EEG

An EEG, also called electroencephalogram, is a test that records the electrical activity of your brain.

The night before your test:

☐ Do not sleep.

☐ Sleep only half the amount of time that you sleep other nights. For example, if you sleep 8 hours a night, sleep 4 hours the night before your test.

☐ Sleep as much as you want.

Arrive on time for your test. Plan on being here about 2 hours.

To Prepare

- Avoid caffeine drinks such as coffee, tea, and soft drinks after midnight before the test.
- Be sure your hair is clean and dry and free from oils, sprays, and lotions.

During the Test

ईईजी

ईईजी एक ऐसी जाँच है जो आपके मस्तिष्क की इलेक्ट्रिकल गतिविधि दर्ज करती है। इसे इलेक्ट्रो ऐनसिफालोग्राम भी कहा जाता है।

आपकी जाँच से पहले की रात :

सोयें नही।

अन्य रातों में सोने की अवधि की तुलना में केवल आधा समय ही सोयें। उदाहरण के लिए, यदि आप एक रात में 8 घंटे सोते हैं तो जाँच से पहले 4 घंटे ही सोयें।

उतना सोये जितना आप सोना चाहते हैं।

जाँच के लिए सही समय पर पहुँचें : करीब 2 घंटे तक रुकने की योजना बना कर आएँ।

तैयारी

- जाँच से पहले अर्द्धरात्रि के बाद कॉफी, चाय जैसे कैफिन वाले पेय पदार्थों और सॉफ्ट ड्रिंक्स का सेवन न करें।
- सुनिश्चित करें कि आपके बाल साफ, सूखे और तेल, स्प्रे एवं लोशन से मुक्त हों।

जाँच के दौरान

- Small pads called electrodes are put on your scalp with paste. The pads read the electrical activity of your brain and send it to a machine. You will feel no pain.
- During the test you may:
  - Sleep
  - Be asked to breathe deep and fast through your mouth
  - Be shown a flashing light for a short time

After the Test

- The pads and paste are taken off your scalp. You can wash your hair at home with shampoo to remove the rest of the paste.
- Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

5/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at **www.healthinfotranslations.com**.

- आपकी खोपड़ी (स्कैल्प) पर छोटे पैड पेस्ट की सहायता से रखे जाते हैं। इन्हें इलैक्ट्रॉड कहते हैं। यह पैड आपके मस्तिष्क की इलेक्ट्रिकल गतिविधियों को पढ़ते हैं और फिर उसे मशीन में भेज देते हैं। इससे आपको किसी प्रकार का दर्द नहीं होता।
- जाँच के दौरान आप :
  - सो सकते हैं।
  - गहरी साँस लेने और मुँह से जल्दी साँस लेने के लिए कहा जा सकता है।
  - पलभर के लिए चमकीला प्रकाश (फ्लेश लाइट) दिखाया जा सकता है।

जाँच के बाद

- आपकी खोपड़ी से पैड और पेस्ट दोनों हटा दिये जाते हैं। आप शेष बचे पेस्ट को घर पर शैम्पू से धोकर अपने बालों से हटा सकते हैं।
- जाँच के परिणाम आपके डॉक्टर को भेज दिये जाते हैं। जो इस विषय में आपको जानकारी देगा।

यदि आपके मन में कोई प्रश्न अथवा चिंता है तो अपने डॉक्टर अथवा नर्स से बात करें।

EEG. Hindi.

5/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at **www.healthinfotranslations.com**.