

# EEG

An EEG, also called electroencephalogram, is a test that records the electrical activity of your brain.

The night before your test:

- Do not sleep.
- Sleep only half the amount of time that you sleep other nights. For example, if you sleep 8 hours a night, sleep 4 hours the night before your test.
- Sleep as much as you want.

**Arrive on time for your test.** Plan on being here about 2 hours.

## To Prepare

- Avoid caffeine drinks such as coffee, tea, and soft drinks after midnight before the test.
- Be sure your hair is clean and dry and free from oils, sprays, and lotions.

## During the Test

- Small pads called electrodes are put on your scalp with paste. The pads read the electrical activity of your brain and send it to a machine. You will feel no pain.
- During the test you may:
  - Sleep
  - Be asked to breathe deep and fast through your mouth
  - Be shown a flashing light for a short time

# EEG (뇌파 검사)

흔히 뇌파검사라고 부르는 EEG는 뇌세포의 전기적 활성을 기록합니다.

검사 받기 전 날:

- 잠을 자지 마십시오.
- 보통 때 자는 양의 반만 주무십시오. 예를 들어, 보통 8시간 자는 분이라면 검사 전날 4시간만 주무십시오.
- 원하는 만큼 주무십시오.

검사받는 날 제시간에 도착하십시오. 약 2시간정도 병원에 있을 것으로 예상하십시오.

## 검사 전 준비

- 검사 전 날 자정 후에는 커피, 차, 콜라 같은 카페인 음료를 피하십시오.
- 머리 카락이 깨끗하고, 건조해야 하며, 기름이나 스프레이를 뿌리지 말고, 헤어 로션도 바르지 마십시오.

## 검사 중

- 전극이라고 부르는 작은 패드들을 풀로 두피에 부착할 것입니다. 이 패드들은 뇌의 전기적 활성을 기록하여 기계에 전송할 것입니다. 전혀 통증을 못느낄 것입니다.
- 검사 중에 환자는:
  - 잠을 잡니다
  - 입을 통하여 숨을 깊게 그리고 빨리 쉬라고 할 것입니다
  - 번쩍하는 빛을 잠시 보여 줄 것입니다

## **After the Test**

- The pads and paste are taken off your scalp. You can wash your hair at home with shampoo to remove the rest of the paste.
- Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

**Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.**

## 검사 후

- 패드들을 풀을 두피에서 제거할 것입니다. 집에서 샴푸로 머리를 감으면서 나머지 달라붙은 풀을 제거하십시오.
- 검사 결과는 의사에게 보낼 것입니다. 의사가 결과를 환자와 상의할 것입니다.

질문이나 문제가 있으시면 의사나 간호사에게 말하십시오.

EEG. Korean.

5/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at [www.healthinfotranslations.com](http://www.healthinfotranslations.com).