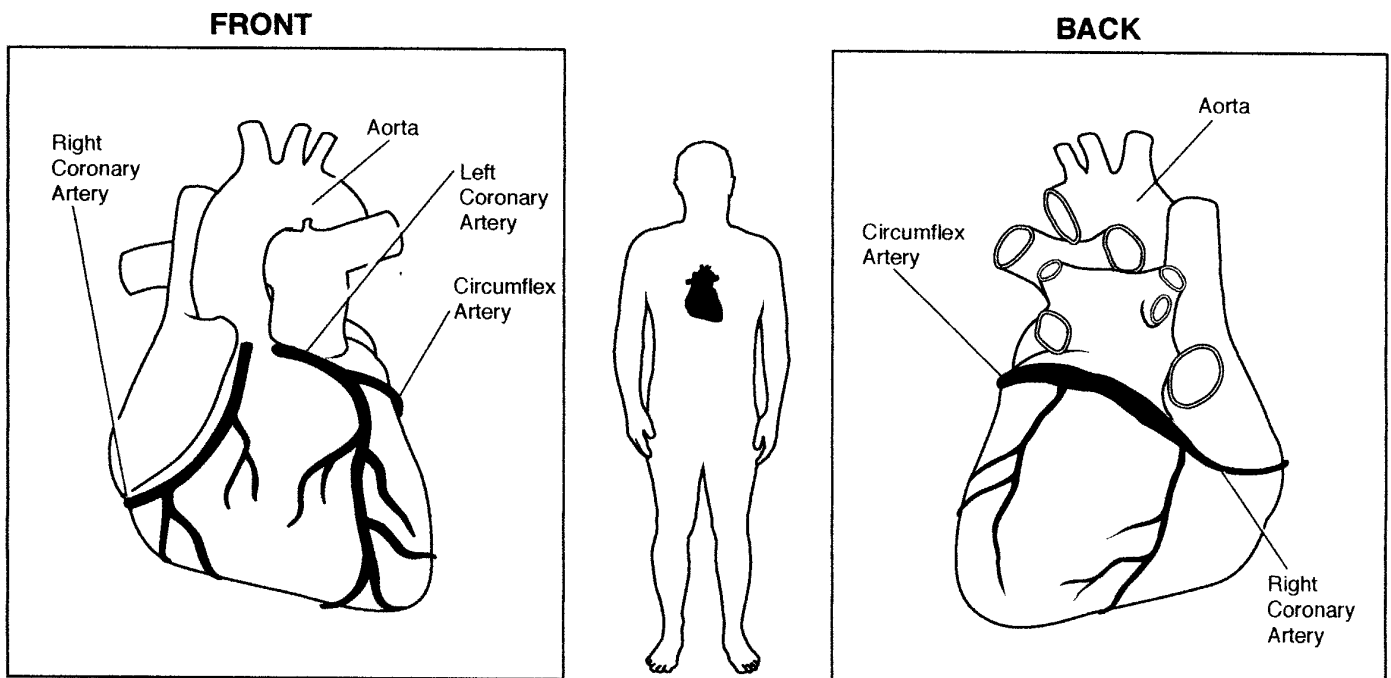


# Coronary Artery Disease (CAD)

Coronary artery disease is also called heart disease or atherosclerosis. It is the hardening of the blood vessels by fatty deposits called plaque.

The heart must get oxygen and nutrients to work well. Blood carries the oxygen and nutrients to the heart through the blood vessels called arteries. As the plaque builds up, blood flow to the heart muscle is decreased. When blood flow is decreased, it can cause chest pain, shortness of breath, or a heart attack to occur.



## Signs

You may not have any signs or you may have:

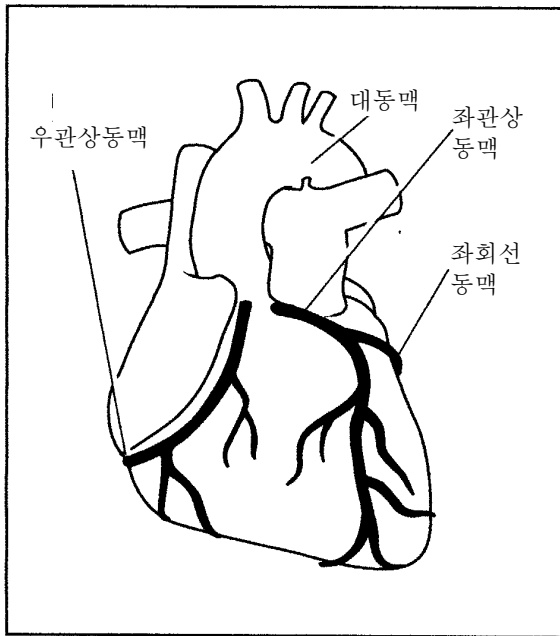
- Pain or pressure in your chest, arm, jaw, shoulders or neck. It may spread from one place to another.
- Feeling of tightness, heaviness, squeezing or burning
- Sweating

