिसमें एक घंटे में एक पैड भर जाए
- पेट में गंभीर मरोड़ अथवा दर्द
- कंपकंपी अथवा 101 डिग्री फे. अथवा 38 डिग्री से. बुखार
- गर्भाशय से स्राव जिसमें अजीब गंध

यदि आपके मन में कुछ प्रश्न अथवा शंका हों तो अपने चिकित्सक से परामर्श करें।