

# EEG

An EEG, also called electroencephalogram, is a test that records the electrical activity of your brain.

The night before your test:

- Do not sleep.
- Sleep only half the amount of time that you sleep other nights. For example, if you sleep 8 hours a night, sleep 4 hours the night before your test.
- Sleep as much as you want.

**Arrive on time for your test.** Plan on being here about 2 hours.

## To Prepare

- Avoid caffeine drinks such as coffee, tea, and soft drinks after midnight before the test.
- Be sure your hair is clean and dry and free from oils, sprays, and lotions.

## During the Test

- Small pads called electrodes are put on your scalp with paste. The pads read the electrical activity of your brain and send it to a machine. You will feel no pain.
- During the test you may:
  - Sleep
  - Be asked to breathe deep and fast through your mouth

# ЕЕГ

ЕЕГ або електроенцефалограма — це обстеження, при якому записується електрична активність Вашого мозку.

В ніч перед обстеженням:

- Не спіть.
- Спіть тільки половину часу, який Ви звичайно проводите у сні. Наприклад, якщо звичайно Ви спите вночі 8 годин, в ніч перед обстеженням проведіть у сні 4 години.
- Спіть стільки, скільки захочете.

**Не запізнюйтесь на це обстеження.** Заплануйте близько 2 годин для перебування в лікарні.

## Для підготовки

- Після півночі перед обстеженням уникайте вживання напоїв з кофеїном, таких такі як кава, чай або безалкогольні напої.
- Переконайтеся в тому, що Ваше волосся чисте й сухе, і на нього не нанесені масла, аерозолі або лосьйони.

## Під час обстеження

- На шкіру голови будуть поміщені невеликі подушечки, які називаються електродами, із шаром пасти. Подушечки зчитують електричну активність Вашого мозку і передають ці дані на комп'ютер. Ви не відчуєте ніякого болю.
- Під час обстеження Ви можете:
  - Спати
  - Вас можуть попросити глибоко й часто дихати ротом

EEG. Ukrainian.

- Be shown a flashing light for a short time

### **After the Test**

- The pads and paste are taken off your scalp. You can wash your hair at home with shampoo to remove the rest of the paste.
- Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

**Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.**

— Вам можуть на короткий час показати миготливе світло

### **Після обстеження**

- Подушечки й паста будуть вилучені зі шкіри Вашої голови. Дома Ви можете помити голову шампунем, щоб видалити залишки пасти.
- Результати обстеження будуть відправлені Вашому лікарю. Ваш лікар пояснить Вам ці результати.

**Якщо у Вас є питання або сумніви, зверніться до Вашого лікаря або медичної сестри.**

EEG. Ukrainian.

5/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at [www.healthinfotranslations.com](http://www.healthinfotranslations.com).