# 관상동맥 질환 (CAD)

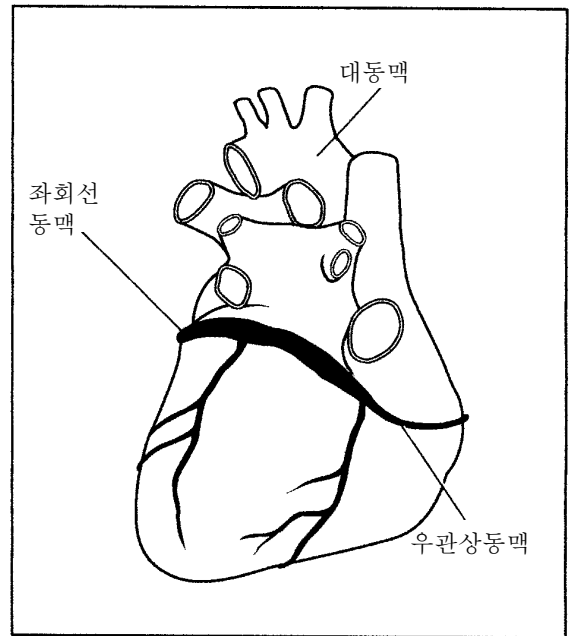
관상동맥 질환은 심장병 또는 죽상 동맥경화 (atherosclerosis)라고도 부릅니다. 혈관이 플라크라고 부르는 지방 축적 때문에 딱딱하게 되는 현상입니다.

심장이 제대로 기능을 하려면 산소와 영양소 공급이 반드시 필요합니다. 혈액은 동맥이라는 혈관을 통하여 산소와 영양소를 심장으로 운반합니다. 플라크가 쌓이면 심장으로 가는 혈액의 흐름이 느려집니다. 혈액의 흐름이 느려지면 가슴 통증이 생기거나, 숨이 가빠지거나, 또는 심장마비가 올 수 있습니다.

앞



뒤



## 징후

아무 징후가 없거나 또는 다음의 징후들이 있을 수도 있습니다:

- 가슴이나 팔, 턱, 어깨 또는 목에 통증이나 압박감이 있다. 이것이 다른 곳으로 이동할 수 있음.
- 답답하거나, 무겁거나, 놀리거나, 화끈거리는 느낌
- 땀이 난다

- Shortness of breath
- Nausea
- Feeling very tired, dizzy or faint

## **Risk Factors**

You are at higher risk for getting coronary artery disease if you:

- Have a family history of the disease
- Have high cholesterol, diabetes, or high blood pressure
- Smoke or use tobacco
- Are inactive
- Have stress
- Are overweight

Changing even one risk factor can improve your heart health. You can prevent the disease from getting worse and may even help to improve it.

## **Your Care**

The goal is to improve blood flow to your heart muscle and decrease your risk of heart attack. Your care may include:

- Medicines
- Exercise
- A low fat diet
- Treatment or Surgery
- A cardiac rehab program

No matter what type of care is done, it does not “cure” the disease. You need to change your risk factors and follow your care plan.

**Talk to your doctor about your care or any questions you may have.**

- 숨이 가쁘다
- 떨기
- 매우 피곤하거나, 어지럽거나, 현기증

## 위험 인자

아래와 같은 경우 관상동맥 질환에 걸릴 위험이 높습니다:

- 이 질환의 가족 병력이 있다
- 콜레스테롤이 높거나 고혈압이다
- 담배나 파이프를 피운다
- 신체적 활동 부족
- 스트레스가 많다
- 비만

위험 인자를 하나만 줄여도 심장 건강이 좋아집니다. 질환이 더 악화되는 것을 방지하고 심지어는 상태가 더 나아질 수도 있습니다.

## 관리 방법

목표는 심장 근육으로 가는 혈액 흐름을 높이고 심장마비 위험 인자를 줄이는 것입니다. 관리 방법으로는:

- 약 복용
- 운동
- 저지방 식사
- 치료나 수술
- 심장 재활 프로그램

어떤 종류의 관리를 택하던, 질환을 "완치"하지는 못합니다. 위험 인자들을 줄이고 관리 플랜을 따라야 합니다.

**의사와 관리 방법을 상의하고 궁금한 것을 물어보십시오.**

Coronary Artery Disease. Korean.

7/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at [www.healthinfotranslations.com](http://www.healthinfotranslations.com).