

EEG

An EEG, also called electroencephalogram, is a test that records the electrical activity of your brain.

The night before your test:

- Do not sleep.
- Sleep only half the amount of time that you sleep other nights. For example, if you sleep 8 hours a night, sleep 4 hours the night before your test.
- Sleep as much as you want.

Arrive on time for your test. Plan on being here about 2 hours.

To Prepare

- Avoid caffeine drinks such as coffee, tea, and soft drinks after midnight before the test.
- Be sure your hair is clean and dry and free from oils, sprays, and lotions.

During the Test

- Small pads called electrodes are put on your scalp with paste. The pads read the electrical activity of your brain and send it to a machine. You will feel no pain.
- During the test you may:

Электрoэнцефалограмма (ЭЭГ)

ЭЭГ или электpоэнцефалограмма – это обследование, при котором записывается электрическая активность Вашего мозга.

В ночь перед обследованием:

- Не спите.
- Спите только половину времени, которое Вы обычно проводите во сне. Например, если обычно Вы спите ночью 8 часов, в ночь перед обследованием проведите во сне 4 часа.
- Спите столько, сколько захотите.

Пожалуйста, не опаздывайте на это обследование. Запланируйте около 2 часов для пребывания в больнице.

Для подготовки

- После полуночи перед обследованием избегайте употребления напитков с кофеином, таких как кофе, чай или безалкогольные напитки.
- Удостоверьтесь в том, что Ваши волосы чистые и сухие, и на них не нанесены масла, аэрозоли или лосьоны.

Во время обследования

- На кожу головы будут помещены небольшие подушечки, которые называются электродами, со слоем пасты. Подушечки считывают электрическую активность Вашего мозга и передают эти данные на компьютер. Вы не почувствуете никакой боли.
- Во время обследования Вы можете:

EEG. Russian.

- Sleep
- Be asked to breathe deep and fast through your mouth
- Be shown a flashing light for a short time

After the Test

- The pads and paste are taken off your scalp. You can wash your hair at home with shampoo to remove the rest of the paste.
- Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

- Спать.
- Вас могут попросить глубоко и часто дышать ртом.
- Вам могут на короткое время показать мигающий свет.

После обследования

- Подушечки и паста будут удалены с кожи Вашей головы. Дома Вы можете помыть голову шампунем, чтобы удалить остатки пасты.
- Результаты обследований направляются Вашему врачу. Ваш врач разъяснит Вам результаты обследования.

Если у Вас есть какие–либо вопросы или опасения, обратитесь к Вашему врачу или медсестре.

EEG. Russian.

5/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.com.